



12月の活動報告

みんなでランチ



クリスマスランチ



ランチ後に将棋



メイキング～クレープ作り～



うまく巻けるかな

まあまあ美味しいな

1月の活動予定



《みんなでランチ》

メニュー: 和食御膳

日時: 1月9日(金) 12:00~13:30
 定員: 5名 参加費: 300円
 参加しめきり: 1月6日(火)

《DVD鑑賞》

日時: 1月13日(火)
 13:30~15:00
 参加費: 無料



1月水曜日、
 木曜日以外の
 おやすみ
 16日(金)

年始は
 1/4(日)まで

きゅうしょ

休所

※予定をご確認
 の上お越し下さい

《脳トレ》

日時: 1月19日(月)
 13:30~15:00
 参加費: 無料



【なんでも相談日】

毎月第4火曜日に南丹市の身体・知的・精神
 障がい者相談員さんが来られます。
 費用は無料です。気軽にご相談ください。

今年も大変お世話になりありがとうございました
 来年もどうぞよろしくお願ひいたします
 よいお年をお迎え下さい
 職員一同



そよかぜは障害のある方の社会参加を応援しています。

生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。

皆様のご参加をお待ちしています。
 お気軽にお立ち寄りください。



ひよし
そよかぜ日吉
ねん
2026年



ぎょうじよてい
行事予定



にち 日 げつ 月 か 火 すい 水 もく 木 きん 金 ど 土

					1	2	3
					きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日
			12/27~1/4 は年末年始のお休みです				
4	5	6	7	8	9	10	
きゅうしょび 休所日	フリーサロン 	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	みんなで ランチ 12:00~13:30 参加費 300円 しめきり 1/6	きゅうしょび 休所日	
11	12	13	14	15	16	17	
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	DVD鑑賞 13:00~15:00 きんかひ むりょう 参加費 無料	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	
18	19	20	21	22	23	24	
きゅうしょび 休所日	のう 脳トレ 13:30~15:00 さんかひ むりょう 参加費 無料	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	
25	26	27	28	29	30	31	
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	なんでも そうだんび 相談日 13:00~15:00 さんかひ むりょう 参加費 無料	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	

✿ プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

✿ 開所時間は午前9時~午後4時です。どうぞお気軽に立ちよりください。

※  は休所日です

