

# なんたん 社協だより

2015.1

## 第24号

すべての住民のこころが輝く福祉のまちづくり



あったかなんたん介護フォトコンテスト最優秀賞『いっぱい、食べてね』

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、平成27年の新春をお健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、社協の運営に格別のご理解とご協力を賜り心から感謝を申し上げます。

さて、少子高齢化の進行をはじめ、社会経済情勢が変化する中、地域福祉を取り巻く課題は、ますます複雑・多様化しております。

国におきましては、生活困窮者自立支援法の施行や介護保険制度の改正など、新たな取り組みが始まろうとしております。

社会福祉協議会におきましては、これまでの取り組みをさらに前に進めるため、平成26年3月に「第2期なんたんふれあいプラン」を策定

### ごあいさつ



社会福祉法人  
南丹市社会福祉協議会

会長 田中 博

したところです。その具体的な取り組みの一つとして、平成26年4月から、地域福祉事業課に生活支援センターを設け、3名のコミュニティソーシャルワーカーを配置して、南丹市からの生活困窮者自立相談支援事業を受託し、市民の皆さんからの生活相談等に対応しているところです。

今後も、ふれあいプランの基本理念とししました「みんなで たすけあう あったかなんたん」の実現に向け、社会福祉協議会一丸となって取り組みを進めてまいります。

新しい年が皆様にとりまして幸多い年となりますことをご祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

## 「交流で絆を深めよう」

### ふれあいいきいきサロンって？



ふれあいいきいきサロンは、自宅から歩いて行けるくらいの身近な場所で誰でも「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由」に集える、地域の交流の場です。サロンは、だれもが楽しく気軽に参加できる「地域の居場所」として全国的な広がりを見せ、「地域の絆」の再構築に大きな役割をはたしています。

サロンは、

- ①見守り・安否活動
  - ②心身の健康維持
  - ③地域とのつながりづくり
  - ④孤立感や不安・悩みの解消
  - ⑤閉じこもり防止
- などが期待されます。

南丹市内では約100ヵ所でサロンが開催されています。サロンに関係している人は（参加者も協力者も含む）約2000人。週1回の開催から2ヵ月に1回など、内容も食事会や脳トレやお花見など様々となっています。

第2期なんたん  
ふれあいプランの  
内容からポイントを  
シリーズで  
紹介します。



## 参加者も協力者もみんな楽しく♪ 八木合同ふれあいサロン

今年で17年目を迎えられました、八木合同ふれあいサロン協力者のみなさまに長く続ける秘訣をお伺いしてきました。

### Q1 サロンの目標を教えてください。

今から17年前立ち上げの際に『1番長続きする方法を考えよう』となりました。わずらわしいことを考えてやっては長続きしないので、1番簡単なことを目標にしようということで、『サロンに来ていただく方の笑顔がみたい。協力者も笑顔でありたい。』を目標にしました。

### Q2 内容について教えてください。

初めは手芸や横文字の勉強、ことわざや歌などをしていましたが、それぞれみなさん得手不得手があります。最終的に、高齢の方も若い方も男女も平等で共通な「食事」に落ち着きました。1か



月に1回みんなで朝10時頃から集まって、お昼を食べて、3時におやつを食べるという流れです。はじまった当時は、社協にゲームを借りに行っていました。それでも、だんだん年がいくと、立ったり座ったりがしにくくなり、お話するということに落ち着きました。このあいだは、ちょっとゲームを取り入れたほうがいいかな、ということでゲームをしようとしたけれど、みんな話が盛り上がっていて入れる間がなく、この日も話すだけで終わりました。

### Q3 多くの方が参加されているんですね？

最初は来る人が少なかったです。でも、来てくれた人は楽しかったのだと思います。

「なんや知らんけど、楽しいんやわ！あんたもおいでや！」と口コミでだんだん人が増えてきました。当時を振り返ると懐かしいです。どうしたら、みんなが喜んでくれるかと考えてみんなでスカート履いて踊ったり、幼稚園の帽子をかぶってみつあみをして踊ったり。みんなが慣れてくるとそういうことも必要がないのだけ

## 10/29サロン交流会を開催しました。

南丹市内全域からサロン代表者や協力者53名の参加がありました。東胡麻サロンの芦田範子様・半田わいわいサロン畑中ます江様に「うちのサロン」と題してお話いただいた後、参加者同士の交流をし、レクリエーション体験をしていただきました。参加者のみなさまには、貸し出し物品一覧をおみやげとしてお持ち帰りいただきました。



