



## 1月の活動報告

## みんなでランチ

わしょくごせん  
和食御膳こうれい  
恒例のカラオケ大会  
たいかい

1月の様子

DVDを見たり、折り紙  
をしたり、ゆっくりと  
過ごされています。

## 2月の活動予定

## 《みんなでランチ》

メニュー: ラーメンセット

日時: 2月3日(火) 12:00~13:30

定員: 5名 参加費: 300円

参加締め切り: 1月30日(金)

## 《絵画教室》

日時: 2月9日(月)

13:00~15:00

場所: そよかぜ美山  
みやま

さんかひ むりょう

参加費: 無料

参加締め切り: 2月3日(火)

2月水曜日、  
木曜日以外の  
おやすみ

20日(金)

※予定をご確認  
の上お越し下さい

## 《そよかぜ合同企画!!!》

ボランティアさんによる公演や美味しいお弁当を食べて楽しい時間を  
過ごしませんか?

日時: 2月13日(金) 11:00~15:00

場所: やぎ 詩の郷

参加費: 300円

参加締め切り: 2月6日(金)

## 《脳トレ》

日時: 2月16日(月)

13:30~15:00

さんかひ むりょう

参加費: 無料

## 【なんでも相談日】

2月24日(火) 13:00~15:00

毎月第4火曜日に南丹市の身体・知的・精神  
障がい者相談員さんが来られます。

費用は無料です。気軽にご相談ください。

そよかぜは障害のある方の社会参加を応援して  
います。生きがい活動や交流を通して、お互を理解  
し、支え合いの輪が広がればと願っています。  
皆様のご参加をお待ちしています。  
お気軽に立ち寄りください。

ひよし  
そよかぜ日吉  
ねん  
2026年

2月

行事予定



日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	みんなで ランチ 12:00~13:30 さんかひ 参加費300円 し 締め切り 1/30	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン 	きゅうしょび 休所日
8	9	10	11	12	13	14
きゅうしょび 休所日	かいがきょうしつ 絵画教室 さんかひ 参加費 無料 し 締め切り 2/3	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	そよかぜ ごうどうきかく 合同企画 さんかひ 参加費 300円 し 締め切り 2/6	きゅうしょび 休所日
15	16	17	18	19	20	21
きゅうしょび 休所日	のう 脳トレ 13:30~15:00 さんかひ 参加費 無料	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日
22	23	24	25	26	27	28
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	なんでも そうだんび 相談日 13:00~15:00 さんかひ 参加費 無料	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日

✿ プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

✿ 開所時間は午前9時~午後4時です。どうぞお気軽に立ちよりください。

※ は休所日です

