

KSKS

ばなの木

Vol.50

熱中症対策



してありますか？



編集人: 社会福祉法人「ばなの」

堺市中区深井清水町 3488-1

TEL072-277-2163 FAX072-277-2167

e-mail:tomonoie@almond.ocn.ne.jp

<http://care-net.biz/27/banana/>

モンキーばなの (生活介護・就労継続B型)

e-mail:banana_net@hotmail.co.jp

サニー・サイト (生活介護・就労継続B型)

e-mail:sp9m7y39@wish.ocn.ne.jp

らふたあ (居宅介護・重度訪問介護・移動支援・介護保険)

e-mail:laughter_net@yahoo.co.jp

サポートセンターはなのこみち (グループホーム・相談支援)

e-mail:bnnhana@aiores.ocn.ne.jp

ふいかえれば

就職のため、東京でもなく、名古屋でもなく、気どらない・気さくなイメージに惹かれ、単身上阪しました。

今では故郷で過ごした年月より大阪暮らしの方が、うんと長く、すつかり「大阪人」になってしまいました。

(大阪のおばちゃんではないつもりですが・・・)

教育者だった頑固な父親の影響を受けてか? 「自分の食いつ持ちは、自分で稼ぐ!」を信念に、私にとっては第4の人生である子育ては、つれあいはもちろん、保育所・地域の親しいお母さんたちに支えられ、やや放任で、「正社員」にこだわり、産前産後休暇のみで働き続けてきました。

最初の、プレタポルテ(婦人服)の製造では個人的に「おとしよりの、おばあちゃんの、体系に合ったおしゃれな服を作る!」ことが私の最終目標でした。

次の、婦人服(主に下着)の販売では

自分が客の時、嫌なおもいをしたことがあるため、営業用ではなく、心の底から相手をおもいやる接客をめざしました。今も・・・福祉の職場経験は、最初に就いた前職の28年には届きませんが、障がいのある人を見て「自分にできることがあれば手伝いたい、」と思ひ、失業期間中にヘルパー1級の資格を取得し、今日に至っ

ています。

最初の職業選択は、さんざん考えた末、定年までがんばるぞ!と、決めていたため、転職し、この場にいることが想像できなかったけれど、「もう少し早く、この仕事に就けたらよかったのに、」と思うことがあります。

他に誰もいないからとの理由で、なぜか、身の丈以上のものを求められるポジションに就くことがあります。性格上、ふところの深い対応ができず、迷惑をかけていると自覚しています。

ヘルパーの学校を卒業する時、ある講師から「これからは、あなたの福祉を行ってくださいね」と言われた言葉が思い出されます。

今の職場は、チームワークも整いつつあり、共に切磋琢磨しながらよりよい支援をめざす土壌があります。

私も目の前の利用者の方と向き合い、日々葛藤しながら一支援員として、いつまでも皆さんのええとこ探しをつづけたい!見つけられるよう、いつまでも澄んだ瞳でありたい!とおもっています。

この三番目の仕事に携わっていなければ、広い意味で相手のことをこんなに深く考えることもなく、自身を成長させることもなかった、とおもっています。



サニー・サイト 下地 三枝子

資金収支計算書

(自)平成27年 4月 1日(至)平成28年 3月31日

(単位:円)