南丹市社協では、子どもからお年寄りまで楽しめるレクリエーション物品を無料で貸し出しています。サロンのネタがほしい時、何かイベントを行う際には、気軽にお声かけください。

※貸し出し物品一覧は南丹市社会福祉協議会各支所窓口又はホームページで確認できます。

八木合同ふれあいサロン理念

気軽に  
無理なく  
楽しく  
自分たち流で

八木合同ふれあいサロンの歩み

- 1998年／本町ふれあいサロン立ち上げ、毎月1回開催。
- 1999年／参加者が60名を越える  
※サロンの機能が果たせないことから、本町全体で行っていたのを1・2丁目気楽会、3・4丁目そよかせサロン、5・6丁目さくらサロンに分ける。
- 現在も各サロン毎月1回開催。年に2回は全体での合同サロンとして、春にお花見会と冬にお鍋会を開催。

ど、なんとかしておもしろいと思ってほしいと思っていました。

### Q4 みなさんがやってよかったことは？

楽しいです。一緒にやっていて、参加者も協力者も隔てなく楽しんでいるから楽しいです。自分が楽しくなかったら、続きません。

補助金をもらうということは、代表や会計を作って申請・報告・会計など、わずらわしいことをしなければなりません。それでは、協力者が笑顔にならない！ということで、みんなが同じ《協力員》になって、自主独立型として、補助金をもらわずに運営しています。1回1,000円を参加者も協力者も支払い、その日



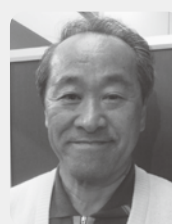
のうちに清算して、おつりが出れば全員に平等に返金しています。以前は、参加者の方にお金集めをしていただいていた。みんなで一緒になってサロンをやるという形でやっています。

### Q5 参加費についてどう思われていますか？

「高い」との声は全くでていません。参加者も楽しむのためなら1,000円くらい出すのだと思います。おつりを返すと、参加者から「こんなにしてもらって、おつりまでもらえるの？」とお礼を言われます。年に2回の合同サロンでは、会費が1,500円になりますが、みなさん喜んで参加していただけます。

### Q6 長く続ける秘訣は？

うちのサロンの一番の自慢は、独立して行っているの、会計もいない、代表者もいない、みんなが同じ対等な立場で協力者をやっていること。そうして、17年続けることができました。しかし、何よりも大事なことは、「苦」だと思えることを出来るだけでなく、自分達が笑顔で楽しむことだと思います！





# 成年後見制度や福祉サービス利用援助事業を知り、 老後の不安を減らませんか？

～住民の皆様から社協に次のような問い合わせをいただいています～

- 離れて暮らす認知症の母が、必要のない物を購入したり、悪徳商法にだまされないか心配です。
- 自分も高齢になり、障がいがある子供の将来が不安です。
- ひとり暮らしであり、これから認知症など病気になったとき、  
介護サービスのことやお金の管理のことが心配です。
- 成年後見制度や権利擁護事業について詳しく話を聞きたい。手続きはどうしたらよいのか。

せいねんこうけんせいど

## 成年後見制度

自分でものごとを判断することが難しくなっても、安心して暮らすことができるよう、ご本人を法的に保護する制度です。

以下の2つの制度があります。

### 《法定後見制度》

すでに判断能力が不十分になった方への支援をするために、家庭裁判所に申し立てて後見人等の選任をしてもらう制度です。申立ては、本人や配偶者、4親等内の親族、市町村長ができます。本人の判断能力に応じて、「補助」「保佐」「後見」に分類されます。

### 《任意後見制度》

本人の判断能力がある間に、将来に備えて「誰に、何を支援してほしいか」を自分で決めて、その人（後見人）との間で契約をします。判断能力が十分でなくなった時に、家庭裁判所が後見人を監督する人（任意後見監督人）を選任し、その監督の下で任意後見人は本人を支援します。

### Q.どんなことをしてもらえるの？

- ・ 必要な医療や介護等を手配
- ・ 年金を受け取る手続きや預貯金の管理、費用の支払いなど
- ・ 施設入所、福祉サービスを利用したいときの契約
- ・ 悪質商法などの不当な契約の取り消し
- ・ 必要な財産の管理と処分（土地や家の売却など）の手続き

