



そよかぜどようび

10月17日(土)

10:00~15:00

メニュー：肉豆腐

参加費：300円

もうしこみしめきり
申込〆切：10月9日(金)

◎持ち物◎ エプロン*三角巾*マスク

10月の活動予定

みんなでランチ

♪どなたでもご参加いただけます♪

10月27日(火) 12:00~13:30

メニュー：豆乳担々麺

ランチ代：300円(定員：10名)

申込〆切：10月20日(火)

*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾
マスクを持ってきてください

【なんでも相談日】日時：10月17日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

お気軽にお問い合わせください。

電話相談も可能です。(75-5075)

書道

10月23日(金)

13:00~15:30

参加費：100円

もうしこみしめきり
申込〆切：10月16日(金)

活動報告

8月21日(金) みんなでランチ

*ちらし寿司 *焼きなす *すまし汁 *アイスクリーム



9月4日(金) モノづくり体験♪日吉のプログラムに参加♪

◎ツルを使ってペンダントをつくろう◎



◎瓶をデッサンしよう◎



そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



2026 年

みやま
そよかぜ美山

10月

ぎょうじ よてい
行事予定



に ち 日	げ つ 月	か 火	す い 水	も く 木	き ん 金	ど 土
				1	2	3
				フリーサロン	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日
4	5	6	7	8	9	10
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	 フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
11	12	13	14	15	16	17
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日 スポーツの日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜどうぶつ 参加費：300円 10：00～15：00 なんでも相談日 13：00～15：00
18	19	20	21	22	23	24
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	 フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	しょう 書道 さんかひ えん 参加費：100円 13：00～15：30	きゅうしょび 休所日
25	26	27	28	29	30	31
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代：300円 12：00～13：30	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 開所時間は午前9時から午後4時です。
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

