



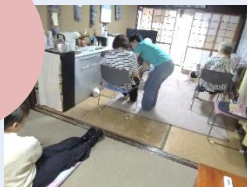
6月・7月の活動報告

6/24
すい
(水)



みんなでランチ

7/1
すい
(水)



ストレッチ体操

7/4
ど
(土)



そよかぜどようび



7/8
すい
(水)



そよかぜ教室



7/15
すい
(水)



オープンカフェ



プレーンハープの
演奏で皆さんと
合唱しました♪

8月の活動予定



そよかぜどようび

1日(土) 10:00~15:00

参加費：300円

メニュー：冷やし豆乳担々麺
小籠包



ストレッチ体操

5日(水) 13:30~14:30

参加費：無料

ゆっくり呼吸を整えて身体の
凝りをほぐすセルフケア



8/21(金)

予約制の個別の日
「そよかぜにきてみませんか」

を始めます。
そよかぜでどんなことをし
てるの？行きたいけど人が
多いといけない…

そんな方が気軽に利用され
る日です。お電話だけでも
可能です。

10:00~15:00の間

おひとり1時間程度



ビーズ教室



12日(水) 13:00~15:00

参加費：300円

夏のアクセサリ作り

オープンカフェ



19日(水) 13:00~16:00

参加費：100円

メニュー：白玉あずき寒天
飲み物

みんなでランチ

26日(水) 12:00~13:30

ランチ代：300円

メニュー：冷やし豆乳担々麺
小籠包

～なんでも相談日～

8月10日(月) 午後1時~午後3時

毎月第2月曜日に南丹市の身体・知的・精神障がい者相談員
さんが来られます。費用は無料です。お気軽にご相談ください。

そよかぜは障がいのある方の社会参加を
応援しています。生きがい活動や交流を通
して、お互いを理解し、支え合いの輪が広が
ればと願っています。皆様のご参加お待ちしております。



2026^{ねん}

そよかぜ八木予定表

 ^{きゅうじよび}は休所日です。

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
						1
						そよかぜ ぶようび さんかひ: 300 ^{えん} 円 10:00~15:00
2	3	4	5	6	7	8
きゅうじよび 休所日	フリーサロン	きゅうじよび 休所日	ストレッチ ^{たいそ} 体操 さんかひ ぶりよう 参加費: 無料 13:30~14:30	フリーサロン	フリーサロン	きゅうじよび 休所日
9	10	11	12	13	14	15
きゅうじよび 休所日	なんでも相談 ^{そうだん} 日 さんかひ: ぶりよう 参加費: 無料 13:00~15:00	きゅうじよび 休所日 やま ひ 山の日	ビーズ ^{きょうしつ} 教室 さんかひ 参加費: 300 ^{えん} 円 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	きゅうじよび 休所日
16	17	18	19	20	21	22
きゅうじよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	オープンカフェ さんかひ 参加費: 100 ^{えん} 円 13:00~16:00	フリーサロン	そよかぜに きてみませんか ぶやくせい 予約制 (じかん 1時間ごと)	きゅうじよび 休所日
23	24	25	26	27	28	29
きゅうじよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	みんなでランチ ランチ ^{だい} 代: 300 ^{えん} 円 12:00~13:30	きゅうじよび 休所日	おかいもの ばしょ かもおがうめん 場所: 亀岡方面 ももの こづか 持ち物: お小遣い 13:00~	きゅうじよび 休所日
30	31					
きゅうじよび 休所日	フリーサロン					

☆ そよかぜは障^{しょう}がいのある方^{かた}を対象^{たいしやう}としています。

☆ 利用^{りよう}料^{りよう}はいりませんが、活動^{かつどう}内容^{ないよう}により実費^{じつひ}を頂^{いた}だばあい^{ばあい}がございます。

☆ 開所^{かいしよ}時間^{じかん}は午前^{ごぜん}9:00~午後^{ごご}4:00です。

☆ いつでもお気^き軽^{がる}にお立^{たち}ち寄^よりください。

※ プログラムは予約^{よやく}が必要^{ひつよう}です。また、予告^{よこく}なく変更^{へんこう}する場合^{ばあい}がありますので事前^{じぜん}にご確認^{かくにん}ください。

そよかぜ八木^{やぎ} TEL/FAX:0771-42-5605