| 勘定科目 | | 予算(A) | 決算(B) | 差異(A)-(B) | 備考 | |
|-------------|---------------------------------|--------------|-------------|------------|---------|--|
| 事業活動による収支 | 収入 | | | | | |
| | 介護保険事業収入 | 1,781,000 | 1,857,840 | △76,840 | | |
| | 就労支援事業収入 | 5,188,000 | 3,102,656 | 2,085,344 | | |
| | 障害福祉サービス等事業収入 | 177,786,000 | 182,212,809 | △4,426,809 | | |
| | 経常経費寄附金収入 | | 54,000 | △54,000 | | |
| | 受取利息配当金収入 | 4,000 | 14,717 | △10,717 | | |
| | その他の収入 | 0 | 433,989 | △433,989 | | |
| | 事業活動収入計(1) | 184,759,000 | 187,676,011 | △2,917,011 | | |
| 支出 | 人件費支出 | 131,839,000 | 126,326,667 | 5,512,333 | | |
| | 事業費支出 | 11,685,500 | 11,673,983 | 11,517 | | |
| | 事務費支出 | 20,687,000 | 20,585,791 | 101,209 | | |
| | 就労支援事業支出 | 5,188,000 | 4,498,181 | 689,819 | | |
| | 支払利息支出 | | 468,000 | △468,000 | | |
| | その他の支出 | | 602,977 | △602,977 | | |
| | 事業活動支出計(2) | 169,399,500 | 164,155,599 | 5,243,901 | | |
| | 事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2) | 15,359,500 | 23,520,412 | △8,160,912 | | |
| 施設整備等による収支 | 収入 | | | | | |
| | 施設整備等補助金収入 | 2,000,000 | 2,000,000 | 0 | | |
| | | 施設整備等収入計(4) | 2,000,000 | 2,000,000 | 0 | |
| | 支出 | | | | | |
| | 設備資金借入金元金償還支出 | | 504,000 | △504,000 | | |
| 固定資産取得支出 | 4,264,000 | 4,445,140 | △182,140 | | | |
| | 施設整備等支出計(5) | 4,264,000 | 4,950,140 | △686,140 | | |
| | 施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5) | △2,264,000 | △2,950,140 | 686,140 | | |
| その他の活動による収支 | 収入 | | | | | |
| | 積立資産取崩収入 | | 70,080 | △70,080 | | |
| | | その他の活動収入計(7) | 0 | 70,080 | △70,080 | |
| | 支出 | | | | | |
| | 積立資産支出 | 1,345,000 | 1,675,040 | △230,040 | | |
| | その他の活動支出計(8) | 1,345,000 | 1,575,040 | △230,040 | | |
| | その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8) | △1,345,000 | △1,504,960 | 159,960 | | |
| | 予備費支出(10) | | — | | | |
| | 当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10) | 11,750,500 | 19,065,312 | △7,314,812 | | |
| | 前期末支払資金残高(12) | 58,554,234 | 57,359,613 | 1,194,621 | | |
| | 当期末支払資金残高(11)+(12) | 70,304,734 | 76,424,925 | △6,120,191 | | |

事業活動計算書

(自)平成27年 4月 1日 (至)平成28年 3月31日

(単位:円)