### Q.費用はいくらぐらいかかりますか？

《法定後見申立費用》20,000円～120,000円程度

《任意後見契約費用》20,000円～50,000円程度

※いずれも参考金額です。詳細は家庭裁判所に  
問い合わせください。

後見が開始されると、後見人（及び後見監督人）  
への報酬が必要です。（月5,000円～50,000円）

### 〈成年後見セミナーのご案内〉

講 師／司法書士 中野 篤子氏  
日 時／平成27年1月20日(火)  
午後1時から  
場 所／園部公民館 大研修室  
事前に電話でお申し込みください。  
南丹市社会福祉協議会 ☎0771-72-3220



ちいきふくしけんりようこじぎょう

## 福祉サービス利用援助事業（通称：地域福祉権利擁護事業）

認知症や障がいなどで、判断能力に不安のある方が、地域で安心して暮らせるようお手伝いします。

### 《こんなことで困ったときに利用できます》

- 福祉のサービスを利用したいとき
- 書類の整理や手続きがうまくできないとき
- お金の使い方がうまくできないとき



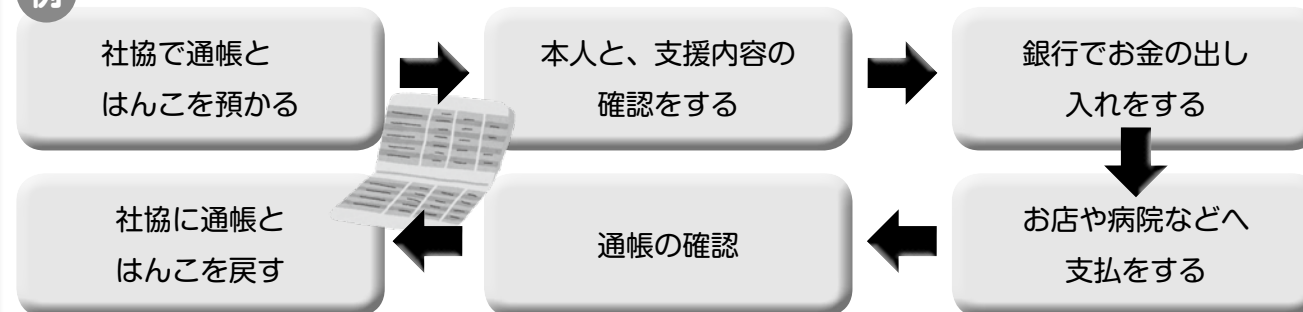
### 《利用するには》

社協の担当職員（＝専門員）が制度の説明をし、困っていることを聞き取ります。  
聞き取った内容を元に、どのようなお手伝いをするか「支援計画」を立てます。  
社協と「契約」することで、利用できます。

※契約するまでの相談や計画作成は無料です。

### 契約後、支援計画に沿って担当の「生活支援員」がお手伝いします。

#### 例



毎回の支援は、利用者からの依頼内容に沿って行います。

### 《利用料》

支援計画に沿って行うサービスは1時間1,000円と移動費が利用者負担になります。

通帳やはんこ、公的な書類の保管料は、月額250円です。

※市町村民税非課税世帯、生活保護世帯の方の本人負担はありません。

## 生活支援員（登録型非常勤職員）を募集しています

南丹市在住で心身共に健康な方、福祉活動に熱心に取り組んでくださる方を募集しています。

- |      |                    |                |         |
|------|--------------------|----------------|---------|
| 業務内容 | ● 福祉サービスに関する情報提供   | 待遇             | 1時間800円 |
|      | ● // 利用手続きの援助      | ※南丹市社協登録型非常勤職員 |         |
|      | ● 公共料金や福祉サービス利用料支払 | 就業規則に基づく       |         |
|      | ● 援助内容の記録等         |                |         |

活動頻度 月1～4回程度（1回あたり1～2時間程度）

※金融機関、市役所等への移動がありますので、自動車免許保持者が望ましい

《問合せ》南丹市社会福祉協議会 生活支援センター 電話／0771-72-3220



# 親子で体験！ \*やさしさ見つけた\*

## みんなの感想より

### 《児童》

- 車いすを押す人もたいへんで、乗っている人も怖いことがわかりました。
- （疑似体験セットを）全部つけたら重いし見えないし聞こえなかったのがつらかったです。
- つえがないと歩けなくてとてもたいへんでした。
- お年寄りはいへんなのがわかりました。手伝いができたらしたいです。
- これからは、おばあちゃんにも「だいじょうぶ？」と声をかけてあげたいです。

