

そよかぜどようび

8月8日(土)

10:00~15:00

メニュー：夏野菜のカレーライス

参加費：300円

もうしこみしめきり

申込〆切：7月31日(金)

◎持ち物◎ エプロン*三角巾*マスク

【なんでも相談日】日時：8月8日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

お気軽にお問い合わせください。

電話相談も可能です。(75-5075)

8月の活動予定

みんなでランチ

♪どなたでもご参加いただけます♪

8月21日(金)

12:00~13:30

メニュー：ちらし寿司

ランチ代：300円

定員：10名

もうしこみしめきり

申込〆切：8月14日(金)

*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾

マスクを持ってきてください

絵画教室

講師：えとうまさゆき氏

8月7日(金) 13:00~15:30

参加費：無料

もうしこみしめきり

申込〆切：7月31日(金)

活動報告

7月7日(火) セタ飾り・ティタイム



7月10日(土) みんなでランチ *冷やし中華 *きゅうりとささみのキムマヨ和え



～おしらせ～
・8月平日のお休みは、
5日(水)、17日(月)、26日(水)です。
・みんなでランチ(21日(金))は、
どなたでもご参加していただけます。
ご予約をお願いします。

そよかぜは、しょうがいのある方々の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



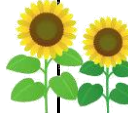
2026年

みやま
そよかぜ美山

がっ
8月

ぎょうじ よてい
行事予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
						1
						きゅうしよび 休所日
2	3	4	5	6	7	8
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	かいがきょうしつ 絵画教室 さんかひ むりよう 参加費：無料 13:00~15:30	そよかぜどようび さんかひ えん 参加費：300円 10:00~15:00 なんでも相談日 13:00~15:00
9	10	11	12	13	14	15
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	きゅうしよび 休所日 やま ひ 山の日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしよび 休所日
16	17	18	19	20	21	22
きゅうしよび 休所日	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代：300円 12:00~13:30	きゅうしよび 休所日
23	24	25	26	27	28	29
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしよび 休所日
30	31					
きゅうしよび 休所日	フリーサロン					



- そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 開所時間は午前9時から午後4時です。
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。