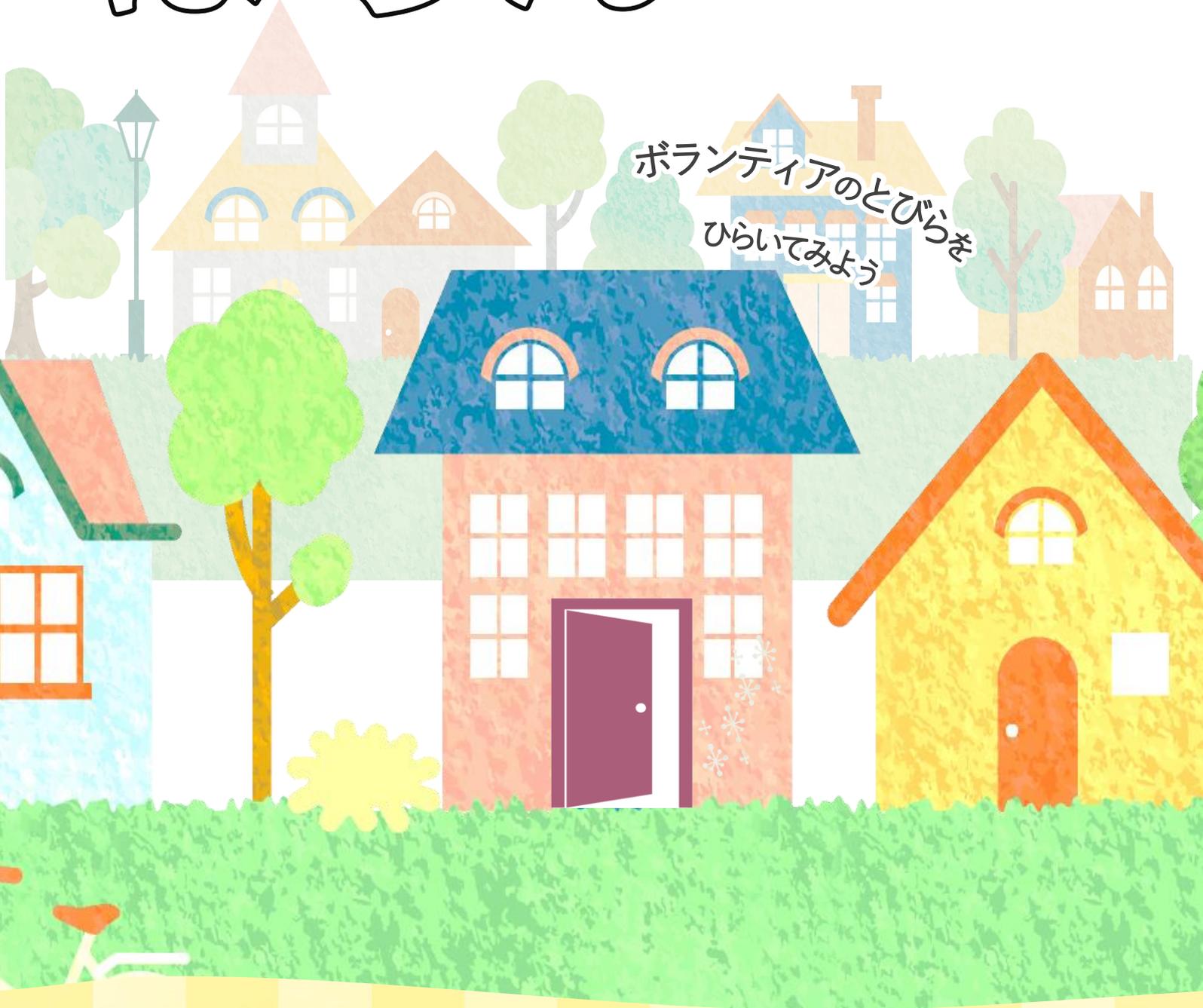


南丹市の
ボランティア
がわかる！

ぼらん

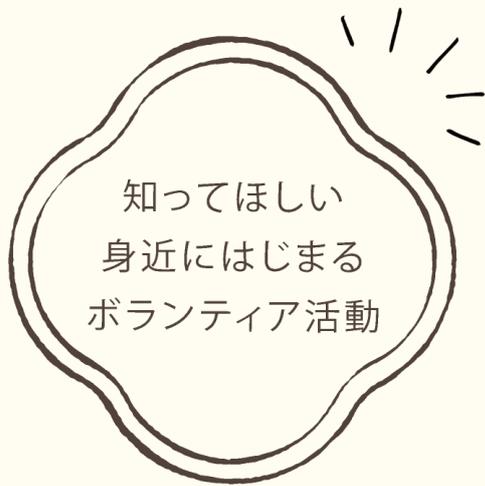
ボランティアのとびらき
ひらいてみよう



第3版

2024年10月発行

- ▶ 活動中のボランティアさんに聞きました！・・・・・・・・・・ P.1
- ▶ ボランティア紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P.3
- ▶ ボランティア活動を始めるまで・・・・・・・・・・・・・・・・ P.19
- ▶ ぼらんぷらりー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P.22



活動中のボランティアさんに聞きました！ きっかけ & 良かったこと

活動をはじめたきっかけは何ですか？

読み聞かせボランティア
夢のひこうせん
澤井桂さんの場合



地元の図書館司書の方に「読み聞かせの講演会に参加しないか」と声をかけていただいたのがきっかけです。

実際やってみると、読むのが苦手で、全然読めない。笑
グループでは音楽と小道具作成を担当しています。

みんなで作品を作り上げた時、その作品で子どもたちを笑わせた時、凄くやりがいを感じます。

キーボードを演奏されます♪



- だれでも来れる場所を作りたかった。自分にできることからやり始めたら、盛況になり今の活動につながった！
- 披露する機会が多く、みんなと楽しめることをしたくて、マジックを始めた！