| 勘定科目 | | 当年度決算 (A) | 前年度決算 (B) | 増減(A)-(B) | |
|-------------|------------------------------------|---------------|------------|-------------|-----------|
| サービス活動増減の部 | 収益 | | | | |
| | 介護保険事業収益 | 1,857,840 | | 1,857,840 | |
| | 就労支援事業収益 | 3,102,666 | | 3,102,666 | |
| | 障害福祉サービス等事業収益 | 182,212,809 | | 182,212,809 | |
| | 経常経費寄附金収益 | 54,000 | | 54,000 | |
| | サービス活動収益計(1) | 187,227,305 | | 187,227,305 | |
| 費用 | 人件費 | 130,494,152 | | 130,494,152 | |
| | 事業費 | 11,673,983 | | 11,673,983 | |
| | 事務費 | 20,585,791 | | 20,585,791 | |
| | 就労支援事業費用 | 4,498,181 | | 4,498,181 | |
| | 減価償却費 | 8,254,143 | | 8,254,143 | |
| | 国庫補助金等特別積立金取崩額 | △2,363,933 | | △2,363,933 | |
| | サービス活動費用計(2) | 173,142,317 | | 173,142,317 | |
| | サービス活動増減差額(3)=(1)-(2) | 14,084,988 | | 14,084,988 | |
| サービス活動外増減の部 | 収益 | | | | |
| | 受取利息配当金収益 | 14,717 | | 14,717 | |
| | その他のサービス活動外収益 | 433,989 | | 433,989 | |
| | | サービス活動外収益計(4) | 448,706 | | 448,706 |
| | 費用 | | | | |
| | 支払利息 | 468,000 | | 468,000 | |
| | その他のサービス活動外費用 | 602,977 | | 602,977 | |
| | サービス活動外費用計(5) | 1,070,977 | | 1,070,977 | |
| | サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5) | △622,271 | | △622,271 | |
| | 経常増減差額(7)=(3)+(6) | 13,462,717 | | 13,462,717 | |
| 特別増減の部 | 収益 | | | | |
| | 施設整備等補助金収益 | 2,000,000 | | 2,000,000 | |
| | その他の特別収益 | 2,102,653 | | 2,102,653 | |
| | | 特別収益計(8) | 4,102,653 | | 4,102,653 |
| | 費用 | | | | |
| | 国庫補助金等特別積立金積立額 | 2,000,000 | | 2,000,000 | |
| | その他の特別損失 | 3,258,810 | | 3,258,810 | |
| | 特別費用計(9) | 5,258,810 | | 5,258,810 | |
| | 特別増減差額(10)=(8)-(9) | △1,156,157 | | △1,156,157 | |
| | 当期活動増減差額(11)=(7)+(10) | 12,306,560 | | 12,306,560 | |
| 繰越活動増減差額の部 | 前期繰越活動増減差額(12) | 73,417,905 | 73,417,905 | 0 | |
| | 当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12) | 85,724,465 | 73,417,905 | 12,306,560 | |
| | 基本金取崩額(14) | | | | |
| | その他の積立金取崩額(15) | | | | |
| | その他の積立金積立額(16) | | | | |
| | 次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16) | 85,724,465 | 73,417,905 | 12,306,560 | |

貸借対照表

平成28年 3月31日現在

(単位:円)

| 資産の部 | | | | 負債の部 | | | |
|----------|-------------|-------------|------------|-----------------|-------------|-------------|------------|
| | 当年度末 | 前年度末 | 増減 | | 当年度末 | 前年度末 | 増減 |
| 流動資産 | 77,826,200 | 57,706,999 | 20,119,201 | 流動負債 | 7,964,974 | 347,386 | 7,617,588 |
| 現金預金 | 47,848,147 | 30,482,068 | 17,366,079 | 短期運営資金借入金 | 0 | 258,720 | △258,720 |
| 事業未収金 | 29,645,729 | 27,177,967 | 2,467,762 | 事業未払金 | 549,085 | 268,336 | 280,749 |
| 未収金 | 97,164 | | 97,164 | 1年以内返済予定設備資金借入金 | 3,972,000 | | 3,972,000 |
| 立替金 | 204,600 | 10,314 | 194,286 | 預り金 | 149,496 | | 149,496 |
| 仮払金 | 30,560 | 36,650 | △6,090 | 職員預り金 | 702,694 | △235,210 | 937,904 |
| | | | | 仮受金 | 0 | 55,540 | △55,540 |
| | | | | 賞与引当金 | 2,591,699 | | 2,591,699 |
| 固定資産 | 168,925,078 | 172,653,291 | △3,728,213 | 固定負債 | 73,631,643 | 77,435,246 | △3,803,603 |
| 基本財産 | 142,825,142 | 148,467,894 | △5,642,752 | 設備資金借入金 | 67,524,000 | 72,000,000 | △4,476,000 |
| 建物 | 114,198,723 | 117,439,351 | △3,240,628 | 退職給付引当金 | 6,107,643 | 5,435,246 | 672,397 |
| 建物附属設備 | 28,626,419 | 31,028,543 | △2,402,124 | 負債の部合計 | 81,596,617 | 77,782,632 | 3,813,985 |
| その他の固定資産 | 26,099,936 | 24,185,397 | 1,914,539 | 純資産の部 | | | |
| 構築物 | 5,475,229 | 6,104,751 | △629,522 | 基本金 | 34,088,782 | 34,088,782 | 0 |
| 車輛運搬具 | 4,507,613 | 1,495,450 | 3,012,163 | 第1号基本金 | 27,900,682 | 27,900,682 | 0 |
| 器具及び備品 | 1,588,766 | 2,192,284 | △603,518 | 第2号基本金 | 4,588,100 | 4,588,100 | 0 |
| 権利 | 8,387,500 | 8,387,500 | 0 | 第3号基本金 | 1,600,000 | 1,600,000 | 0 |
| ソフトウェア | 270,548 | 230,342 | 40,206 | 国庫補助金等特別積立金 | 45,341,414 | 45,070,971 | 270,443 |
| 退職給付引当資産 | 5,820,720 | 5,740,930 | 79,790 | 次期繰越活動増減差額 | 85,724,465 | 73,417,905 | 12,306,560 |
| その他の固定資産 | 49,560 | 34,140 | 15,420 | (うち当期活動増減差額) | 12,306,560 | | 12,306,560 |
| 資産の部合計 | 246,751,278 | 230,360,290 | 16,390,988 | 純資産の部合計 | 165,154,661 | 162,577,658 | 12,577,003 |
| | | | | 負債及び純資産の部合計 | 246,751,278 | 230,360,290 | 16,390,988 |

