

## 1月の活動予定

### 【そよかぜどようび】

1月17日(土)

10:00～15:00

メニュー：中華おこわ  
&包まない小籠包

参加費：300円

申込〆切：1月9日(金)

### 【持ち物】

- \*エプロン
- \*三角巾
- \*マスク

### 【みんなでランチ】

1月26日(月)

12:00～13:30

メニュー：赤飯  
&つみれ鍋

定員：10名

ランチ代：300円

申込〆切：1月19日(月)

\*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾  
マスクを持ってきてください

どなたでも  
ご参加  
いただけます

食べるだけでも  
大歓迎！

### 【なんでも相談日】日時：1月17日(土)

13:00～15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

### 【書道】

1月9日(金)

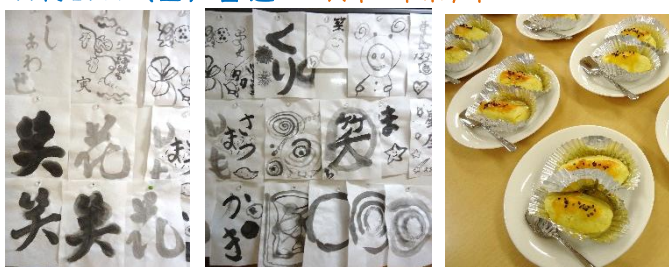
13:30～15:30

参加費：100円

申込〆切：1月5日(月)

## 活動報告・そよかぜでの様子

11月21日(金) 書道 \*スイートポテト



12月20日(土) そよかぜどようび

\*トマトリゾット \*ロール白菜 \*キッシュ \*ゆずのパウンドケーキ



12月5日(金) クリスマス飾り作り \*紅茶ケーキ



### ～おしらせ～

・1月平日のお休みは、  
14日(水)、21日(水)、28日(水)です。

・みんなでランチ(26日(月))は、  
どなたでもご参加していただけます。  
ご予約をお願いします。

今年もお世話になりありがとうございました。  
来年もよろしくお願い致します。  
皆さま、よいお年をお迎えください。

そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して  
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。

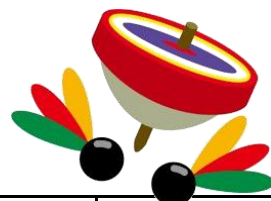


2026年



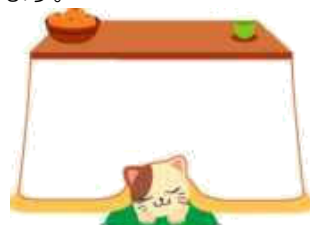
1月

行事予定



に ち 日	げ 月	か 火	す い 水	も く 木	き ん 金	ど 土
				1	2	3
				きゅうしよび 休所日 がんにつ 元日	きゅうしよび 休所日	きゅうしよび 休所日
4	5	6	7	8	9	10
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	しよどう 書道 さんかひ 参加費：100円 えん 13：30～15：30	きゅうしよび 休所日
11	12	13	14	15	16	17
きゅうしよび 休所日	きゅうしよび 休所日 せいじん 成人の日	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜどうび さんかひ 参加費：300円 えん 10：00～15：00 そうだんび なんでも相談日 13：00～15：00
18	19	20	21	22	23	24
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしよび 休所日
25	26	27	28	29	30	31
きゅうしよび 休所日	みんなでランチ ランチ代：300円 だい えん 12：00～13：30	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしよび 休所日

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 開所時間は午前9時から午後4時です。
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。



午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽にお立ち寄りください。