

みやまつうしん  
そよかぜ美山通信



はつこう ひ れいわ ねん がつ にち  
発行日：令和7年12月25日

はつこう もと なんたん し しゃかいふく し きょう ぎ かい  
発行元：南丹市社会福祉協議会

ち いきかつどう し えん  
地域活動支援センター そよかぜ美山

TEL・FAX：0771-75-5075

1月の活動予定

食べるだけでも  
大歓迎！

【持ち物】

- \*エプロン
- \*三角巾
- \*マスク

【そよかぜどようび】

1月17日(土)

10:00~15:00

メニュー：中華おこわ  
&包まない小籠包

参加費：300円

申込み切：1月9日(金)

【みんなでランチ】  
1月26日(月)

12:00~13:30

メニュー：赤飯

&つみれ鍋

定員：10名

ランチ代：300円

申込み切：1月19日(月)

どなたでも  
ご参加  
いただけます

\*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾  
マスクを持ってきてください

【なんでも相談日】日時：1月17日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。  
お気軽にご相談下さい。 電話相談も可能(75-5075)

【書道】

1月9日(金)

13:30~15:30

参加費：100円

申込み切：1月5日(月)

活動報告・そよかぜでの様子

11月21日(金) 書道 \*スイートポテト



12月5日(金) クリスマス飾り作り \*紅茶ケーキ



今年もお世話になりました。  
来年もよろしくお願ひいたします。  
皆さま、よいお年をお迎えください。

～おしらせ～  
1月平日のお休みは、  
14日(水)、21日(水)、28日(水)です。  
・みんなでランチ(26日(月))は、  
どなたでもご参加いただけます。  
ご予約をお願いします。



そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して  
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



ねん  
2026年みやま  
そよかぜ美山がつ  
1月  
ぎょうじ よてい  
行事予定

にち 日	げつ 月	火	水	木	金	ど 土
				1 きゅうしょび 休所日 がんじつ 元日	2 きゅうしょび 休所日	3 きゅうしょび 休所日
4 きゅうしょび 休所日	5 フリーサロン	6 フリーサロン	7 フリーサロン	8 フリーサロン	9 しょどう 書道 さんかひ 参加費：100円 13:30～15:30	10 きゅうしょび 休所日
11 きゅうしょび 休所日 せいじん ひ 成人の日	12 フリーサロン	13 フリーサロン	14 きゅうしょび 休所日	15 フリーサロン	16 フリーサロン	17 そよかぜどようび さんかひ 参加費：300円 10:00～15:00 なんでも相談日 13:00～15:00
18 きゅうしょび 休所日	19 フリーサロン	20 フリーサロン	21 きゅうしょび 休所日	22 フリーサロン	23 フリーサロン	24 きゅうしょび 休所日
25 きゅうしょび 休所日 みんなでランチ ランチ代：300円 12:00～13:30	26 フリーサロン	27 フリーサロン	28 きゅうしょび 休所日	29 フリーサロン	30 フリーサロン	31 きゅうしょび 休所日

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 開所時間は午前9時から午後4時です。
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。



午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽に立ち寄りください。