財 産 目 録

平成28年 3月31日現在

社会福祉法人 ばなな (法人全体)

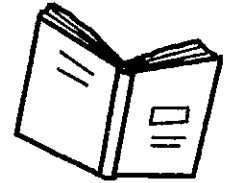
(単位:円)

| 資産・負債の内訳 | | 金額 |
|---------------------|--|-------------|
| I 資産の部 | | |
| 1 流動資産 | | |
| 現金預金 | | 47,848,147 |
| 現金 | 現金手元有商 | 634,540 |
| 普通預金 | | 47,213,607 |
| 近畿大阪銀行深井支店 | 口座番号 0990509 (法人本部) | 796,171 |
| 近畿大阪銀行深井支店 | 口座番号 0988040 (モンキーばなな) | 2,648,231 |
| 池田泉州上野芝支店 | 口座番号 3015098 (モンキーばなな 授産生介) | 130,055 |
| 池田泉州上野芝支店 | 口座番号 3012677 (モンキーばなな 授産就B) | 380,486 |
| 近畿大阪銀行深井支店 | 口座番号 0002782 (サニー・サイト) | 1,688,147 |
| 紀陽銀行深井支店 | 口座番号 0343115 (サニー・サイト 授産就B) | 54,788 |
| 紀陽銀行深井支店 | 口座番号 0361881 (サニー・サイト 授産生介) | 734,060 |
| 近畿大阪銀行深井支店 | 口座番号 0028779 (ケアステーションらふたあ) | 445,100 |
| 近畿大阪銀行深井支店 | 口座番号 0034256 (サポートセンターはなのこみち) | 768,103 |
| 近畿大阪銀行深井支店 | 口座番号 0041699 (相談支援) | 334,945 |
| 近畿大阪銀行深井支店 | 口座番号 0057604 (GH食費) | 303,058 |
| 近畿大阪銀行深井支店 | 口座番号 0059840 (GH修繕積立金) | 336,375 |
| 近畿大阪銀行深井支店 | 口座番号 0060392 (GH光熱費) | 847,330 |
| 近畿大阪銀行深井支店 | 口座番号 0043356 (償還金積立) | 7,143,666 |
| 近畿大阪銀行深井支店 | 口座番号 0057612 (移送・駐車場) | 590,680 |
| 近畿大阪銀行深井支店 | 口座番号 0054551 (モンキーばなな 移転積立) | 15,001,244 |
| 近畿大阪銀行深井支店 | 口座番号 0989250 (サニー・サイト 修繕積立) | 15,011,168 |
| 事業未収金 | | 29,645,729 |
| 国保連 | | 26,309,839 |
| その他 | | 3,335,890 |
| 未収金 | | 97,164 |
| 立替金 | | 204,600 |
| 仮払金 | | 30,560 |
| 流動資産計 | | 77,826,200 |
| 2 固定資産 | | |
| (1) 基本財産 | | |
| 建物 (はなのこみち) | 堺市中区深井清水町3488番地1 鉄骨造陸屋根3階建 635.0㎡ | 117,671,680 |
| 建物 (サニー・サイト) | 堺市中区深井清水町3650番1 鉄骨造瓦葺ススキ鋼板ぶき平屋建 198.6㎡ | 25,153,462 |
| 基本財産合計 | | 142,825,142 |
| (2) その他の固定資産 | | |
| 構築物 | | 5,475,229 |
| 備品 | 給湯設備他 | 1,588,766 |
| 車輛運搬具 | | 4,507,613 |
| ソフトウェア | | 270,548 |
| 権利 | | 8,387,500 |
| 西友店舗敷金 | | 4,500,000 |
| 敷金ほか | | 3,815,500 |
| 電話加入権 | | 72,000 |
| 退職共済預け金 | | 5,820,720 |
| その他の固定資産 | | 49,560 |
| その他の固定資産合計 | | 26,099,936 |
| 固定資産合計 | | 168,925,078 |
| 資産合計 | | 246,751,278 |
| II 負債の部 | | |
| 1. 流動負債 | | |
| 事業未払金 (未払工賃ほか) | | 549,085 |
| 預り金 | | 149,496 |
| 職員預り金 (源泉所得税ほか) | | 702,694 |
| 賞与引当金 | | 2,591,699 |
| 流動負債合計 | | 3,992,974 |
| 2. 固定負債 | | |
| 設備資金借入金 | 福祉医療機構 (1年以内返済予定分含む) | 71,496,000 |
| 退職給付引当金 | | 6,107,643 |
| 固定負債合計 | | 77,603,643 |
| 負債合計 | | 81,596,617 |
| 差引純資産 | | 165,154,661 |

