



7月・8月の活動報告



7/22(水) みんなでランチ



8/1(土) そよかぜどようび



8/5(水) ストレッチ体操



8/7(金) 美山: 絵画教室



8/12(水) ビーズ教室

さんしん えんそう みな
三線の演奏で皆さ
んと合唱しました。



8/19(水) オープンカフェ

ストレッチ体操

2日(水) 13:30~14:30

参加費：無料

ゆっくり呼吸を整えて身体の
凝りをほぐすセルフケア

そよかぜどようび

5日(土) 10:00~15:00

参加費：300円

メニュー：和風スープカレー
ライス

そよかぜ教室

9日(水) 13:00~15:00

参加費：100円

古紙でカゴ作り

9月の活動予定

予約の日
そよかぜにきてみませんか
18日(金)

10:00~15:00の間

おひとり1時間程度

電話だけでも構いません

電話0771-42-5605

オープンカフェ

16日(水) 13:00~16:00

参加費：100円

メニュー：おはぎ
飲み物



みんなでランチ

30日(水) 12:00~13:30

ランチ代：300円

メニュー：和風スープカレー
ライス



～なんでも相談日～

9月14日(月) 午後1時~午後3時

毎月第2月曜日に南丹市の身体・知的・精神障がい者相談員
さんが来られます。費用は無料です。お気軽にご相談ください。

そよかぜは障がいのある方の社会参加を
応援しています。生きがい活動や交流を通
して、お互いを理解し、支え合いの輪が広が
ればと願っています。皆様のご参加お待ちしております。



2026年



そよかぜ八木予定表

 は休所日です。

に 日	げ 月	か 火	す 水	も 木	き 金	ど 土
		1	2	3	4	5
		フリーサロン	ストレッチ体操 さんかひ むりよう 参加費: 無料 13:30~14:30	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	そよかぜ どようび さんかひ えん 参加費: 300円 10:00~15:00
6	7	8	9	10	11	12
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜ教室 さんかひ えん 参加費: 100円 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしよび 休所日
13	14	15	16	17	18	19
きゅうしよび 休所日	なんでも相談日 さんかひ むりよう 参加費: 無料 13:00~15:00	フリーサロン	オープンカフェ さんかひ えん 参加費: 100円 13:00~16:00	フリーサロン	そよかぜに きてみませんか よやくせい 予約制 (1時間ごと)	きゅうしよび 休所日
20	21	22	23	24	25	26
きゅうしよび 休所日	きゅうしよび 休所日 けいろう ひ 敬老の日	きゅうしよび 休所日 こくみん きゅうじつ 国民の休日	きゅうしよび 休所日 しゅうぶん ひ 秋分の日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしよび 休所日
27	28	29	30			
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	みんなでランチ ランチ代: 300円 12:00~13:30			

☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています。

☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。

☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。

☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。

※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更 する場合がありますので事前にご確認ください。

そよかぜ八木 TEL/FAX:0771-42-5605