活動をはじめて良かったことは何ですか？

(同じ) グループの皆様に出会って皆様の温かい心に触れ、
又 (音訳の) リスナーさんよりのお礼の言葉をお聞きして、
私も元気をいただいている事ですね。

慣れないパソコン操作や、音読の伝える
難しさも私の力になっていると
思っています。

音訳ボランティアかわせみ
小越和子さんの場合



- 人の輪が広まって、今では誰かが助けてくれるのでできることが増えた。
色んな人に出会えて、むしろ助けられてばかりです。
- 活動を続けていると、年齢を重ねても、人として成長することができると思います。
- 脳の活性化にもつながります。ボランティアで脳トレ！
- ボランティアをしているといろいろな人と交流ができます。
いろいろな場所で人との関わりが持てるようになります。

あなたの得意なことを活かしてみませんか？

ボランティア活動の可能性は無限大！

やってみると思いもしなかった経験ができるかもしれません。



南丹市社会福祉協議会ボランティアバンク 登録ボランティアを紹介します

多くのボランティアグループ、個人ボランティアがボランティアバンクに登録し活動されています。ここからは写真や動画とともにグループの活動をご紹介します。ぜひご覧ください。

活動内容ごとに4つの分野に分けました

- 保健・福祉に関する活動
障がいのある方や高齢の方が安心して暮らすための活動
- 子育て支援に関する活動
子どもやその親が交流できる場づくりなど、子どもの成長を応援する活動
- 趣味・特技を活かした活動
楽器やコーラス、手芸など得意なことを活かした活動
- 地域活性化・環境の活動
地域交流や美化活動に関する活動



実際にボランティア活動の様子を見に行くことができます



このマークが目印！

- 「今はボランティアを始めるつもりはないけど」という方も大歓迎です！
気軽にボランティア活動を体験してください。

ボランティア活動を動画やSNSで見ることができます

- 紹介欄のQRコードを読み込むとボランティアの活動をより詳しく見ていただけます。

ぼらんぷらりーに参加しませんか？

- ボランティア活動に見学に行き、景品をゲットしよう！詳細は22ページをご覧ください。

保健・福祉 に関する活動



園部

船井手話サークル 青空



手話の学習、技術の習得と手話を通して聴覚障がい者と交流し、支援しています。聴覚障がい者への理解、手話の啓発をすすめています。

活動日時：第2・4火曜
19：30～20：30
活動場所：南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)



八木

手話サークル 虹



第一、第三水曜日夜に、手話学習だけでなく、レクリエーション、料理実習などを楽しみながら聴覚障がい者・健聴者と共に活動しています。「手話」を通して「分かった」「伝わった」と思えた瞬間心が弾みます。

活動日時：第1・3水曜
19：30～21：00
活動場所：南丹市八木市民センター (iスタやぎ)



八木

手話サークル 虹っこ



手話の学習を通して、聴覚障がい者への理解を深め、楽しく交流するサークルです。手話の学習だけでなく、会話を重視し、ゲーム等も取り入れています。

活動日時：第1木曜
10：30～12：00
活動場所：南丹市八木市民センター (iスタやぎ)



日吉

はんどhand



聴覚障がい者と健聴者の交流と相互理解を目的に手話を学んでいます。ゲームをしたり簡単な日常会話やフリートークで毎回楽しく盛り上がっています。

活動日時：第1・3金曜
10：00～12：00
活動場所：南丹市日吉胡麻基幹集落支援センター



園部

手話パフォーマンスkid 虹音レイン



児童保育の活動から誕生した子どもだけの手話パフォーマンスチーム。2021年に園部町ボランティア連絡協議会に加入し、手話パフォーマンスkid虹音レインとして正式に活動を始める。現在、南丹市内を中心に公演、サロン、YouTubeなどで手話を広める活動をしています。

活動日時：毎週水曜
16：30～18：30
活動場所：吉富ノ庄 (旧吉富小学校)





園部

要約筆記サークル とらいあんぐる



難聴者や中途失聴者に、その場で話の内容を要約し、文字で伝える活動をしています。会議や講演会などで、オーバーヘッドカメラやノートテイクという方法で実施しています。

活動日時：第3金曜
13：30～
活動場所：南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)



八木

音訳ボランティア やまびこの会



視覚に障がいのある方に市の広報「広報南丹」や「八木民児協だより」などを音訳し、声の広報としてお届けしています。又広報の後に小説、詩、俳句、エッセイなども録音し喜んでいただいています。

活動日時：毎月第3木曜
(定例会)、隔月第4金曜(録音)
活動場所：南丹市八木市民センター(イスタやぎ)



八木

要約筆記サークル 大堰



要約筆記は、耳の聞こえの不自由な方に話し言葉を要約し文字に書いて伝える筆記通訳です。皆様に分かりやすく情報をお伝えするために、日々練習を重ねています。

活動日時：第2水曜
13：30～15：30
活動場所：社協八木事務所
議会室など



日吉

音訳ボランティア せせらぎ



視覚障がいの方々年に2回発行の人権教育推進協議会だより「ひびき」を録音し、届けています。少人数ではありますが協力しながら活動しています。新メンバー募集中です。

活動日時：不定期
活動場所：南丹市役所
日吉支所 会議室他



園部

音訳ボランティア かわせみ



視覚障がいの方に、広報南丹、社協だより、民児協だよりの他に、エッセイ、クイズ、詩等を音読し録音したCDをお届けしています。今年度より、広報南丹と社協だよりの録音CDがYouTubeに配信されるなど、皆で楽しくがんばっています。

活動日時：月2回～4回
活動場所：南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)



美山

美山こだまグループ



南丹市議会から発行される市議会だより「かけはし」を録音し、文字を読んで内容を知ることが困難な方(視覚に障がいのある方など)にお届けしています。また「美山伝承の旅」など、地域に残る昔話もお届けする予定です。

活動日時：年4回(議会だより)月1回(自主研修)
活動場所：南丹市美山文化ホール会議室



美山

美山傾聴ボランティア みみずくの会



地域の老人ホームや一人暮らし高齢者宅等での傾聴活動をしています。

活動日時：「傾聴カフェ」
・大野ふれあい館（第2金曜）
・たなせん よっこらしょ（第3金曜）
「訪問活動」
・豊和園（月2回程度）
活動場所：美山町、京都市内



園部

傾聴ボランティア ほっと♡ハート



二人一組で個人宅や施設へ訪問。お話をきかせていただきながら、楽しい語らいをしています。

活動日時：第3木曜
13：30～15：00
活動場所：南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)



