

みやまつうしん
そよかぜ美山通信



はつこう び れいわ
発行日：令和8年1月23日

はつこう もと なんたん し しゃかいふく し きょう ぎ かい
発行元：南丹市社会福祉協議会

ち いきかつどう し えん
地域活動支援センター そよかぜ美山

TEL・FAX：0771-75-5075

がつ かつどう よ てい
2月の活動予定

【持ち物】

- *エプロン
- *三角巾
- *マスク

【そよかぜどようび】

2月21日(土)

10:00~15:00

メニュー：ミートローフ・
じゃがいものポタージュスープ

参加費：300円

申込み切：2月13日(金)

食べるだけでも
大歓迎！

【みんなでランチ】

2月3日(火)

12:00~13:30

メニュー：恵方巻き・すまし汁

定員：10名

ランチ代：300円

どなたでも
ご参加
いただけます

*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾
マスクを持ってきてください

【なんでも相談日】日時：2月21日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安を感じている事など、なんでも結構です。

お気軽にご相談下さい。 電話相談も可能(75-5075)

【絵画教室】

2月9日(月) 13:00~15:30

講師：えとうまさゆき氏 参加費：無料

申込み切：2月2日(月)

【活動報告・そよかぜでの様子】

12月26日(金) みんなでランチ

*エビピラフ *ビーフシチュー *和風牛乳寒天



1月9日(金) 書道

馬 雪外 翁 駒
はづくわいのくめ

*ぜんざい



1月17日(土) そよかぜどようび



楽しい時間をお
過ごしましょう♪

ボランティアさんの公演
15時終了 美山16時頃帰着予定

～おしらせ～

・2月平日のお休みは、
4日(水)、10日(火)、18日(水)です。
・みんなでランチ(3日(火))は、
どなたでもご参加していただけます。
ご予約をお願いします。

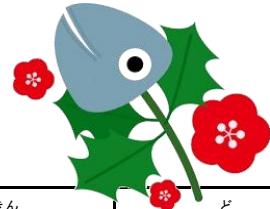
そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽に立ち寄り下さい。



ねん
2026年

みやま
そよかぜ美山

がつ
2月
ぎょうじ よてい
行事予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
1	2	3	4	5	6	7
	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代：300円 12:00～13:30	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
8	9	10	11	12	13	14
きゅうしょび 休所日	かいがきょうしつ 絵画教室 さんかひ むりょう 参加費：無料 13:00～15:30	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日 けんこくわん 建国記念の日	フリーサロン	ごうどうき かく 合同企画 さんかひ 参加費：300円 11:00～15:00	きゅうしょび 休所日
15	16	17	18	19	20	21
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜどようび さんかひ 参加費：300円 10:00～15:00 なんでも相談日 13:00～15:00
22	23	24	25	26	27	28
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日 てんのうたんじょうび 天皇誕生日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日



- そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 開所時間は午前9時から午後4時です。
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。



午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽に立ち寄りください。