



## 3月の活動予定

### 【持ち物】

- \*エプロン
- \*三角巾
- \*マスク

### 【そよかぜどようび】

3月21日(土)

10:00~15:00

メニュー：カレースープ

ナン

参加費：300円

申込〆切：3月13日(金)

食べるだけでも  
大歓迎!

### 【みんなでランチ】

3月11日(水)

12:00~13:30

メニュー：ちらし寿司

定員：10名

ランチ代：300円

申込〆切：3月4日(水)

\*お手伝い頂ける方は、

エプロン・三角巾マスクを

持ってきてください

どなたでも  
ご参加  
いただけます



### 【なんでも相談日】日時：3月21日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

### 【絵画教室】

3月6日(金)

13:00~15:00

講師：えとうまさゆき氏

参加費：無料

申込〆切

3月2日(月)

3月21日(土)~

3月31日(火)

★作品展示をします★

どうぞお越しください♪

(24日は休所日と

なっております)

## 活動報告・そよかぜでの様子

### 1月26日(月) みんなでランチ

- \*赤飯
- \*鶏つみれ汁
- \*白菜ゆずの浅漬け
- \*いちごミルク寒天



### ♪2月13日(金)そよかぜ合同企画♪

やぎ詩の郷にて

みなさん  
手を合わせて  
いただきます♪



### 2月3日(火) みんなでランチ

- \*恵方巻き
- \*すまし汁
- \*プリン



### ~お知らせ~

・3月平日のお休みは、

2日(月)、19日(木)、24日(火)です。

・みんなでランチ(11日(水))は、

どなたでもご参加いただけます。  
ご予約をお願いします。

そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して  
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



ねん  
2026年



がつ  
3月

ぎょうじ よてい  
行事予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
1	2	3	4	5	6	7
	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	かいがきょうしつ 絵画教室 さんかひ むりよう 参加費：無料 13：00～15：30	きゅうしよび 休所日
8	9	10	11	12	13	14
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	みんなでランチ だいいん ランチ代：300円 12：00～13：30	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしよび 休所日
15	16	17	18	19	20	21
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	きゅうしよび 休所日 しゅんぶん ひ 春分の日	そよかぜどようび さんかひ えん 参加費：300円 10：00～15：00 なんでも相談日 13：00～15：00
22	23	24	25	26	27	28
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしよび 休所日
29	30	31	 <p>さくひんてんじ 【作品展示】 がつ にち ど がつ にち か (きゅうしよび のぞ) 3月21日(土)～3月31日(火) (休所日を除く) こんねんど さくひんてんじ 今年度の作品展示をしています。 どうぞ、お越しください♪</p> 			
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン				

- そよかぜはしょうがいのある方を対象としています。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 開所時間は午前9時から午後4時です。
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