園部

点字サークル「楽点」



3人だったメンバーが現在7人となり、活動の輪も広がってきました。「点字って?」「点訳って?」と思われる方、ぜひ気軽に見に来て下さい。

活動日時：月3回程度
活動場所：南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)



八木

脳トレ八木



人生100年時代と言われる今日、2025年には65歳以上のうち5人に1人が認知症になると言われています。多くの仲間と過ごすことで、脳を活性化し心と身体をいきいきと、健康寿命の延伸につなげる活動をしています。

活動日時：年34回
活動場所：南丹市八木老人福祉センターなど



園部

脳トレ園部



笑顔いっぱいになれる楽しい時間を仲間と過ごすことで、頭もこころもからだもリフレッシュできる介護予防のための教室を定期的を開催しています。自分自身のこれからの健康生きがいづくりのためにも一緒に学び、共に活動しませんか？教室見学、体験受け付け中♪

活動日時：第2・4木曜
13：30～15：00
活動場所：園部町横田区公民館他



園部

友遊の輪



「皆さんと今日を楽しく過ごす」ことをモットーとして、地域の集まりでお話しながら、脳トレゲームや作品作りなどの活動をしています。

活動日時：月1回
活動場所：南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)





日吉

脳トレ日吉



介護予防運動やゲームを通して、楽しく脳トレをしませんか。心・頭・体をいきいきリフレッシュ。笑顔あふれる時間を共に過ごしましょう。見学や体験にいつでも気軽にお越しください。お待ちしております。

活動日時：第2・4水曜

13：30～15：00

活動場所：南丹市日吉殿田活力増センター
(とくほーる)



日吉

元気アップ体操 日吉殿田とくほーる教室



元気アップ体操を通じ、自らの健康づくりと介護予防を図るとともに体操を地域に普及・啓発し、地域の健康づくりと介護予防を推進します。

活動日時：毎週金曜

10：00～11：30

(年間40回実施)

活動場所：南丹市日吉殿田活力増センター
(とくほーる)



美山

脳トレ美山



2020年まで「脳トレネット」として、南丹市内各地で活動してきました。その後、2021年からは各町単位で活動することになり、「脳トレ美山」が発足しました。頭と身体を使ったレクリエーションなどで、いきいきと笑顔で過ごせる取り組みを行っています。

活動日時：第2・4水曜

活動場所：南丹市保健福祉センター美山分室



日吉

元気アップ体操 胡麻教室



私たちの教室では「寝たきりにならない」ことを目標に皆さんと楽しく体力づくりをしています。教室の年齢層は60代から90代までさまざまです。いつも会員さん同士話が弾み体操の日を楽しみに来て下さっています。いつでも見学にきてください。

活動日時・活動場所：

毎週金曜14:00～15:30

→南丹市日吉胡麻基幹集落センター

毎月第2.4水曜10:30～

12:00 →旧五ヶ荘小学校



美山

美山元気アップ体操



元気アップ体操は音楽に合わせて行う音楽体操、セラバンドを使ったスロー筋トレ、脳トレなどを取り入れた健康教室を行っています。いつまでも元気にすごせるよう、元気アップ体操で健康づくりの活動を行っています。

活動日時：毎週火曜 ほか

活動場所：南丹市保健福祉センター美山分室
(他にも美山町内で実施しています。)



園部

給食ボランティア あじさいの会



月1回ひとり暮らしの高齢者や高齢世帯の方々に旬の野菜を使い、心を込めてお弁当を作っています。

活動日時：月1回

(7.8.10月除く)

活動場所：南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)



八木

給食ボランティア 里いもの会



八木町在住のお一人暮らし高齢者の方に、月に1回地元でとれた食材を使って愛情いっぱいのお弁当を作っています。安心・安全なお弁当を皆様にお届けします。

活動日時：月1回（6～9月除く）
活動場所：南丹市八木市民センター（iスタやぎ）



美山

配食ボランティア



月1回、見守りと安否確認を兼ねて、高齢者宅等にふれあい弁当を配達しています。

活動日時：大野地区（第2火曜）知井・平屋地区（第3水曜）
※全地区とも8月除く
活動場所：美山町内



美山

南丹市食生活改善 推進員協議会 美山支部



郷土食の伝承・減塩・野菜1日350g摂取の推進、食事メニューをサロン等に出向き提案します。郷土食、親子の食育、男の料理教室、シニア、働き世代への生活習慣病予防食等の調理実習を行います。

活動日時：年5～6回
活動場所：南丹市保健福祉センター美山分室など



目吉

めぐみキッチンクラブ



外出する機会や会食をする機会の少ない、若い方を対象に月に一度活動しています。自分たちでメニューを決めて、協力して調理をし、一緒に食事しています。また、参加者それぞれの特技が生かせる活動を応援しています。

活動日時：月1回(主に月曜) 11:00～15:00
活動場所：めぐみ亭（日吉町生畑）



八木

デイサービス支援ボランティア さくらんぼ



現在60～80代の16名で活動しています。デイサービスの行事に参加し、劇やデイのお手伝いをしています。利用者さんと共に私たちも楽しく活動しています。

活動日時：週2回(火・木)
活動場所：社協八木事務所デイサービス



美山

理容ボランティア



定期的に美山育成苑・美山やすらぎホーム利用者に訪問理容を行っています。
※町内にある理容院の理容師で構成しています。

活動日時：不定期
活動場所：不特定



美山

美山あけぼの会



会の再編で、少人数となりましたが施設へのボランティア活動と地域の方々とのふれあいを大切にしながら、会員同士の絆を深め、楽しく活動しています。

活動日時：不定期

活動場所：南丹市美山高年齢者コミュニティセンター ほか

園部

スポーツインストラクター 山田恵



60代～80代の方を中心にエアロビクスや椅子に座りながらできる運動など、インストラクターとして参加者のみなさんと一緒に身体を動かしています。見学のみでも大歓迎です！ぜひ一度お越しください。

活動日時：不定期

活動場所：南丹市こむぎ山健康学園、旧摩気小学校体育館など

園部

ふれあい通信ボランティア はとポッポ



高齢や障がいなどの理由で外出しにくい方々に、季節の絵手紙を届け、日々の暮らしに潤いが得られるよう、支援しています。

活動日時：第2木曜

10：00～11：30

活動場所：南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)



