

みやまつうしん  
そよかぜ美山通信



(第218号)

はつこう び れいわ ねん がつ にち  
発行日：令和7年10月24日

はつこうもと なんたん し しゃかいふく し きょう ぎ かい  
発行元：南丹市社会福祉協議会

ち いきかつどう し えん  
地域活動支援センター そよかぜ美山

TEL・FAX : 0771-75-5075



【持ち物】

- \*エプロン
- \*三角巾
- \*マスク



【そよかぜどようび】

11月15日(土)

10:00~15:00

メニュー：タコライス

参加費：300円

申込み切：11月7日(金)

11月の活動予定

食べるだけでも  
大歓迎！

【みんなでランチ】

11月7日(金)

12:00~13:30

メニュー：魚のホイル焼き

定員：10名

ランチ代：300円

申込み切：10月31日(金)

どなたでも  
ご参加  
いただけます

\*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾  
マスクを持ってきてください

【なんでも相談日】日時：11月15日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

お気軽にご相談下さい。 電話相談も可能(75-5075)

活動報告・そよかぜでの様子

9月20日(土) そよかぜどようび

\*コロッケ \*焼き込みご飯 \*お味噌汁 \*みかん牛乳 寒天



10月18日(土) そよかぜどようび (民生児童委員さんと交流)

\*カレーライス \*フルーツヨーグルト



10月7日(火) みんなでランチ

\*お好み焼き \*コンソメスープ  
\*瓶詰ういろう



～おしらせ～

・11月平日のお休みは、  
10日(月)、19日(水)、26日(水)です。  
・みんなでランチ(7日(金))は、  
どなたでもご参加していただけます。  
ご予約をお願いします。

そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して  
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽に立ち寄り下さい。



ねん  
2025年

みやま  
そよかぜ美山



ぎょうじ よてい  
行事予定

にち 日	げつ 月	火	水	木	金	ど 土
						1
						きゅうしょび 休所日
2	3	4	5	6	みんなでランチ ランチ代：300円 12:00～13:30	8
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日 ぶんかひ 文化の日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代：300円 12:00～13:30	きゅうしょび 休所日
9	10	11	12	13	14	15
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜどようび さんかひ 参加費：300円 10:00～15:00 なんでも相談日 13:00～15:00
16	17	18	19	20	しょどう 書道 さんかひ 参加費：100円 13:30～15:30	22
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	書道 さんかひ 参加費：100円 13:30～15:30	きゅうしょび 休所日
23	24	25	26	27	28	29
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日 ふりかえきゅうじつ 振替休日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
30						

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 開所時間は午前9時から午後4時です。
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽に立ち寄りください。

