

# なんたん 社協だより

2015.10

第27号

すべての住民のごころが輝く福祉のまちづくり

僕たち 私たち  
認知症サポーター!!



園部小学校 4年生 総合学習 「認知症サポーター養成講座」（関連記事 6ページ）

## 目 次

「地域の未来をデザインする。」 地域ぐるみで協働できるしくみをつくろう	2
赤い羽根共同募金とは？	3
事業所紹介「小規模多機能ホーム だんない」／行事予定	4
災害時、いざという時、生きてくる！	5
僕たち私たち認知症サポーター！／善意のご寄附	6
ヘルパー座談会／社協会費お礼	7
ヘルパー♡レシピ紹介「小芋のそぼろ煮」	8

## 地域ぐるみで協働できるしくみをつくろう

安心して住みしづけられる地域づくりをすすめていくためには、住民どうしの協力や様々な団体、関係機関との協働が欠かせません。「地域を良くしたい」という思いで活動するものどうし協働するしくみづくり（地域福祉活動の基盤づくり）をすすめましょう。

### ■地域ぐるみでこんな取り組みが進んでいます！

#### 「平屋地区 地域福祉推進協議会」 (美山町平屋地区)



昨年度に地区住民福祉活動計画「平屋プラン」を策定。「つながろう、ささえあおう」をスローガンに、健康づくり体操や高齢者等の暮らしの支援にもチャレンジされ、社協も協働して進めています。

#### 「川辺活性協議会」 (園部町川辺地区)



第4水曜日  
開催中!

小学校の再編を機に、川辺地区6区の高齢者が明るく元気にいきいきと暮らせる地域づくりをすすめるために結成されました。小学校を拠点に緊急時や災害時に支えあい助け合える、共助の基盤づくりに取り組みを進めておられます。

#### 「知井住みよい安全安心 の町づくり委員会」 (美山町知井地区)



ワンコインの会と知井小学校児童の交流

支え合うしくみを作る地域福祉推進のために、平成23年に組織され、地区内の様々な団体と連携して取り組んでおられます。今年度は、集いの場へ参加者の移動支援のしくみづくりを社協と連携して進めています。

### 「地域のリーダーの皆さん、こんなことで悩んでいませんか…？」

地域ぐるみの福祉活動の必要性はわかるけど、どうやって進めればいいのか…？



区長は1年交代なので、なかなか継続的な取組みが難しい…

### 社協にご相談ください！～「地域福祉推進モデル事業」のご案内～

南丹市社協では、地域福祉の活動基盤づくり（協働のしくみづくり）に取り組む地域を「モデル地区」に指定して、地域の取り組みを重点的に支援します。

- 指定期間：3ヶ年
- 対象地区：おおむね小学校区（再編前の学校区）
- 支援内容：相談、先進事例等の情報提供、関係機関との調整、  
　　福祉活動・事業の企画・実施への協力など
- 活動助成：上限10万円／地区（単年度あたり）

※詳しくは社協（地域福祉事業課）までお気軽にお問合せください。



地域の悩みと一緒に考えて  
いきましょう。

# 赤い羽根共同募金とは？

ご協力お願いします。

### 募金運動期間

10月1日～12月31日



### 南丹市で使われています！

みなさまからご協力いただいた赤い羽根共同募金の約70%は、南丹市の町を良くするために使われています。残りの30%は都道府県域の広域的な活動や災害支援に使われています。

地域住民で主体的に取り組んでおられる活動を公募し、審査委員会の審査を経て助成されています。共同募金運動は、地域の人々が安心して暮らせるよう、地域の課題を解決するための運動です。