【ばなの発】

活動報告

- 4月29日 「パペットセラピー」観賞
 5月29日 評議員会
 理事会
 6月・7月 健康診断



研修報告

- 5月13日 堺ミーティング 2名
 19日 車両安全運転講習会 3名
 21日 安全運転講習会
 6月6日 食中毒予防講習会
 9日 防犯防災総合展 4名
 14日 法人内新任研修開始
 19日 重度心身障害児・者の地域生活支援のための新入職者向け介護講習会
 22日 強度行動障がい支援リーダー養成研修 公開講座 2名
 工賃向上セミナー

☆4月から法人内で各事業所の担当者5名が毎月2回集まり、「防災・減災担当者会議」をスタートさせました。

先日、担当者4名がインテックス大阪で開催された『防犯防災総合展』に参加した時の報告です

3部『命を守る みんなで助かる～72時間～』

講師 プチハウスなな代表 梶 紀久代 氏

講師の梶さんがまず最初におっしゃったのが、「出来ないから教えてもらう」ではなく、「自分で考える」のが大切だ。平常時の環境が大切であり、自分の動線の確保をしておかないと、いざという時に逃げられないという事だった。梶さんは「歩道は誰のものプロジェクト」などを行い、歩道整備や迷惑駐輪の撤去といった呼びかけをされ、バリアフリーの推進を行ってこられた。また、要介護者にとって避難場所は非難場所であるとおっしゃっていました。なかなか従来の避難場所に避難するのは、他の被災者との兼ね合いで難しく、かといって福祉避難所も開設が追い付いていない現状があるとおっしゃっていました。最後に、防災は私たちの日常の延長線上にあり、要介護者も健常者も命を守る。みんなで助かる。「誰かが知っている」は「誰も知らない」地域と繋がりをもち、「地域みんなが知っている」社会を作っていく必要があります。

