



がつ かつどう よてい 2月の活動予定

【持ち物】

*エプロン
*三角巾
*マスク

【そよかぜどようび】

2月21日(土)

10:00~15:00

メニュー：ミートローフ・
じゃがいものポタージュスープ

参加費：300円

申込〆切：2月13日(金)

食べるだけでも
大歓迎！

【みんなでランチ】

2月3日(火)

12:00~13:30

メニュー：恵方巻き・すまし汁

定員：10名

ランチ代：300円

申込〆切：1月29日(木)

*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾
マスクを持ってきてください

どなたでも
ご参加
いただけます

【なんでも相談日】日時：2月21日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

【絵画教室】

2月9日(月) 13:00~15:30

講師：えとうまさゆき氏 参加費：無料

申込〆切：2月2日(月)

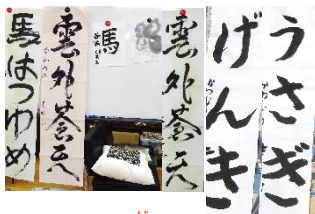
活動報告・そよかぜでの様子

12月26日(金) みんなでランチ

*エビピラフ *ビーフシチュー *和風牛乳寒天



1月9日(金) 書道 *ぜんざい



1月17日(土) そよかぜどようび



*中華おこわ *包まない小籠包
*中華汁 *牛乳寒天



【そよかぜ合同交流会】

*日時：2月13日(金) 11:00~15:00

美山10時集合・出発

*開催場所：やぎ詩の郷(八木町刑部)

*参加費：300円

*申込〆切：2月6日(金)

*内容：昼食(お弁当)

ボランティアさんの公演 おやつ

15時終了 美山16時頃帰着予定

～お知らせ～

・2月平日のお休みは、

4日(水)、10日(火)、18日(水)です。

・みんなでランチ(3日(火))は、

どなたでもご参加いただけます。

ご予約をお願いします。

そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。

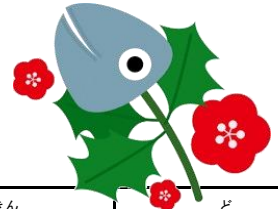


ねん
2026年

みやま
そよかぜ美山

がつ
2月

ぎょうじ よてい
行事予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
1	2	3	4	5	6	7
	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代：300円 12:00～13:30	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
8	9	10	11	12	13	14
きゅうしょび 休所日	かいがきょうしつ 絵画教室 さんかひ むりよう 参加費：無料 13:00～15:30	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日 けんこくきねん ひ 建国記念の日	フリーサロン	ごうどうきかく 合同企画 さんかひ えん 参加費：300円 11:00～15:00	きゅうしょび 休所日
15	16	17	18	19	20	21
きゅうしょび 休所日		フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜどうぶつ さんかひ えん 参加費：300円 10:00～15:00 なんでも相談日 13:00～15:00
22	23	24	25	26	27	28
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日 てんのうたんじょうび 天皇誕生日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日



- そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 開所時間は午前9時から午後4時です。
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。



ごぜんちゅう
午前中やフリーサロンは、じゆう す
自由に過ごしていただけます。きがる た よ
お気軽にお立ち寄りください。