### 助成団体の活動の一部を紹介します。

#### 西田ふれあいサロン

みんな元気になってもらうことができました。

（ふれあいいきいきサロン歳末助成）



#### 4町音訳ボランティア

視覚障がいの方に必要な情報をお届けしています。講座をもち、視覚障がい者理解を広げています。

（じぶんの町を良くする活動助成）



#### やぎふれあいふくしまつり 元気づくり大会

学生の皆さんにも募金活動にご協力いただいています。

（福祉まつり等助成）



### 歳末たすけあい募金を活用した助成事業を募集します！

「みんなでささえあう あったかい地域づくり」のために、年末年始に行う様々な福祉活動に助成します。

**申請期限：11月6日（金）**

募集要項、申請用紙は下記事務局窓口または南丹市社協ホームページで入手してください。

〈お問合せ〉南丹市共同募金委員会 事務局  
南丹市役所 社会福祉課 ☎0771-68-0007、南丹市社会福祉協議会 地域福祉事業課 ☎0771-72-3220

## 職員からの事業所紹介

### 小規模多機能ホーム だんない



近隣のみなさま、ご利用者とそのご家族をはじめとした多くの方に支えられ、今年で開所4年目を迎えました。この7月25日に夏の恒例イベント“だんない夏祭り”を開催し、敷地内に焼きそば・たこ焼き・ワインバーなどの屋台を出しました。ご近所のみなさまがお見えになり大変好評でした。

今年はスペシャルゲストとして紫雲太鼓と獅子舞に出演していただき、迫力あるパフォーマンスを披露していただきました。

『小規模多機能ホーム だんない』では、通い（デイサービス）・訪問（ヘルパー）・宿泊（ショートステイ）といった介護保険サービスをひとつの事業所で提供することができるため、なじみの関係



が築きやすく、安心して過ごしていくことができます。

近くへお越しの際は、気軽に立ち寄りください。職員一同、心よりお待ちしております。

小規模多機能ホーム だんない（小規模多機能型居宅介護事業所）  
0771-68-3939（園部町内林町上荒代4-4）



### ふれあいふくしまつり元気づくり大会

●開催日時／平成27年10月24日(土) 10:00～15:00

●開催場所／南丹市八木農村環境公園「氷室の郷」

初出演

子どもアガールチーム  
チヨリーズ

グラウンドゴルフ  
『ホールティングゲーム』  
八木町グラウンドゴルフ協会 初参画

主催／2015南丹市やぎ ふれあいふくしまつり元気づくり大会実行委員会  
(お問い合わせ) 実行委員会事務局 南丹市社会福祉協議会 八木支所 TEL.0771-42-5480

社会福祉法人 南丹市社会福祉協議会 設立10周年記念

### 南丹市社会福祉大会

日 時／平成28年2月14日(日) 9:00～正午(予定)

場 所／南丹市園部公民館 大ホール

詳細は、次号でお知らせします。



あなたの地域  
備えは大丈夫  
ですか!

災害時、いざという時、いきてくる！

大切なのは、  
日頃のとなり近所のつながり・支えあい

～地域で取り組む災害の備えが、私たちみんなの安心感につながります～

「災害の備え」って？ 私たちに、どんなことができるかな…

地域の状況をよく知っているみなさんが地域で一緒に考え話し合い、支え合う備えをすることが一つの安心感につながります。このほど社協で実施しました災害ボランティア講座で話し合われた意見をヒントに、以下のようなことをみなさん地域でも取り組んでみませんか？

#### 〈日頃、私にできること〉

- ★ご近所どうし互いに顔を合わせて声かけをする。
- ★ふれあいや交流をし、つながりを深める。
- ★非常時の持ち出し袋の備えをする。
- ★自宅周辺の様子を知って自分や家族の身の安全確保をする。
- ★近所で避難に手助けが必要な方を知っておく。



#### 〈平常時に、地域で取り組みたいこと〉

- ★危険箇所や避難路をチェックし、地域のマップを作る。
- ★何かあった時の連絡方法を考える。
- ★避難に手助けが必要な方を想定した訓練。
- ★把握している情報を地域で共有すること。
- ★区や福祉関係者と地元消防団、行政との協力関係作り。

#### 「災害ボランティアセンター」とは？

被災者が元の生活に戻れるように支援するボランティア活動を進めるための拠点で、災害時に設置します。

被害状況や被災者の把握と、その住民と外部からのボランティアをつなぐ等の役割を発揮するために地域の方々との協力関係が欠かせません。

兵庫県・宍粟市社会福祉協議会 波多野  
好則氏を講師にお招きし、平成21年8月の  
台風9号豪雨災害の経験を聴いて、地域では  
日頃の隣近所のつながりがいかに重要かとい  
う教訓を学びました。

