



2月活動報告

みんなでランチ

ラーメン美味しいな

チャーハンも美味しい

ラーメンセット

昼食後はトランプ大会!!

ジョーカーはどこや?

そよかぜ合同企画

みんなで弁当を食べ、ボランティアさんの公演を楽しみました。

なんたん亭 ひやくしゅう 南丹亭 百笑さんによる落語

さるまわ ちょうせん 血回しに挑戦!!

たいぴーさんによる弾き語り

高屋さんご夫婦による腹話術

3月の活動予定

かいがきょうしつ 絵画教室

日時：令和8年3月6日(金) 13:00~15:00

場所：そよかぜ美山

参加費：無料

みんなでランチ

日時：令和8年3月10日(火) 12:00~13:30

メニュー：サンドウィッチ シチュー、サラダ

定員：5名

参加費：300円

締め切り：3月6日(金)

のう 脳トシ

日時：令和8年3月16日(月) 13:30~15:00

参加費：無料

3月水曜日木曜日以外のおやすみ

13日(金)

ご確認の上お越し下さい

【なんでも相談日】

3月24日(火) 13:00~15:00

毎月第4火曜日に南丹市の身体・知的・精神障がい者相談員さんが来られます。

費用は無料です。気軽にご相談ください。

そよかぜは障害のある方の社会参加を応援しています。

生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。

皆様のご参加をお待ちしています。

お気軽にお立ち寄りください。



ひよし
そよかぜ日吉 **3** March
ねん
2026年



ぎょうじよてい
行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
きゅうしょび 休所日 	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	かいがきょうしつ 絵画教室 13:00~15:00 参加費 無料 締め切り 3/2	きゅうしょび 休所日
8	9	10	11	12	13	14
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	みんなで ランチ 12:00~13:30 参加費300円 締め切り 3/6	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日
15	16	17	18	19	20	21
きゅうしょび 休所日	のう 脳トレ 13:30~15:00 参加費 無料	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日
22	23	24	25	26	27	28
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	なんでも 相談日 13:00~15:00 参加費 無料	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
29	30	31				
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン				

 プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。 ※  は休所日です
 開所時間は午前9時~午後4時ですどうぞお気軽にお立ちよりください。

