

11月の活動予定

【持ち物】

*エプロン
*三角巾
*マスク

【そよかぜどうぶ】

11月15日(土)

10:00~15:00

メニュー：タコライス

参加費：300円

申込〆切：11月7日(金)

食べるだけでも
大歓迎！

【みんなでランチ】

11月7日(金)

12:00~13:30

メニュー：魚のホイル焼き

定員：10名

ランチ代：300円

申込〆切：10月31日(金)

*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾

マスクを持ってきてください

【なんでも相談日】日時：11月15日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

【書道】

11月21日(金)

13:30~15:30

参加費：100円

申込〆切：11月17日(月)

活動報告・そよかぜでの様子

9月20日(土) そよかぜどうぶ

*コロッケ *炊き込みご飯 *味噌汁 *みかん 牛乳寒天



10月18日(土) そよかぜどうぶ (民生児童委員さんと交流)

*カレーライス *フルーツヨーグルト



10月7日(火) みんなでランチ

*お好み焼き *コンソメスープ
*瓶詰ういろう



～おしらせ～

・11月平日のお休みは、
10日(月)、19日(水)、26日(水)です。

・みんなでランチ(7日(金))は、
どなたでもご参加いただけます。
ご予約をお願いします。

そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



ねん
2025年

みやま
そよかぜ美山



ぎょうじ よてい
行事予定

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
						1
						きゅうしょび 休所日
2	3	4	5	6	7	8
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日 ぶんか 文化の日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代：300円 12:00～13:30	きゅうしょび 休所日
9	10	11	12	13	14	15
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜどうび さんかひ 参加費：300円 10:00～15:00 なんでも相談日 13:00～15:00
16	17	18	19	20	21	22
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	しやう 書道 さんかひ 参加費：100円 13:30～15:30	きゅうしょび 休所日
23	24	25	26	27	28	29
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日 ふりかきゅうじつ 振替休日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
30						
きゅうしょび 休所日						

- そよかぜはしょうがいのある方を対象としています。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 開所時間は午前9時から午後4時です。
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

ごぜんちゆう
午前中やフリーサロンは、じゆう
自由に過ごしていただけます。きがる
お気軽にお立ち寄りください。