### 《保護者》

- 実際に体験してみると相手の気持ちを考える事につながる事が子どもにも伝わったのではないかと思います。
- 車いすはふだん乗ることがないので乗ることも押すこともいい勉強になったと思います。

社協では、南丹市内の小中学校での「福祉教育」のお手伝いをしています。

10月には、胡麻郷小学校3年生の車いす体験と高齢者疑似体験にお邪魔しました。今回は、先生や保護者の方も一緒に体験し、高齢者の生活や気持ちについて親子で考える時間をもちました。



## 善意のご寄付ありがとうございました

《平成26年9月1日から平成26年11月30日受付分まで受付順》

カラオケサークル 園城堰会 様	カラオケセット一式
谷内 博 様	もち米 30kg
京都山坊主 様	6,059円 胡麻夏祭りの売上金の一部を福祉のために
カラオケ同好会 道 様	50,191円 チャリティ歌謡フェスティバルの募金を福祉のために
南丹市ゴルフ協会 様	50,000円 びび日吉のために
豊郷公民館 様	5,900円 夏祭りでのバザー売上金を地域福祉のために
西尾 孝道 様	100,000円 亡母の供養に
もったいない屋 様	10,000円 ふれあい福祉まつりの売上げより
麻田 尚男 様	30,000円 亡父の供養に
前田 誠 様	100,000円 亡父の供養に
竹村 淳 様	7,057円 福祉のために
カラオケサークル 園城堰会 様	20,000円 チャリティ歌謡フェスティバルの募金を福祉のために
京都山坊主 様	3,200円 日吉馬駆け出店の売上金の一部を福祉のために

平野 清久 様	100,000円 福祉のために
京都山坊主 様	7,500円 水の杜Festa出店の売上金の一部を福祉のために
山内 明 様	100,000円 亡母の供養に
南丹市母子寡婦福祉会 八木支部 様	3,000円 福祉のために
美山育成苑 様	30,000円 苑まつりのお礼に
藤岡 靖記 様	100,000円 亡母の供養に
矢野 勇逸 様	10,000円 福祉のために
登尾まゆみ 様	200,000円 亡父の供養に
石田 礼子 様	50,000円 亡父の供養に
岡本 尚彦 様	463円 あじさい園のために
寺阪 廣行 様	100,000円 亡母の供養に
園部高校昭和28年 卒業同期会 様	5,000円 福祉のために
坂本 邦男 様	100,000円 亡母の供養に
小林 和好 様	50,000円 亡母の供養に
矢野 勇逸 様	10,000円 福祉のために
匿名寄付 9件	383,686円

## 障がい者・高齢者が主役になり元気になるとりぐみ

### 第6回 美山福祉のつどい ～深めよう、地域の「絆」～

平成26年12月6日(土) 美山文化ホールにて開催されました。

師走の美山に約200名の方が一堂に会し、楽しみながら絆を深める「美山福祉のつどい」が盛大におこなわれました。体験、展示、販売コーナーでは、リハビリやゲームで体力を競い、また、手作り作品の見事な出来栄に感心、そして、温かくおいしいかやくご飯などにほっと一息、大満足でした。後半では、「美山中学校」の生徒による福祉に関する意見発表、「鶴ヶ岡振興会」による高齢者支援の活動報告、「日本よし笛の会京都美山教室」と「オカリナアンサンブルグループ」の演奏に楽しい時間を過ごすことができました。最後は、『障がい者・高齢者が主役になり元気になる取り組み』と題し、府社協地域福祉ボランティア振興課主査渡邊一真氏にご講演いただき、その内容に心動かされ、福祉の思いを新たにしたいひと時でした。

障がいのある人もない人も子どもからお年寄りまで楽しく交流ができ、寒さを感じる季節に心温まるふれあいの一日でした。ご参加の皆様、実行委員の方々、ありがとうございました。



## 第30回 八木町ボランティア交流会

日時／平成27年2月21日(土) 午前10時～午後3時

場所／南丹市八木公民館3階 大集会室



ボランティアを通じ、絆と交流を深め、お互いに支えあい、元気に活動したいという想いから、毎年1回開催しています。今回は、記念すべき第30回。

いつもとは趣向を替え、各ボランティアグループの発表会を企画しています。

『ふりかえりと次への一歩』をテーマに、いつもの活動にとらわれることなくメンバーが団結して、練習に励んでいます。当日、会場では、素敵な笑顔がたくさん見られることでしょう。

またメンバーのいつもと違った一面が飛び出すかもしれません。ご期待ください!!