(平成27年6月27日：遊youひよしにて)  
※京都府赤い羽根共同募金の助成を活用しています。

- ・区内で何かをしたいが、どのように進めたらいいか相談にのってほしい。
- ・防災マップを作成してみたい。
- ・避難所運営体験をしてみたい。など

お問い合わせは  
社協 本所・各支所  
地域福祉事業課まで



# 僕たち私たち 認知症サポート!

認知症センター養成講座  
in 園部小学校

認知症センター養成講座は、認知症を正しく理解し、認知症の方への正しい接し方を学びます。認知症の人や家族を、温かく見守り支援する応援者が「認知症センター」です。  
新たに小学4年生89名の認知症センターが誕生しました。

## 児童の感想



私は認知症のことを学んで、私のおじいちゃんの気持ちがわかつて嬉しいです。私は今日センターになったので、認知症の人、そしておじいちゃんを応援出来たらいいなと思います。いやがらずに、偉そうに言わずに優しく、ちゃんと考えて一緒に仲良く生きていきたいです。



認知症の方を否定せずに、優しく声をかけたり、手助けすると安心して暮らしていくと今日学んだので、認知症の方だけではなく、他のお年寄りの方にも同じ様に接していく、少しでも役に立てるといいなと思いました。

認知症の人は自分の調子が悪くなつたことを感じ、誰よりも苦しんだり、悲しんだりしているから、周りの人が嫌な気持ちを感じとつたらいいのだと思いました。

私は今日、オレンジのバンド<sup>(注)</sup>をもらってうれしかったです。このバンドをはめて買い物に行きたいです、外に出かけてみんなに認知症の人に対して協力していることをみんなに知ってもらいたいです。

(注) オレンジリング（オレンジバンド）は、認知症センターの証です。

社協は子どもから大人まで年齢を問わず福祉の心を育てる住民の応援団です。  
総合学習や福祉体験、地域での人権学習など、お気軽に社協までご相談ください。

## 善意のご寄付ありがとうございました

平成27年6月1日～平成27年8月31日受付分

堀江 長 様	100,000円	亡母の供養に
竹村 淳 様	6,082円	福祉のために
南丹地区 カラオケ連合会 様	20,000円	第8回南丹地区カラオケ歌謡フェスティバルの募金を福祉のために
大下 芳雄 様	200,000円	亡母の供養に
吉田 重光 様	10,000円	福祉のために
園部カラオケ同好会 「園歌」 様	20,000円	第27回チャリティ歌謡フェスティバル園歌祭の募金を福祉のために
もったいない屋 様	50,000円	福祉のために
匿名寄付	17件	464,439円

## ヘルパー座談会

訪問介護は、可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事・排泄・入浴などの介護（身体介護）や、掃除・洗濯・買い物・調理などの生活の支援（生活援助）をします。

ほほえみハ木・ほほえみかぐらのヘルパー3名による座談会でヘルパーの仕について話しました。その一部をレポートします。



湯浅

私がヘルパーになつたのは、母が祖母の介護をしていたのを見てきて私もそんな仕事を

になり、介護が必要になるかもと言われ慌ててヘルパーの資格を取つたのがきっかけでした。

中藤 私はヘルパー2級の講座を受講して、主人からの勧めもあって実践でも使ふたらと思ったのが始まりでした。

ハ木 私は母が股関節を悪くして手術を受ける事やりがいのある仕事だなって思います。

中藤 笑顔で迎えて下さる事が一番嬉しい。「よう來てくれたなあ」とつて言つてもらえるとホッとしますね。

ハ木 私も2～3日しか空いていないのに「やつと来てくれた」って言つてもらえた時はすごく嬉しかつたです。

湯浅 「おいしいわ、あんたは玉子焼きが上手やわ」って言つて下さつた方がいらっしゃつて、そんな大した料理作つてないんですけど（笑）味は各家庭の味があつたり体調などを見て塩分や糖分、水分等を調整するのですが、制限のない方は甘口、辛口とか好みを聞いて利用者さんのお宅にある材料で作ります。リクエストする方もいらっしゃいますね。

