

## がつ かつどう よてい 4月の活動予定

### 【持ち物】

- \*エプロン
- \*三角巾
- \*マスク

【そよかぜどようび】

4月18日(土)

10:00~15:00

メニュー：水餃子・韓国風スープ

参加費：300円

申込〆切：4月10日(金)

食べるだけでも  
大歓迎!

### 【みんなでランチ】

4月24日(金)

12:00~13:30

メニュー：タコライス・スープ

定員：10名

ランチ代：300円

申込〆切：4月17日(金)

\*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾

マスクを持ってきてください

どなたでも  
ご参加  
いただけます

【なんでも相談日】日時：4月18日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

### 【絵画教室】

4月10日(金)

13:00~15:00

講師：えとうまさゆき氏

参加費：無料

申込〆切

4月7日(火)

### 【ウォーキング】

4月15日(水)~

4月30日(木)

(休所日を除く)



♪お天気の良い日は

ある 歩きましょう♪

## 活動報告・そよかぜでの様子

2月21日(土) そよかぜどようび

\*ミートローフ \*じゃがいものポタージュスープ \*梅ゼリー



3月6日(金) 絵画教室

☆ポップアート



\*チョコナッツ  
パウンドケーキ

3月11日(水) みんなでランチ

\*ちらし寿司 \*すまし汁 \*黒蜜きな粉牛乳寒天



~おしらせ~

・4月平日のお休みは、

1日(水)、8日(水)、23日(木)です。

・みんなでランチ(24日(金))は、

どなたでもご参加していただけます。

ご予約をお願いします。

そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して  
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



2026年

みやま  
そよかぜ美山

がつ  
4月

ぎょうじ よてい  
行事予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
			1	2	3	4
			きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしよび 休所日
5	6	7	8	9	10	11
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	かいがきょうしつ 絵画教室 さんかひ わりよう 参加費：無料 13:00~15:30	きゅうしよび 休所日
12	13	14	15	16	17	18
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜどようび さんかひ えん 参加費：300円 10:00~15:00 なんでもそうだんび なんでも相談日 13:00~15:00
19	20	21	22	23	24	25
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	みんなでランチ ランチ代：300円 12:00~13:30	きゅうしよび 休所日
26	27	28	29	30		
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしよび 休所日 しょうわのひ 昭和の日	フリーサロン		

【ウォーキング】

4/15~4/30 お天気の良い日は歩きましょう♪  
(休所日を除く)

- そよかぜはしょうがいのある方を対象としています。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 開所時間は午前9時から午後4時です。
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