園部

おはなしポケット



絵本の読み聞かせ、わらべうた、パネルシアター、工作などを通してお話の世界にふれる楽しさや本に親しんでもらうきっかけづくりをしています。

活動日時：月1回(定例会) 不定期(おはなし会)

活動場所：南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)

八木

子育て支援ボランティア すくすくやぎっこ



2002年1月に設立し、22年が経ちました。子育てを支えていく目的で年間4回「みんなおいでよ！」を開催し、お楽しみ会など季節に合わせたイベントを行っています。

活動日時：月1回(定例会)、行事(年4～5回)

活動場所：八木町





八木

読み聞かせボランティア
夢のひこうせん

園部

そのべ読み語りクラブ

日吉

ママハウス



子どもたちへ読書の楽しさを伝えていきたいと平成18年1月にグループ結成しました。
♪おはなし届ける～夢のひこうせん今日は何を話そうかな～♪

活動日時：週1回木曜
活動場所：南丹市八木市民センター（iスタやぎ）



絵本を通して親子の時間をつむぎ出す一助になればと、絵本手帳「おひざでえほん」を制作し、乳児検診等で配布中。おはなし会、定例会等で活動。

活動日時：第1土曜
10:00～
活動場所：南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)



就学前の乳幼児及び小学生とその保護者を対象として、親子で協力して取り組む活動をしています。回数的には少ないですが、季節に合わせた親子の居場所づくりです。

活動日時：不定期
活動場所：南丹市日吉殿田活力倍增センター（とーくほーる）



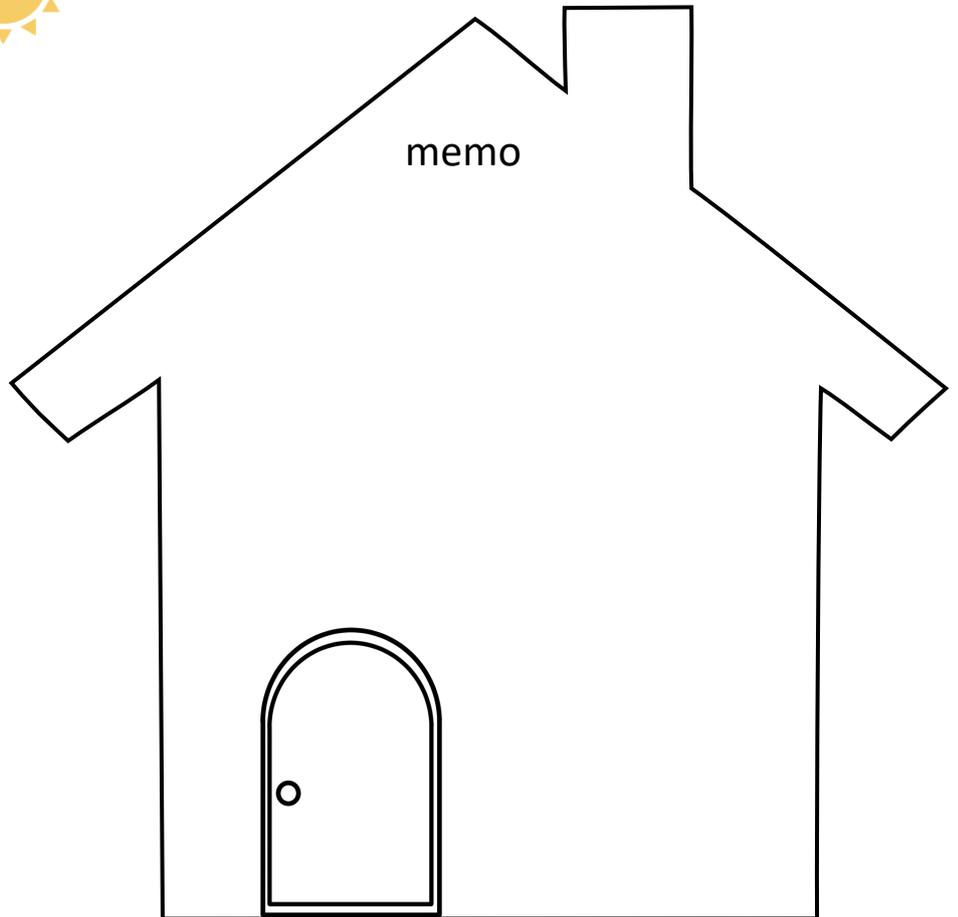
美山

みやま子育てパートナーズ
よっといで



子育て中のお母さんやその家族などを応援し、地域の将来を担う子どもたちのすこやかな成長とともに見守ることを目的に活動しています。子育てサークルの託児や親子の居場所づくりとして、カフェよっといでを開催しています。

活動日時：毎月1回程度
活動場所：平屋地域活性化センター（旧平屋小学校）





趣味・特技を活かした活動

園部

女声合唱団 チャーミーママ



コーラス好きの女性達が集い、合唱曲のほか、歌謡曲・ポップス・唱歌など、美しい歌詞を大切に、心に響くハーモニーを目指しながら、楽しく、和やかに練習しています。

活動日時：毎週木曜
20：00～22：00
活動場所：南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)

園部

童謡唱歌ひまわり



消えつつある童謡を、なくしてはならないと大きな声で、元気に、楽しくをモットーに頑張っています。童謡は誰でもすぐに歌えます。いっしょにうたいませんか？

活動日時：第2・4火曜
13：30～
活動場所：南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)



園部

河鹿合唱団



府内で最も古い混声合唱団の一つです。年齢も幅広いですが、楽しい練習をモットーに、週1回の練習に励み、コーラスのハーモニーの楽しさを届けます。

活動日時：毎週土曜
活動場所：南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)

美山

エコーみやま



日吉町在住の音楽家の先生に来ていただき、楽しく面白く合唱の練習をしています。平屋地域活性化センターで第2・4の水曜日、夜8時から行っています。毎年発表の場のほか、2年後（令和8年）に迎える20周年記念コンサートに向けて一生懸命頑張っています。