新しい利用者紹介

名前 高畑 洋平さん 誕生日 9月21日

好きな食べ物 ピーマン・ナス・じゃがいも・スイカ

嫌いな食べ物 きゅうり 好きな芸能人 嵐

好きなテレビ番組 ガンダム・VS嵐



行きたい所 イオンモールに行きたいと思います

食中毒予防講習会

食中毒は菌だけではなく、植物性自然毒や科学性食中毒や寄生虫も含まれると知ったり、聞いたことがない菌の名前がたくさん出ていました。ウエルシュ菌やカンピロバクター・ジェジェニと呼ばれる菌なども知らなかったのですが、この菌の特徴、症状、原因食品、予防とポイントなどを詳しく知ることができました。

予防のポイントは十分に加熱をするなど、とても簡単なことなので実行して予防していきたいです。

冬の季節と梅雨時期から夏に向けても食中毒が多くなるので職場でも気をつけていきたいと思いました。

手洗いと消毒が不十分では感染するので、一人一人がしっかり手洗いと消毒をしなければいけないと思いました。



新しい職員紹介

| | |
|---------|-------------------------|
| 名前 | 東 良子 |
| 誕生日 | 5月1日 |
| 好きな食べ物 | パン |
| 嫌いな食べ物 | らっきょ |
| 特技 | 学生時代6年間ソフトボールをし てました |
| 休日の過ごし方 | 洗濯 趣味が洗濯です |

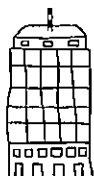
はじめまして、4月からモンキーばななでお世話になっています、
あずまりょうこと申します。元気いっぱいがんばります。
どうぞよろしくお願いいたします。



| | |
|----------|------------------------|
| 名前 | 森田 亜由美 |
| 誕生日 | 12月30日 |
| 好きな食べ物 | お寿司 |
| 特技 | 腕を1回転させることができる |
| はまっていること | ネットショッピングとスタバの ドリンク |

はじめまして
今は利用者の皆さんに笑顔にさせてもらっていますが、毎日皆さんが笑
顔になれる様がんばります。
分からない事がたくさんですが、1つ1つ吸収していきますのでよろし
くお願いいたします。

モンキーばなな



お昼ごはんを食べに…♪



堺市役所の地下1階にある、『森のキッチン』へ行ってきました。
事前にメニューを見て決めていましたが、森のキッチンに到着すると…
入り口にランチメニューが分かりやすくディスプレイされており、メニューも分かりやすかったです。店内はととてもきれいで、通路も広く、車いすも十分通れる広さでした。
券売機で食券を買うと、すぐに食事をいただくことができました。
さらに、コーヒー券がついており、1杯100円で飲めるとのことで、食後のコーヒーもいただき大満足でした。
ご飯を食べ終え、次は21階の展望台へ。21階から「下をのぞきたい」と手すりに立ち、満面の笑みで下を見下ろしていた方も…!?
当日はあいにくの曇り空でしたが、いつも通っている道や建物など、地上80メートルから見ると、とても小さく、いつも見ている堺の町並みがまた違うように見えキレイでした。

防災用品



地震や緊急時のため、救助担架1つを購入しました。全国各地で地震が起きている中、「備えあれば憂いなし」ということで、モンキーばななでも、色々な災害を想定し、避難訓練を行っています。

〜お客様の声〜
線香「和らぎ」をご利用いただいているお客様からたくさん
の心温まるお声をいただいていますのでご紹介させていただきます。
お線香を受け取った時、可愛らしい外箱とデザイン
に感激しました。さっそく火をともして室内でたしなみ
香りの良さは奥野晴明堂さんのものであるナ〜!!と
実感しました。作業は皆様生き生きとなされる様だと
頭に浮かんで来ます。
これからもお体を大切にして頑張ってくださいネ!!

