

そよかぜハ木通信 やぎつうしん

(第176号)

はつこうび：れいわねんがつにち
発行日：令和7年11月25日

はつこうもと：なんたんししゃかいふくしきょうさかい
発行元：南丹市社会福祉協議会

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センター そよかぜハ木

TEL/FAX: 0771-42-5605



12月の活動予定



3日(水)
13:30~14:30
参加費：無料

ストレッチ体操
ゆっくり呼吸を整え身体をほぐすセルフケアです

6日(土)
10:00~15:00
参加費：300円

そよかぜどようび
メニュー：Xmasメニュー

10日(水)
13:00~15:00
参加費：300円

ビーズ教室
バックチャーム作り

17日(水)
13:00~16:00
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：りんごのケーキ
のもの
飲み物

24日(水)
12:00~13:30
参加費：300円

みんなでランチ
メニュー：Xmasメニュー



10/29(水)～11/3(月・祝)に開催されたハ木町文化祭に出展した作品です。

そうだんび ～なんでも相談日～

12月22日(月) 午後1時～午後3時

まいづきだい げつようび なんたんし しんたい ちてき せいしん
毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神
しょう しゃそうだんいん こ ひょう
障がい者相談員さんが来られます。費用は
むりょう きがる そだん
無料です。お気軽にご相談ください。



11月の活動報告



11/1(土)そよかぜどようび



11/5(水)ストレッチ体操



蔓をもらつたのでリースを作りました。



11/12(水)絵手紙教室



11/14(金)みんなでランチ



11/19(水)オープンカフェ

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。
生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、
支え合いの輪が広がればと願っています。
皆様のご参加お待ちしております。



2025年



そよかぜハ木予定表 やぎよていひょう

きゅうしょび
は休所日です。

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
	1	2	3	4	5	6
	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	ストレッチ体操 たいそう さんかひ むりよう 参加費:無料 13:30~14:30	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜ どようび さんかひ えん 参加費:300円 10:00~15:00
7	8	9	10	11	12	13
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	ビーズ教室 きょうしつ さんかひ えん 参加費:300円 13:00~15:00	フリーサロン	おかげもの ばしょ かめおがほうめん 場所:亀岡方面 ももの こづか 持ち物:お小遣い 13:00~	きゅうしょび 休所日
14	15	16	17	18	19	20
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	オープンカフェ さんかひ えん 参加費100円 13:00~16:00	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
21	22	23	24	25	26	27
きゅうしょび 休所日	なんでも相談日 そうだんび さんかひ むりよう 参加費:無料 13:00~15:00	フリーサロン	みんなでランチ たい えん ランチ代:300円 12:00~13:30	おおそうじ フリーサロン	おおそうじ 大掃除	きゅうしょび 休所日
28	29	30	31			
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	さくら	さくら	さくら

☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています。

☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。

☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。

☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。



※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更する場合がありますので事前にご確認してください。

そよかぜ八木 TEL/FAX:0771-42-5605