活動日時：第2・4水曜
活動場所：平屋地域活性化センター（旧平屋小学校）

美山

美山民謡会



尺八、三味線の演奏で民謡を歌います。各種イベントに出演したり、施設訪問をしたりしています。

活動日時：毎月2回
活動場所：不特定



園部

園部吹奏楽団



10代から60代までの幅広い年齢層で頑張っています。福祉施設や地域のイベントでの演奏や年1回の定期演奏会、ソロアンサンブルコンサートの開催など幅広く活動しています。

活動日時：毎週日曜
19：00～22：00
活動場所：南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)



美山

美山オカリナアンサンブルぐーす



美しい音色で聴く人に癒しを与え、メンバーもオカリナを通して仲間作りをしています。月2回練習し、デイサービスやフォーラム等に出演しています。

活動日時：不定期
活動場所：不特定

園部

らべんだ〜ずオカリナアンサンブル



敬老会や施設またイベントなどで、みなさんにオカリナ演奏を楽しんでもらえるように和気あいあいと活動しています。息の合ったレベルの高い演奏をめざしています。

活動日時：第1・3土曜
13：30～17：00
活動場所：南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)



園部

西本梅ばんど



地域のイベントや学童保育、サロン、敬老会などで、心地よい音楽の提供をしています。バンド活動だけでなく、メンバー個々での歌や演奏もしています。

活動日時：不定期
活動場所：不特定

園部

クレージーモンキーズ



サクスを吹くのが趣味のメンバーが集まり、週に1回の合同練習を楽しんでいます。施設や地域のイベントなどで演奏し、聴いて下さる方の笑顔と拍手が私たちの活力の源となっています。

活動日時：毎週土曜
活動場所：旧吉富小学校(合同練習)、南丹市内での演奏

園部

津軽三味線ひびき



月2回の練習日を持って、敬老会、施設イベント等で演奏して喜んでもらっています。一緒に演奏する仲間を募集中です。

活動日時：第1.3金曜
16：00～18：00
活動場所：園部町(練習)





美山

日本よし笛の会
京都美山教室



よし笛、ギター、尺八、三味線による演奏を行っています。各種イベントに出演したり、施設訪問をしたりしています。

活動日時：毎月1～2回
(自主練習)毎月1回(講師を招いて練習)
活動場所：平屋地域活性化センター(旧平屋小学校)、南丹市美山高齢者コミュニティセンター

園部

ふれあい楽団Luce (ルーチェ)



各自の得意とする分野(楽器など)で楽団として音楽活動を行っています。主に歌謡曲など親しみやすい曲を中心として、地域の行事やサロンでの演奏を通じて皆さんに喜んでいただけるよう活動しています。

活動日時：第4土曜
13:30~16:00

活動場所：西本梅地域活性化センター(あかまつの丘)または南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)



園部

小寺洋子



ボランティア登録されているバンドのボーカルとして参加しています。個人でカラオケでの歌唱もします。懐メロ、童謡、アニメソング、Jポップなどを歌います。

活動日時：不定期
活動場所：南丹市、亀岡市、京丹波町



園部

timu(チム)



シンガーソングライターとして亀岡市、南丹市を中心に活動しています！僕の歌で1人でも多くの方に笑顔になって貰いたいと思い今まで歌い続けてきました！これからも歌い続けます！笑顔を増やすために！

活動日時：不定期
活動場所：不特定



日吉

たいぴー&フレンズ



和歌山県出身。色んなところで友達と歌ったり演奏したりしています。青春時代の曲を聴いてほんの少しだけ青春時代を思い出して元気になってくれたらと思って活動しています。鼻歌は心を軽くします。皆さんよろしく。

活動日時：不定期
活動場所：不特定



美山

人形劇団そらまめ



手づくりの人形で人形劇の公演をしています。保育所や地域のサロン、イベントなどで発表しています。

活動日時：不定期
活動場所：不特定



園部

コンビニ劇団



コントをして皆さんに楽しんでもらうサークルです。健康には笑いが1番をモットーに活動しています。

活動日時：第2・4火曜
13：30～
活動場所：南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)



園部

なんたんていひやくしょう 南丹亭百笑



笑いは元気の源。未熟な芸ですが、お客様の笑顔と温かい拍手に励まされて、自分自身が一番楽しんでいきます。

活動日時：不定期
活動場所：不特定

日吉

ふうもんていかっこ 風紋亭革虎



福祉施設や地域のイベントで出前落語の活動を中心に、紙切りや高齢者向け昭和歌謡ショーも行っています。

活動日時：不定期
活動場所：不特定



美山

語り部 安じい



日常生活のあれこれを面白おかしくトークしたり、「いろり夜話」や「落語絵本」の読み聞かせを南丹市内のサロンや敬老会等で忙しく活動しています。

活動日時：不定期
活動場所：不特定

日吉

花いちもんめ



地域のサロンなどで漫才を披露しています。依頼があればできる限り行きます。

活動日時：不定期
活動場所：出演依頼に応じて

日吉

井尻勝巳



サロンや地域の行事、敬老会などから依頼を受けて手品を披露しています。

活動日時：不特定
活動場所：出演依頼に応じて



八木

ことばサークル 声



「ことばのきらめき」を大切にし、パペットとの楽しい会話・心はずむ手遊び・ステキな歌・おもしろいお話など楽しいひとときをお届けします。

活動日時：第2火曜
10：00～12：00
活動場所：南丹市八木市民センター(iスタやぎ)



美山

KAYA



宮島太鼓の運営・演奏活動の他に、アート、アロマ、読み聞かせ、音楽のワークショップの企画を行っています。

活動日時：不定期
活動場所：不特定

美山

おはなしボランティア赤ずきん



地域伝承の昔話を紙芝居にして紹介したり、絵本の読み語りやペープサートで上演したりしています。地元のイベント、学校、福祉施設、サロンなどで活動しています。

活動日時：不定期
活動場所：不特定



日吉

ぽぽたん



各種団体からの依頼を受け、歌と手遊びを中心とした高齢者や障がい者や子供などみんなが楽しめるレクリエーションを提供しています。

活動日時：不定期
活動場所：依頼内容に応じて

八木

レクリエーションサークル なかよし



笑顔で交流を目的に、手作りの材料を使って、地域の集いや施設などで、レクリエーション活動をしています。モットーは「その場のみんなで楽しむ」ことです。

活動日時：年6回
活動場所：八木町、園部町

美山

知井読み聞かせグループ おむすび



美山小学校やみやまこども園での読み聞かせのほか、福祉施設や地域のサロンなどでも読み聞かせや紙芝居などを発表しています。

活動日時：不定期
活動場所：不特定





園部

と金の詩



将棋を後世に継承すると共に、地域活性化を目的として、子供達に将棋の指導をしています。

活動日時：第2・4日曜
13：00～17：00
活動場所：南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)



