



そよかぜ八木通信

(第178号)

がつ かつどうよてい
2月の活動予定



かつ かつどうほうこく
1月の活動報告



4日(水)
13:30~14:30
参加費：無料

ストレッチ体操
ゆっくりした呼吸で身体をほぐすセルフケアです

7日(土)
10:00~15:00
参加費：300円

そよかぜどようび
メニュー：キンパ
眞沢山スープ

13日(金)
11:00~15:00
※切：2月6日(金)
ランチ代：300円

ち かつどうきかく
地活合同企画
今年度は、皆さんと一緒に
を食べてボランティアさんによる
公演を楽しみます。

18日(水)
13:00~16:00
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：チョコレートケーキ
飲み物

25日(水)
12:00~13:30
ランチ代：300円

みんなでランチ
メニュー：助六寿司
(キンパといなり寿司)
汁物

そうだんび
～なんでも相談日～

2月16日(月) 午後1時~午後3時

※2月は第3月曜に開催します。

毎月第4月曜日は南丹市の身体・知的・
精神障がい者相談員さんが来られます。
費用は無料です。お気軽にご相談ください。



立春



1/7(水) ストレッチ体操



1/10(土) そよかぜ土曜日



1/10(土) 書初め



1/16(金) みんなでランチ



1/21(水) オープンカフェ

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。
生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、支え合い
の輪が広がればと願っています。
皆様のご参加お待ちしております。



2026年



そよかぜハ木予定表

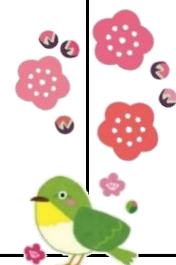
 きゅうしよび
は休所日です

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
1	2	3	4	5	6	7
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	ストレッチ ^{たいそう} さんかひ むりよう 参加費: 無料 13:30~14:30	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜ どうぶ さんかひ えん 参加費: 300 円 10:00~15:00
8	9	10	11	12	13	14
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしよび 休所日 けんこくきねん ひ 建国記念の日	フリーサロン	ちかつ 地活 ごうどうきかく 合同企画 べんとだいい えん お弁当代: 300 円 11:00~15:00	きゅうしよび 休所日
15	16	17	18	19	20	21
きゅうしよび 休所日	なんでも相談日 ^{そうだんび} さんかひ むりよう 参加費: 無料 13:00~15:00	フリーサロン	オープンカフェ さんかひ えん 参加費: 100円 13:00~16:00	きゅうしよび 休所日	おかいもの ばしよ かめおかほうめん 場所: 亀岡方面 ももの こづかい 持ち物: お小遣い 13:00~	きゅうしよび 休所日
22	23	24	25	26	27	28
きゅうしよび 休所日	きゅうしよび 休所日 てんのうたんじょうび 天皇誕生日	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代: 300円 12:00~13:30	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	きゅうしよび 休所日

「地域活動支援センター合同企画」

にちじ れいわ ねん がつ にち きん ばしよ うた さと べんとうだい えん
日時: 令和8年2月13日(金) 11:00~15:00 場所: 詩の郷 お弁当代: 300円

し き がつ か きん そうげい しよくいん といあわ くだ
締め切り: 2月6日(金) 送迎についてはそよかぜ職員までお問合せ下さい。



※今月のビーズ教室は
お休みさせていただきます。

- ☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- ☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。
- ☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。
- ☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。

※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更する場合がありますので事前の確認をお願いします。

そよかぜハ木 TEL/FAX: 0771-42-5605