



かつどうほうこく
3月活動報告



みんなでランチ

サンドウィッチ
シチュー



昼食後の将棋!

かいがきょうしつ
絵画教室



そよかぜ美山
の絵画教室
に参加してき
ました。



ステキな作品が出来ました。

かつどうよてい
4月の活動予定

みんなでランチ

にちし れいわ ねん か
日時：令和8年4月7日(火)
12:00~13:30

メニュー：親子丼、味噌汁
定員：5名

参加費：300円

締め切り：4月3日(金)

かいがきょうしつ
絵画教室

にちし れいわ ねん (きん)
日時：令和8年4月10日(金)
13:00~15:00

場所：そよかぜ美山

参加費：無料

締め切り：4月6日(月)

のう
脳トレ

にちし れいわ ねん げつ
日時：令和8年4月13日(月)

13:30~15:00

参加費：無料



すいようびもくようびいがい
4月水曜日木曜日以外のおやすみ

17日(金)

かくにん うえ こ くだ
ご確認の上お越し下さい

【なんでも相談日】

4月21日(火) 13:00~15:00

まいつきだい かようび なんたんし しんたい ちてきせいしん
毎月第3火曜日に南丹市の身体・知的・精神

障がい者相談員さんが来られます。

費用は無料です。気軽に相談ください。

4月より第4火曜日から第3火曜日になります。

そよかぜは障害のある方の社会参加を応援して
います。

生きがい活動や交流を通して、お互いを理解

し、支え合いの輪が広がればと願っています。

皆様のご参加をお待ちしています。

お気軽にお立ち寄りください。



ひよし
そよかぜ日吉

ねん
2026年



ぎょうじよてい
行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
5	6	7	8	9	10	11
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	みんなで ランチ 12:00~13:30 参加費300円 締め切り 4/3	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	かいがきょうしつ 絵画教室 13:00~15:00 参加費 無料 締め切り 4/6	きゅうしょび 休所日
12	13	14	15	16	17	18
きゅうしょび 休所日	のう 脳トレ 13:30~15:00 参加費 無料	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日
19	20	21	22	23	24	25
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	なんでも 相談日 13:00~15:00 参加費 無料	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
26	27	28	29	30		
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日		

🌸 プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。 ※ は休所日です
 🌸 開所時間は午前9時~午後4時ですどうぞお気軽にお立ちよりください。