園部

サークル絆



手作りの楽しさ、手作り品のぬくもりを伝えたく「小さな事をコツコツと」をモットーに活動しております。「脳トレにもなる」とお互いに教え合い、和気あいあいの中折り紙や編物（小物）などに取り組んでおります。

活動日時：第2水曜
活動場所：上木崎町区公民館



美山

手芸ボランティア ほのぼの



会員どうして作り方を教え合い、習得したことをサロン等で教えています。新入園・新入学の子どもや、在宅で暮らしている重度障がい者や介護が必要な方に作品を届けたりしています。

活動日時：月1回程度
活動場所：大野ふれあい館



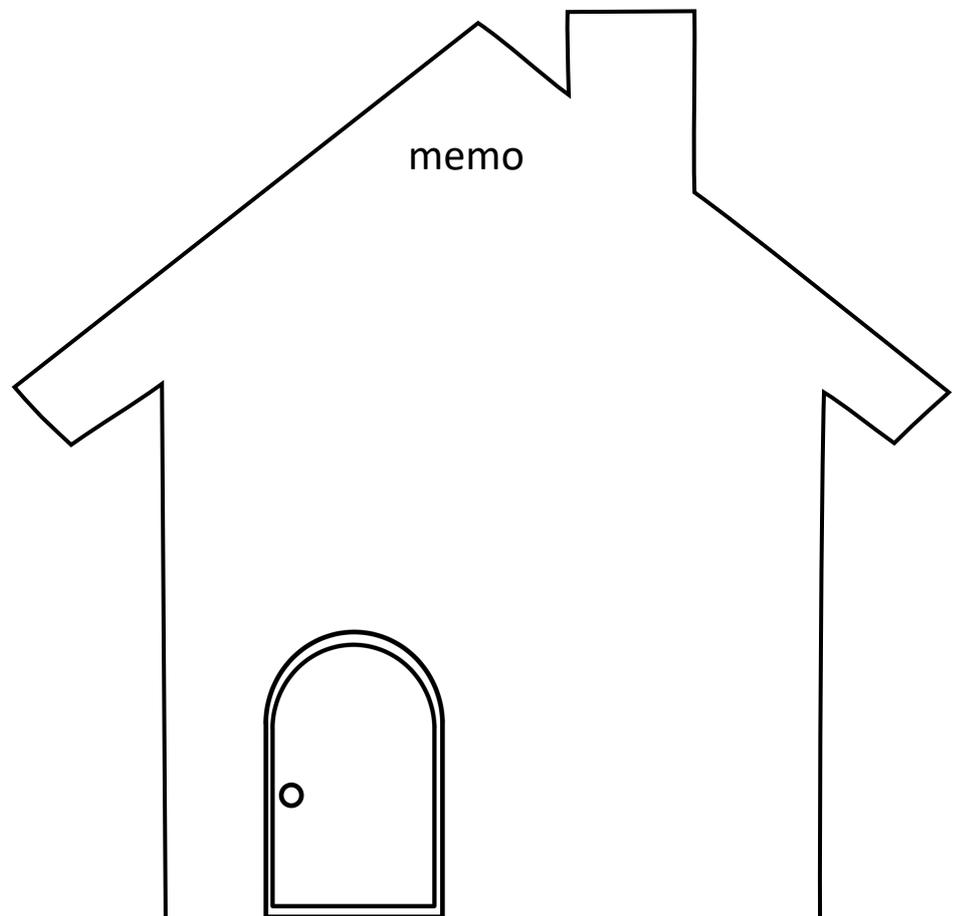
園部

ほほえみの会



和服を楽しんで着る練習をしています。サロンでの着付け体験・記念撮影や、イベントでの着付け直しなどの活動もしています。着付けに興味がある方、ぜひ一度見に来てください。ご依頼もお待ちしております。

活動日時：月2回(不定期)
活動場所：南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)





美山

カナリヤ倶楽部



毎月第4月曜日の午後1時半から、旧知井小学校多目的ホールで開催しています。アコーディオンの演奏に合わせて、みんなで楽しく四季折々の懐かしい歌を歌っています。

活動日時：第4月曜
活動場所：旧知井小学校多目的ホール

日吉

みらい塾



日吉町佐々江地域を元気にする活動をしています。主に、区の行事の手伝い、年越しそばのふるまいや、大人も子どもも集える会など、やりたいことに取り組んでいます。

活動日時：不定期
活動場所：日吉町佐々江内



日吉

小学校菜園ボランティア



菜園ボランティアに携わり三年になりました。黒豆栽培から収穫、白味噌作りの一貫作業です。この作業を活かし少しの経験ですが野菜栽培をやりたい方、始めたい方がありましたら声をかけてください。共に研究して行きましょう。

活動日時：栽培スケジュールに合わせて
活動場所：各小学校



日吉

上胡麻ボランティアグループ



上胡麻区民センターを中心に美化活動をしています。またサロンやカフェを開催し、地域の皆さんと一緒に、健康維持を目標に楽しみながら活動しています。

活動日時：サロン・カフェ（2か月に1回程度）
美化活動（毎月1回）
活動場所：上胡麻区民センター

日吉

殿田男性ボランティア



男性8名で、地域内の清掃（道路や地域の広場など）や道路端のプランターへの植栽をしています。

活動日時：不定期
活動場所：日吉町殿田





美山

北村火の用心グループ



かやぶき民家が多く残る北地区は、1993（平成5）年に国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。この「かやぶきの里」を守るために、火の用心啓発の巡回を交代で続けています。

活動日時：不定期
活動場所：北村区内

美山

サークル花づる



月1回「たなせん」地内にある「花づるの丘」とその周辺の草引きや植栽を行っています。作業中・後の会員どうしの交流や年1回程度の寄せ植え教室なども楽しみの一つとなっています。

