



そよかぜどようび

5月16日(土)

10:00~15:00

メニュー：れんごんの鶏つくね

参加費：300円

申込〆切：5月8日(金)

◎持ち物◎ エプロン*三角巾*マスク

5月の活動予定

みんなでランチ

♪どなたでもご参加いただけます♪

5月25日(月)

12:00~13:30

メニュー：ココモコ

定員：10名

ランチ代：300円

申込〆切：5月15日(金)

*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾
マスクを持ってきてください

大歓迎!
食べるだけでも

【なんでも相談日】日時：5月16日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

ウォーキング

5月18日(月)~5月29日(金)

(休所日を除く)

♪お天気の良い日は、歩きましょう♪



活動報告

3月21日(土)~31日(火)

作品展示



4月10日(金) 絵画教室

☆季節の草花のスケッチ



4月18日(土) そよかぜどようび

*水餃子 *味噌キムチラーメン *たけのこご飯



~おしらせ~
・5月平日のお休みは、
14日(木)、20日(水)、28日(木)です。
・みんなでランチ(25日(月))は、
どなたでもご参加していただけます。
ご予約をお願いします。

そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



ねん
2026年

みやま
そよかぜ美山

が
5月

ぎょうじ よてい
行事予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
					1	2
					フリーサロン	きゅうしょび 休所日
3	4	5	6	7	8	9
きゅうしょび 休所日 けんぽう 憲法記念日	きゅうしょび 休所日 みどりの日	きゅうしょび 休所日 こどもの日	きゅうしょび 休所日 ふりかえ 振替 休日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
10	11	12	13	14	15	16
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	 フリーサロン	そよかぜどようび さんかひ 参加費：300円 10：00～15：00 なんでも相談日 13：00～15：00
17	18	19	20	21	22	23
きゅうしょび 休所日	フリーサロン 	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
24	25	26	27	28	29	30
きゅうしょび 休所日	みんなでランチ ランチ代：300円 12：00～13：30	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日

31
きゅうしょび
休所日



【ウォーキング】
5/18～5/29 お天気の良い日は歩きましょう♪
(休所日を除く)

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 開所時間は午前9時から午後4時です。
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