サニー・サイト



待望の社会見学

梅雨の最中、和歌山方面に日帰りの社会見学に出かけました。
年に一度の大きなイベントです。



最初は、『明治乳業ヨーグルト館』(なるほどファクトリー)
ビデオと説明を聞きながらヨーグルトができる生産ラインを見学しました。

次は『黒潮市場』

魚のみでなく、肉を別注した、ちょっと豪華な昼食を食べ、出発までの時間
は、グループに分かれて土産を買ったり、ポルトヨーロッパで散策をしたり、
自由な時間を過ごしました。

最後の立ち寄り先は『湯浅醤油工場』

大きな樽を見上げながら説明を聞いた後は、土産に醤油を買う人、お勧めの
“しょうゆソフトクリーム”を食べる人、などさまざまでした。

一番よかったのは、車内では結構降っていた雨が、バスの乗降時と移動する
時は、ほとんど止んでいて、準備した雨具が要らないくらいでした。

「晴れ男☺ 晴れ女☺(いたのかな?)」に感謝!!

久しぶりのサーカス

報知新聞社・KINOSHITACIRCUS
読売新聞社、読売テレビから観覧招待券を寄贈
していただき、『木下大サーカス』に総勢31名
で行ってきました。

いっしょに行くのは、4年ぶりになりますが、
木下サーカスの花形・ホワイトライオンの猛獣
ショーをはじめ、マジック、オートバイショー、
クラウン(ピエロ)のパフォーマンス、空中ブ
ランコなど、「楽しかった!」との感想とともに
洗練された一つ一つのショーを満喫して帰
りました。ありがとうございました!!

ええとご見つけ♥

私たちの経費は税金で賄われているから、ゴミ
もできるだけ減らし自分が出したゴミは、ほぼ
持ち帰っている、と話したことがありました。
その後、ある職員が昼食に食べたカップ麺の空
を持ち帰っていることを聞きました。

七夕に願いをこめて

☆みんな元気でいられるように

☆みんながたのしく作業できるように

らふたあ

～ヘルパー会議での研修～

《ヘルパー間の知識と技術の共有の時間》

月に2度行っているヘルパー会議内で、4月は通院等介助について、5月は食中毒に関して、6月は梅雨時期の体調維持についてミニ研修を行いました。このミニ研修の内容は、年度の初めに1年分の計画を立てており、基本的な介助の仕方や制度の説明、各季節に応じた内容などを取り入れるようにしています。この研修は、事業所側から発信するだけではなく、ヘルパー一人一人が普段から心がけている事やそのヘルパーの知識をみんなで共有する目的があります。教え教えられ、共に知識技術の向上を目指し、現場の利用者により良い支援の提供を目指していきたいと思えます。

～支援の現場から～

《プールと日焼けの季節》

7月に入り、市民プールなどの屋外プールが始まり、普段移動支援を利用して室内プールに出かけている利用者も屋外プールを利用する事が増えてきます。この屋外プールをととても楽しみにされている方が多く、いつもの室内プールと違い、流れるプールに身を任せて流れ続ける方や、プールサイドで食べるお昼ご飯を楽しみにされている方もいます。しかし、屋外という事で、太陽をさえぎる物が無いので、日焼けや脱水症状、熱中症にいつも以上に気をつけて頂く必要があります。もちろん利用者だけではなく、ヘルパー自身にも言える事です。期間が限られている屋外プールで、今年も夏の思い出と適度な日焼け、なによりも体調を壊すことなく自宅に帰って頂けるように努めていきたいと思っています。



