



1月の活動報告

みんなでランチ



わしょくごぜん
和食御膳



恒例の
カラオケ大会



1月の様子



DVDを見たり、折り紙
をしたり、ゆっくりと
過ごされています。



2月の活動予定

《みんなでランチ》

メニュー: ラーメンセット

日時: 2月3日(火) 12:00~13:30

定員: 5名 参加費: 300円

参加締め切り: 1月30日(金)

《絵画教室》

日時: 2月9日(月)

13:00~15:00

場所: そよかぜ美山

参加費: 無料

参加締め切り: 2月3日(火)

2月水曜日、
木曜日以外の
おやすみ

20日(金)

※予定をご確認
の上お越し下さ
い

《そよかぜ合同企画!!!》

ボランティアさんによる公演や美味しいお弁当を食べて楽しい時間を
過ごしませんか?

日時: 2月13日(金) 11:00~15:00

場所: やぎ 詩の郷

参加費: 300円 参加締め切り: 2月6日(金)



《脳トレ》

日時: 2月16日(月)

13:30~15:00

参加費: 無料



【なんでも相談日】

2月24日(火) 13:00~15:00

毎月第4火曜日に南丹市の身体・知的・精神

障がい者相談員さんが来られます。

費用は無料です。気軽にご相談ください。

そよかぜは障害のある方の社会参加を応援して
います。

生きがい活動や交流を通して、お互いを理解
し、支え合いの輪が広がればと願っています。

皆様のご参加をお待ちしています。

お気軽にお立ち寄りください。

ひよし
そよかぜ日吉

ねん
2026年



ぎょうじよてい
行事予定



にち
日

げつ
月

か
火

すい
水

もく
木


きん
金

ど
土

1	2	3	4	5	6	7
きゅうしょび 休 所日	フリーサロン	みんなで ランチ 12:00~13:30 さんかひ えん 参加費 300円 しめき 締め切り 1/30	きゅうしょび 休 所日	きゅうしょび 休 所日	フリーサロン 	きゅうしょび 休 所日
8	9	10	11	12	13	14
きゅうしょび 休 所日	かいがきょうしつ 絵画教室 さんかひ むりよう 参加費 無料 しめき 締め切り 2/3	フリーサロン	きゅうしょび 休 所日	きゅうしょび 休 所日	そよかぜ ごとうきかく 合同企画 さんかひ えん 参加費 300円 しめき 締め切り 2/6	きゅうしょび 休 所日
15	16	17	18	19	20	21
きゅうしょび 休 所日	のう 脳トレ 13:30~15:00 さんかひ むりよう 参加費 無料	フリーサロン	きゅうしょび 休 所日	きゅうしょび 休 所日	きゅうしょび 休 所日	きゅうしょび 休 所日
22	23	24	25	26	27	28
きゅうしょび 休 所日	きゅうしょび 休 所日	なんでも そうだん び 相談日 13:00~15:00 さんかひ むりよう 参加費 無料	きゅうしょび 休 所日	きゅうしょび 休 所日	フリーサロン	きゅうしょび 休 所日

🌸 プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

🌸 開所時間は午前9時~午後4時です。どうぞお気軽にお立ちよりください。

※  は休所日です

