



7月の活動報告

みんなでランチの様子

チャーハンとスープ



オセロ対決

七夕の飾り付け



勝てるかな



8月の活動予定

日時: 8月4日(火) 12:00~13:30

参加費: 300円

参加しめきり 7/31(金)



そよかぜ美山のプログラムに参加「絵画教室」

日時: 8月7日(金) 13:00~15:30

参加費: 無料

定員: 4名 参加締め切り 8/4 (火)

脳トレ

日時: 8月10日(月) 13:30~15:00

参加費: 無料

なんでも相談日

日時: 8月18日(火) 13:00~15:00

参加費: 無料

毎月第4火曜日に南丹市の身体・知的・精神障がい者相談員さんが来られます。

日頃から感じている事なんでも結構です。お気軽にご相談ください。

そよかぜに来てみませんか(個別相談日)

日時: 8月24日(火) 13:00~15:00

参加費: 無料

予約制の個別相談の日を作りました。そよかぜでどんなことをしているの? いきたいけど人が多いといけない。そんな方が気軽に利用出来る日です。おひとり20分程度

8月水曜日、木曜日以外

のおやすみ

11日(火)・14日(金)・

21日(金)

※予定をご確認の上お越し下さい

そよかぜは障害のある方の社会参加を応援しています。

生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。

皆様のご参加をお待ちしています。お気軽にお立ち寄りください。



ひよし
そよかぜ日吉

ねん
2026年

8月

ぎょうじよてい
行事予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
2	3	4	5	6	7	1 / 8
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	みんなでランチ 12時から13時半 さんかひ 参加費300円 しめきり 締切7月31日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	かいがきょうしつ 絵画教室 13時から15時半 さんかひ 参加費 無料 しめきり 締切8月4日	きゅうしょび 休所日
9	10	11	12	13	14	15
きゅうしょび 休所日	のう 脳トレ 13時半～15時 さんかひ 参加費 無料	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日
16	17	18	19	20	21	22
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	そうだんび なんでも相談日 13時から15時 さんかひ 参加費 無料	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日
23	24	25	26	27	28	29
きゅうしょび 休所日	こべつそうだんび 個別相談日 13時から15時 さんかひ 参加費 無料 ※要予約	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
30	31					
きゅうしょび 休所日	フリーサロン					

🌸 プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

🌸 開所時間は午前9時から午後4時までです。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

