



そよかぜ八木通信

(第176号)

12月の活動予定



3日(水)
13:30~14:30
参加費：無料

ストレッチ体操
ゆっくり呼吸を整え身体を
ほぐすセルフケアです

6日(土)
10:00~15:00
参加費：300円

そよかぜどようび
メニュー：Xmas メニュー

10日(水)
13:00~15:00
参加費：300円

ビーズ教室
バックチャーム作り

17日(水)
13:00~16:00
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：りんごのケーキ
飲み物

24日(水)
12:00~13:30
参加費：300円

みんなでランチ
メニュー：Xmas メニュー



10/29(水)~11/3(月・祝)に開催された八木町文化祭に出展した作品です。

そだんび
~なんでも相談日~
12月22日(月) 午後1時~午後3時

まいつきだい げつようび なんだんし しんたい ちてき せいしん
毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神
しょう しゃそだんいん こ ひよう
障がい者相談員さんが来られます。費用は
むりよう きがる そうだん
無料です。お気軽にご相談ください。

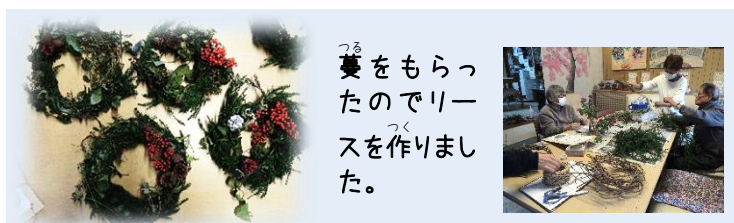
11月の活動報告



11/1(土) そよかぜどようび



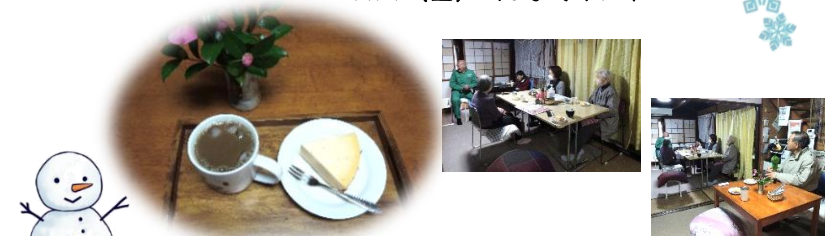
11/5(水) ストレッチ体操



11/12(水) 絵手紙教室



11/14(金) みんなでランチ



11/19(水) オープンカフェ

そよかぜは しょう がいのある方の しゃかい 参加を応援しています。
いきがいの活動や交流を通して、お互いを理解し、
ささ あ わ ひろ ねが
支え合いの輪が広がればと願っています。
みなさま さんか ま
皆様のご参加お待ちしております。



2025年



そよかぜ八木予定表

☐ きゅうしよび
は休所日です。

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
	1	2	3	4	5	6
	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	ストレッチ体操 さんかひ むりよう 参加費:無料 13:30~14:30	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜ どようび さんかひ えん 参加費:300円 10:00~15:00
7	8	9	10	11	12	13
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	ビーズ教室 さんかひ えん 参加費:300円 13:00~15:00	フリーサロン	おかいもの ばしょ かめおがへうめん 場所: 亀岡方面 ももの こづかい 持ち物: お小遣い 13:00~	きゅうしよび 休所日
14	15	16	17	18	19	20
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	オープンカフェ さんかひ えん 参加費100円 13:00~16:00	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	きゅうしよび 休所日
21	22	23	24	25	26	27
きゅうしよび 休所日	なんでも相談日 さんかひ むりよう 参加費:無料 13:00~15:00	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代:300円 12:00~13:30	おおそうじ フリーサロン	おおそうじ 大掃除	きゅうしよび 休所日
28	29	30	31			
きゅうしよび 休所日	きゅうしよび 休所日	きゅうしよび 休所日	きゅうしよび 休所日			

☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています。

☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。

☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。

☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。



※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更 する場合がありますので事前にご確認してください。

そよかぜ八木 TEL/FAX:0771-42-5605