

そよかぜどようび

7月25日(土)

10:00~15:00

メニュー：ハヤシライス

さんかひ
参加費：300円

もうしこみしめきり

申込〆切：7月17日(金)

も もの
◎持ち物◎ エプロン*三角巾*マスク

【なんでも相談日】日時：7月25日(土)

13:00~15:00

なんたん ししやがいしゃそうだんいん かた き くだ
南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

ひごろ ふあん かん こと けつこう
日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

お気軽にお問い合わせください。

でんわそうだん かあう
電話相談も可能です。(75-5075)

7月の活動予定

みんなでランチ

♪どなたでもご参加いただけます♪

7月10日(金)

12:00~13:30

メニュー：冷やし中華

ランチ代：300円

定員：10名

もうしこみしめきり

申込〆切：7月3日(金)

*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾
マスクを持ってきてください

食べるだけでも
大歓迎!

七夕飾り~ティタイム~

7月7日(火) 13:30~15:30

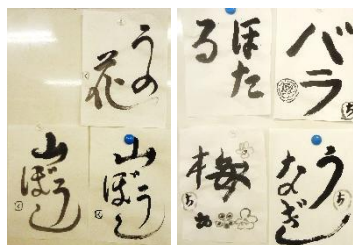
さんかひ
参加費：100円

もうしこみしめきり

申込〆切：7月3日(金)

活動報告

6月2日(火) 書道



6月8日(月) みんなでランチ

*チヂミ *たまごスープ
*コーヒークアントン
*珈琲寒天



6月20日(土) そよかぜどようび

*温玉トマトパスタ *コールスロー *コンソメスープ



こくとうみん
*黒糖水無月

~おしらせ~

・7月平日のお休みは、
13日(月)、23日(木)、28日(火)です。

・みんなでランチ(10日(金))は、
どなたでもご参加していただけます。
ご予約をお願いします。

そよかぜは、しょうがいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。

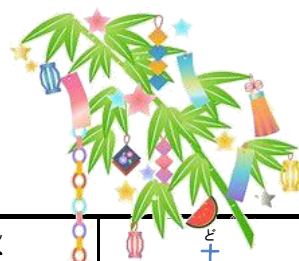


2026年

みやま
そよかぜ美山

がつ
7月

ぎょうじ よてい
行事予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
			1	2	3	4
			フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
5	6	7	8	9	10	11
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	たなばたかざ 七夕飾りつくり & ティタイム さんかひ 参加費：100円 えん 13：00～15：30	フリーサロン	フリーサロン	みんなでランチ だいたい ランチ代：300円 えん 12：00～13：30	きゅうしょび 休所日
12	13	14	15	16	17	18
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
19	20	21	22	23	24	25
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日 うみ ひ 海の日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	そよかぜどようび さんかひ 参加費：300円 えん 10：00～15：00 なんでも相談日 えん 13：00～15：00
26	27	28	29	30	31	
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 開所時間は午前9時から午後4時です。
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