《京都鉄道博物館へ行ってきました》

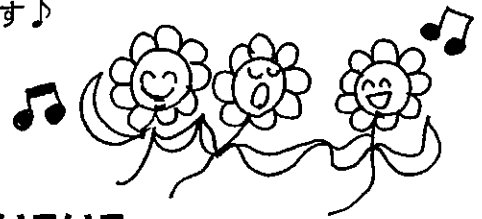
5月に京都鉄道博物館に移動支援で行ってきました。この博物館は梅小路公園の中にあり、電車や機関車、寝台列車などが展示されています。博物館内で、機関車の乗車体験なども出来て、鉄道好きだけではなく、子供から大人まで楽しめる博物館に感じました。京都駅から京都市営バスで10分といった距離で、同じ梅小路公園には京都水族館もあります。まだ出来て新しい事もあり、平日でも少し混んでいたイメージでしたが、これからの夏のお出かけに皆様も1度出かけられてはどうでしょうか？



サポートセンター はなのこみち

♪ ♪ ♫ 心も体もリフレッシュ ♪ ♪ ♪

今年度より毎月第 4 土曜日の午前中に 1 時間、はなのこみち入居者の方を対象に希望者のみの参加で、音楽を楽しむ時間が出来ました！講師の方は、以前より、ヘルパー業務に携わっている方で、すでに顔なじみ。季節を取り入れての合唱、楽器を使っただけの演奏、体・頭を使っただけのゲーム遊び…音楽は、人の心を穏やかに和ませてくれ、気持ちをやさしくもたせてくれるパワーがいっぱいあります。この時間を共有して楽しむ事が人と人の繋がりを広げ深めてくれています。心待ちにして、この時間を大切に過ごしています。今は、対象者を限定していますが、いつかは、地域の方々と一緒に楽しみを共有できるつながりになればいいなと思っています♪



…高齢化社会で起きているいろいろ…

一日一日を健康で豊かに過ごせていたら、あまり将来に不安を持つ事なく平和な時間を過ごしているでしょう…そんな時間も流れていくと歳をとり、思いもしない出来事が起こる事があります。福祉サービスを受ける利用者だけが歳をとり、サービスの内容を変更していただくに留まりません。実際は、利用者に関わっている人々も歳をとり、多方面にわたり、状況がかわりつつある中での福祉サービスの調整が必要となっています。

この頃の増えている相談内容は、ご家族の高齢化によって福祉サービス量を増やす、新規サービスの調整等。今まで、ご家族の支援あつての福祉サービスの調整でありましたが、ご家族が入院や認知症状の悪化等が原因で、全く今までと違った支援を整えなければいけない緊急対応に支援者は、汗を流しながら、力をあわせて、奮闘しています。

環境の変化に敏感な方々が、変化する生活を受け入れていくには、長い時間を要します。利用者・ご家族の環境転換の判断が適切にできるように、その時がきてからではなく、日頃から考えておくことが大切であります。良好な家族関係を続けていけるようにも、将来の希望する生活について、安心できる備えを日々話あうことの大切さを感じます。

地域のみなさんとともに

深井校区防災訓練に参加して

6月26日(日)サポートセンターはなのこみち入居者と支援者:合計14名で、校区の方々と防災について学ぶ時間をともにしました。避難場所である深井小学校の体育館で、講師の方から防災の話をきかせてもらいました。その後、実際に簡易トイレの設置スペースの見学で、車いすに乗っている方と介助者が試してみました。使い慣れていないトイレでは、使う側も介助する側もかなりの負担がかかりそうです。何らかの工夫の必要性を感じました。誰にでもやさしい対策備えを日頃から考えだして苦境となる状況時には、不安な要素を少しでも減らせたらいいなと思いました。



深井清水町の絵手紙グループの方から提供していただいた絵手紙です

編集後記

今夏は、「酷暑となる暑い夏」と、天気予報で言っていました。熱中症、脱水等にならないよう健康管理に十分気をつけて、この夏をのりきりましょう！！
涼しいところで、一服される時に、この機関誌を読んでいただいて、一休み・・・みなさまにとって、暑さに負けない健康な夏になりますように・・・

編集人一同

発行人 関西障害者定期刊行物協会 〒543-0015 大阪市天王寺区真田山2-2 東興ビル4F
二〇〇〇年十二月十二日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行

定価100円