中藤 冷蔵庫の中にある材料を見て「こんな料理しましょうか？」つて聞いて調理しま

ハ木 各ご家庭で使い勝手も違うので、長い間行つてなかつたら思い出すのに時間がかかつたりする事もありますよね（笑）

ハ木 おうちに一人でおられる方は、しゃべる相手がおられないでヘルパーが行くと次から次に

湯浅 私もそうですね。訪問の合間に時間があれば休憩も出来るし、休みたい時は先に休暇願を出されて、有休ももらえるし、子どもを育てるにも良かったですし、親の介護をするにも時間的なことは良かったです。

中藤 子どもの行事とかも全て行くことができましたよ（笑）

湯浅 私はおばあさんがいやはるんで、お昼に帰つて、ご飯を作つてあげられるっていうのがいいですね。



## 一緒に働きませんか？

### ホームヘルパー募集！

ほほえみハ木 ☎0771-42-5480  
ほほえみかぐら ☎0771-72-3022  
(日吉・美山出張所)

詳しくは、各訪問介護事業所へお問合せください。



平成27年度社協会費へのご協力ありがとうございました。

総額

7,681,800円

（平成27年8月31日現在）

ご協力いただきました会費は地域福祉をはじめとする社会福祉事業に有効に活用させていただきます。今後ともよろしくお願ひいたします。

# ヘルパー♡レシピ



免疫力を高め、胃腸の働きも活発に!!

## 小芋のそぼろ煮



### 材料 (2人前)

- 小芋 ..... 250g
- 鶏ミンチ肉 ..... 50g

#### 【下味用調味料】

- 砂糖 ..... 大さじ1
- みりん ..... 大さじ1
- 酒 ..... 大さじ1
- しょう油 ..... 大さじ1
- だし汁 ..... 100cc
- 薄口しょう油 ..... 小さじ2
- 片栗粉+水 ..... 小さじ1 + 小さじ2
- ねぎのみじん切り ..... 適量

### つくり方

- ①鍋にミンチと下味調味料を入れてから中火にかけて、ほぐしながら煮る。
- ②色が変わり赤身がなくなるまで煮たら小芋を入れる。
- ③だし汁を入れ、落し蓋をし、中火で沸騰すれば弱火で15分柔らかくなるまで煮る。
- ④薄口しょう油を入れ、水溶き片栗粉でとろみをつけ、2~3分煮て最後にねぎのみじん切りを入れればできあがり。  
※ポイントは鶏ミンチ肉にしっかりと味を染み込ませてから小芋を入れて煮る!!

本会事業所のヘルパーは、ご高齢の方でも食べやすい料理や、栄養面での支援なども考えながら、決められた時間内にしっかりと調理を行えるよう、定期的に調理実習を行っています。

食事からも、ご高齢者がより健康で楽しみをもってお過ごしいただけるよう、私どもも学び、ご支援させていただければと考えています。



調理実習にて



## 社会福祉法人 南丹市社会福祉協議会

本 所 〒629-0301 南丹市日吉町保野田垣ノ内11番地 ㈹ 0771-72-3220 FAX 0771-72-3222  
(代表) メールアドレス na\_shakyo@cans.zaq.ne.jp

園部支所 〒622-0014 南丹市園部町上本町南2番地22 ㈹ 0771-62-4125 FAX 0771-63-5606

八木支所 〒629-0134 南丹市八木町西田山崎17番地 ㈹ 0771-42-5480 FAX 0771-42-4412

日吉支所 〒629-0301 南丹市日吉町保野田垣ノ内6番地4 ㈹ 0771-72-0947 FAX 0771-72-0732

美山支所 〒601-0722 南丹市美山町安掛下8番地 ㈹ 0771-75-0020 FAX 0771-75-0829

ホームページ [南丹市社協](#)

検索

