



そよかぜどようび

9月19日(土)

10:00～15:00

メニュー：夏野菜のピザ

参加費：300円

申込〆切：9月11日(金)

◎持ち物◎ エプロン*三角巾*マスク

【なんでも相談日】日時：9月19日(土)

13:00～15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

お気軽にお問い合わせください。

電話相談も可能です。(75-5075)

9月の活動予定

みんなでランチ

♪どなたでもご参加いただけます♪

9月28日(月) 12:00～13:30

メニュー：中華おこわ・麻婆豆腐

ランチ代：300円(定員：10名)

申込〆切：9月18日(金)

*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾

マスクを持ってきてください

そよかぜ日吉のプログラムに参加

モノづくり体験講座 講師：藤原様ご夫婦

9月4日(金) 13:30～15:00

申込〆切：8月31日(月) 参加費：無料

かいがきょうしつ 絵画教室

講師：えとうまさゆき氏

9月7日(月) 13:00～15:30

参加費：無料

申込〆切：8月31日(月)

活動報告

7月25日(土) そよかぜどようび 民生児童委員さんと交流☆
*ハヤシライス *きゅうりのキムマヨ和え*ふるふるプリン



8月7日(金) 絵画教室

◎うちわに自由に夏を描こう◎



そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



2026 年

みやま
そよかぜ美山

9 月

ぎょうじ よてい
行事予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
		1	2	3	4	5
			フリーサロン	フリーサロン	そよかぜ日吉の プログラムに 参加 参加費：無料 13：30～15：00	きゅうしょび 休所日
6	7	8	9	10	11	12
きゅうしょび 休所日	かいがきょうしつ 絵画教室 参加費：無料 13：00～15：30	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日
13	14	15	16	17	18	19
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜどようび 参加費：300円 10：00～15：00 なんでも相談日 13：00～15：00
20	21	22	23	24	25	26
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日 けいろう ひ 敬老の日	きゅうしょび 休所日 こくみん きゅうじつ 国民の休日	きゅうしょび 休所日 しゅうぶん ひ 秋分の日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
27	28	29	30			
きゅうしょび 休所日	みんなでランチ ランチ代：300円 12：00～13：30	フリーサロン	フリーサロン			

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- 利用料はかかりませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 開所時間は午前9時から午後4時です。
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