活動日時：月1回程度
活動場所：花づるの丘



園部

南丹ねこネットワーク（NNN）

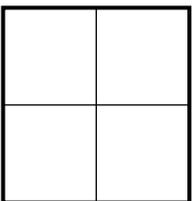


南丹市と連携して「人とネコが快適に共生できるまち」を目指しています。主に猫の避妊・去勢手術を行い、元いた場所に戻す「TNR」を行っています。活動の詳細は、Instagram をご覧ください。

活動日時：不定期
活動場所：不特定



南丹市社会福祉協議会
公式YouTube



音訳ボランティアさんが読まれた「広報南丹」「社協だより」も公開中！

← こちらでもボランティア活動を
紹介しています。

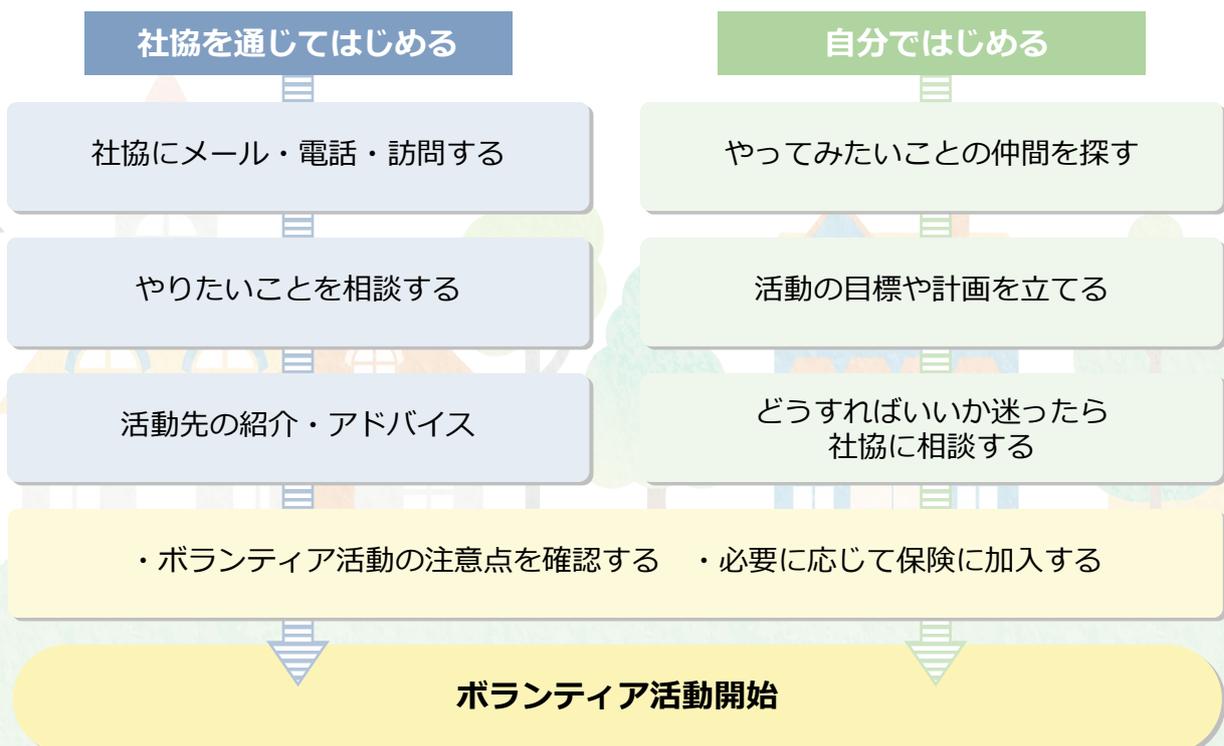
ボランティアが気になってきたあなたへ ボランティア活動を始めるとまで

あなたはどっち？

興味のあるボランティアグループに加入する



新たにグループを立ち上げる



ボランティアバンクに登録を

ボランティアバンクに登録すると・・・

- ・ボランティアグループ活動助成金の申請ができます。
- ・ボランティアに関する情報（研修会や交流会、助成金情報など）をご案内します。

登録用紙を社協にご提出ください。
様式は社協のホームページからもダウンロードできます。
窓口でもお渡しできますので、お気軽にお問い合わせください。



ダウンロードはこちらから

ボランティア連絡協議会

南丹市内旧町単位で、ボランティア同士のつながりを広げるためにボランティア連絡協議会があります。加入していただくと仲間も増えて、活動の幅も広がるはずです！



南丹市ボランティア交流会の様子

ボランティアコーディネーターにご相談ください！

社協にはボランティア活動をされている方を応援し、サポートするボランティアコーディネーターがいます。

「近くの社協に行ってみる」「とりあえず電話で聞いてみる」など、あなたにとって気軽にできる方法でご連絡ください！

活動者からはこんな声をいただいています！

やりたいことはあったけど何をどうしたらいいかわからなかった・・・でも活動を始めるまでのことを全部教えてもらえて助かりました。

助成金があったおかげで活動に必要なものの購入の助けになりました。

※赤い羽根共同募金の一部がボランティアグループ活動助成として使われています。



もしもに備えて

ボランティア保険と福祉行事保険に加入

ボランティア活動をするなかで、ボランティア自身がケガをしたり、相手の物を壊してしまったり、不慮の事故にみまわれることがあります。そんなもしものときに保険が役立ちます。

ボランティア活動者に対する保険 /

ボランティア保険

保険料 1年間250円(Sプラン)から (2024年4月時点)

国内において、ボランティア活動中の偶然な事故により

傷害補償・・・(例) ボランティア活動中に転んでケガをした。

賠償責任補償・・・(例) ボランティアが体育館備え付けの運動具を破損させてしまった。

この2つの補償がセットになった保険です。

活動者が主催する行事に対する保険 /

福祉行事保険

保険料 1人30円(区分:A-1)から (2024年4月時点)

国内において、福祉活動やボランティア活動などを目的とした行事参加中に

傷害補償・・・(例) **行事参加者**が偶然な事故でケガをした場合

賠償責任補償・・・(例) **行事主催者**が他人の身体や財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合

