

やぎつうしん そよかぜハ木通信

(第174号)

はつこうび：れいわねんがつにち
発行日：令和7年9月19日

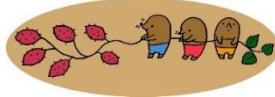
はつこうもと：なんたんしあかいふくくきょううき
発行元：南丹市社会福祉協議会

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センター そよかぜハ木

TEL/FAX: 0771-42-5605



10月の活動予定



1日(水)
13:30~14:30
参加費：無料

ストレッチ体操
ゆっくりした呼吸で身体の凝りをほぐすセルフマッサージです。



9月の活動報告



9/3(水)絵手紙教室

4日(土)
10:00~15:00
参加費：300円

そよかぜどようび
メニュー：ハヤシライス
マカロニサラダ



8日(水)
13:00~15:00
参加費：300円

ビーズ教室
秋のネックレス作り



↓文化祭にむけて作品作り

9/6(土)そよかぜどようび



10日(金)
12:00~13:30
参加費：300円

みんなでランチ
メニュー：スープカレー
ナン

9/10(水)ストレッチ体操



15日(水)
13:00~16:00
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：スイートポテト
の飲み物

10月の休所日は、7日(火)、
23日(木)、29日(水)です。



9/17(水)オープンカフェ

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。
生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、
支え合いの輪が広がればと願っています。
皆様のご参加お待ちしております。



そだんび ～なんでも相談日～

10月27日(月) 午後1時~午後3時

まいつきだい げつようび なんたんし しんたい ちてき せいしん
毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神
じょう しゃそうだんいん こ ひょう
障がい者相談員さんが来られます。費用は
むりょう きがる そだん
無料です。お気軽にご相談ください。



2025年 **10月**

や ぎ よ てい ひょう
そよかぜハ木予定表

■ きゅうしょび
は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	● ● ● ● ●	● ● ●	ストレッチ体操 さんかひ: むりょう 参加費: 無料 13:30~14:30	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜ どようび さんかひ 参加費: 300円 10:00~15:00
5	6	7	8	9	10	11
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	ビーズ教室 さんかひ 参加費: 300 円 13:00~15:00	フリーサロン	みんなでランチ だい: 300 円 ランチ代: 300円 12:00~13:30	きゅうしょび 休所日
12	13	14	15	16	17	18
きゅうしょび 休所日	きゅうしょび 休所日 スポーツの日	フリーサロン	オープンカフェ さんかひ 参加費: 100 円 13:00~16:00	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
19	20	21	22	23	24	25
きゅうしょび 休所日	フリーサロン	おかいもの ばしょ: かめおがうめん 場所: 龍岡方面 も もの: こづか 持ち物: お小遣い 13:00~	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	きゅうしょび 休所日
26	27	28	29	30	31	
きゅうしょび 休所日	なんでも相談日 さんかひ 参加費: 無料 13:00~15:00	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	

- ★ そよかぜは障がいのある方を対象としています。
★ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。
★ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。
★ いつでもお気軽に立ち寄りください。



※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更する場合がありますので事前にご確認してください。

そよかぜハ木 TEL/FAX:0771-42-5605