ボランティアグループに所属されていない方も、地域のみなさまも、ぜひご参加くださいませ。

### 八木町ボランティア連絡協議会 活動紹介

構成員：八木町ボランティアグループ

15団体から選出された役員23名

活動：○2ヶ月に1回定例会

○ふれあいふくしまつり元気づくり大会参加

○グラウンドゴルフを楽しむ集い

○会報誌『いきいき』 年1回発行

○八木町ボランティア交流会開催



※写真は昨年の様子

お問い合わせは、南丹市社会福祉協議会 八木支所 電話／0771-42-5480 までお願いします。



# ファミサポ インタビュー



◆ 南丹市ファミリー・サポート・センター ◆

今回は、ファミサポ会員募集に際し、実際にファミサポ利用中のまかせて会員さんとおねがい会員さんにインタビューをしました。



まかせて会員  
木上さん

おねがい会員  
濱崎さん

## ●「まかせて会員」になったきっかけは？

**木上** 昼間は店の手伝いをしているのですが、朝・夕は時間があります。子育てが終わって、子どもが独立し毎日の生活が店の手伝いだけでは、どうなのかな？他にすることはないかな？と考えている時にちょうど広報で募集を見たのがきっかけです。若い人と同じように働くことは体力的にも気持ち的にも厳しいと思ったのですが、ファミサポのお手伝いだったらできるのではないかと思いました。

## ●「おねがい会員」になったきっかけは？

**濱崎** 仕事復帰をする際、なにかあった時に近くで見てくれる人が居ないと復帰できないと思っていました。初めは、フリー託児で何回かお世話になりました。仕事が忙しい時は、どうしても誰かをお願いしないといけないので、このファミサポがあり、木上さんがいてくれて安心していています。

## ●ファミサポに登録してから変化は？

**木上** 生活に刺激ができました。何もなかったらだらだらと過ぎる時間が、保育所へ預ける時や、お母さんが帰ってきた時には張りつめていた緊張がほぐれるので、とても刺激になっています。ずっとだと体力的にもしんどいですが、少しだけなら時間を有意義に過ごせたと思っています。

**濱崎** 人見知りはないタイプの子どもたちでしたが、親離れしてすんなりとなじんでくれて親として嬉しく思っています。休みの日にも木上さんの家に行く！と言い、保育園に行く時も、今日は木上さんのところに行く？と聞いてきます。木上さん忙しいからね、今日は行かないよ。と言っています。

**木上** そう言って下さるとすごく嬉しい！

**濱崎** このあたりに知り合いがいなかったのですが、子どもができてからお母さんのつながりや地域での色々なつながりができました。ファミサポがあれば木上さんとも出会わなかったと思います。わたしもそうでしたが、最初は全く知らない人に預けるのはお母さんだったら誰でも不安や抵抗があると思います。しかし、きちんと研修をうけた人がまかせて会員になっているので、思い切って預けてみると思います。

## ファミサポ会員募集

南丹市ファミリー・サポート・センターでは、まかせて会員・おねがい会員を募集しています。詳しくは下記社協本所までご連絡ください。

★南丹市ファミリー・サポート・センター事業は、市民のみなさんによる会員制の子育て支援の取り組みです。★

発行

社会福祉法人 南丹市社会福祉協議会

本 所 〒629-0301 南丹市日吉町保野田垣ノ内11番地 ☎ 0771-72-3220 FAX 0771-72-3222  
(代表) メールアドレス na\_shakyo@cans.zaq.ne.jp

園部支所	〒622-0014	南丹市園部町上本町南2番地22	☎ 0771-62-4125	FAX 0771-63-5606
八木支所	〒629-0134	南丹市八木町西田山崎 17 番地	☎ 0771-42-5480	FAX 0771-42-4412
日吉支所	〒629-0301	南丹市日吉町保野田垣ノ内6番地4	☎ 0771-72-0947	FAX 0771-72-0732
美山支所	〒601-0722	南丹市美山町安掛下8番地	☎ 0771-75-0020	FAX 0771-75-0829

ホームページ 南丹市社協

検索