この2つの補償がセットになった保険です。

※行事参加者個人が損害賠償責任を負った場合は補償の対象外となります。

✓ 保険料はプランや補償内容で変わります。詳しくはお問い合わせください。

✓ 上記の保険は南丹市社会福祉協議会で受け付けています。

✓ 保険の補償内容・保険料等は年度ごとに変更されます。
最新のものをご確認ください。

詳しくはエスアールエムのホームページをご覧ください
<http://www.srm-net.co.jp/>



ボランティアに関する お問い合わせはこちら

社会福祉法人 南丹市社会福祉協議会

地域支援センター

〒622-0014
京都府南丹市園部町上本町南2番地22
TEL : 0771-68-3611 FAX : 0771-63-5606

メールはこちら→

nantan_volunteer@nantan-shakyo.or.jp



園部事務所

〒622-0014
京都府南丹市園部町上本町南2番地22
TEL : 0771-62-4125 FAX : 0771-63-5606

日吉事務所

〒629-0301
京都府南丹市日吉町保野田垣ノ内6番地4
TEL : 0771-72-0947 FAX : 0771-72-0732

八木事務所

〒629-0134
京都府南丹市八木町西田山崎17番地
TEL : 0771-42-5480 FAX : 0771-42-4412

美山事務所

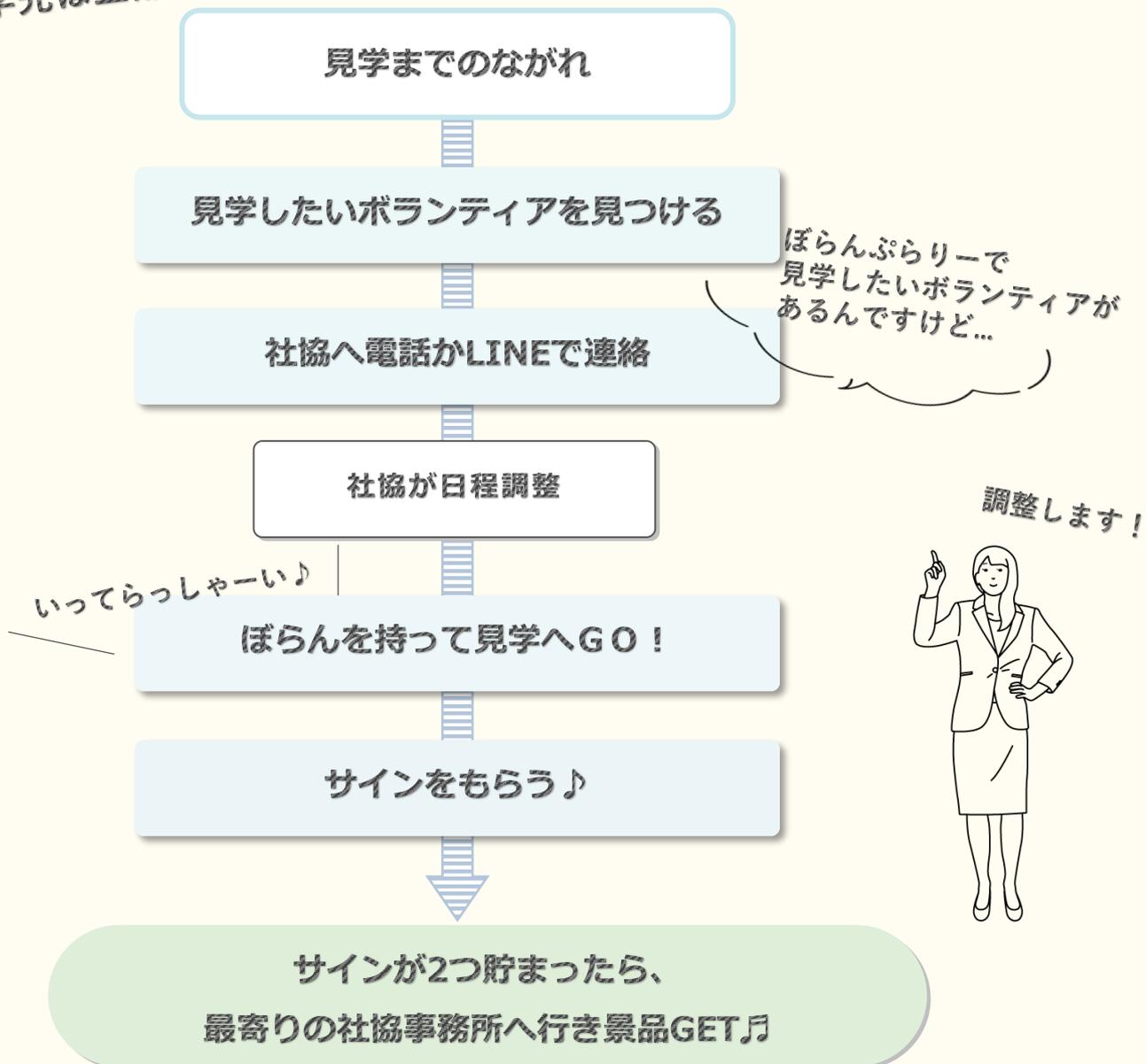
〒601-0722
京都府南丹市美山町安掛下8番地
TEL : 0771-75-0020 FAX : 0771-75-0829

ボランティア見学して景品GET♪

ぼらんぷらりー

■ ボランティア活動に興味がある！はじめたい！と思っている方、すでにボランティア活動をしているけれど、他の活動にも興味がある！といった方、ボランティア見学をしてみませんか♪

選べる見学先は全部で72箇所あるよ♪



お問合せは冊子裏面の連絡先（LINE）または社協へお電話ください♪

裏面にぼらんぷらりーカードがあるよ♪

ぼらんぷらりー

START

見学に行ったらサイン
またはスタンプをもらってね

2

さいごに感想を書いて社協
の事務所に提出してね！

提出いただいた方には
ミニギフトをプレゼント

LINEでの申し込み
はこちらから！



なんたんボランティア
なんぼら

←ぼらんぷらりー
詳しくは裏面へ！

ぼらん（第3版）令和6年10月発行、令和8年2月改訂

発行
社会福祉法人 南丹市社会福祉協議会
ボランティアバンク運営委員会

編集
社会福祉法人 南丹市社会福祉協議会 地域支援センター

〒622-0014 京都府南丹市園部町上本町南2番地22

TEL 0771-68-3611 FAX 0771-63-5606