

10月の活動予定

【そよかぜどようび】

10月18日(土)

10:00~15:00

メニュー：カレーライス

参加費：300円

申込〆切：10月10日(金)

【持ち物】

- *エプロン
- *三角巾
- *マスク

食べるだけでも
大歓迎！

【みんなでランチ】

10月7日(火)

12:00~13:30

メニュー：お好み焼き

定員：10名

ランチ代：300円

申込〆切：10月1日(水)

*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾
マスクを持ってきてください

どなたでも
ご参加して
いただけます

【なんでも相談日】日時：10月18日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

【ウォーキング】

10月20日(月)~

10月24日(金)

13:00~14:00

♪お天気の良い日に歩きましょう♪

【ティタイム】

10月31日(金)

14:00~15:30

メニュー：かぼちゃのチーズケーキ

参加費：200円

申込〆切：10月27日(月)

活動報告・そよかぜでの様子

8月23日(土) そよかぜどようび

- *押し寿司
- *すまし汁
- *梅寒天梅ジャムのせ



9月8日(月) みんなでランチ

- *ロコモコ
- *コンソメスープ

- *サイダーゼリーブルーベリーソースのせ



8月29日(金) ティタイム

- *わらびもち



8月25日(月) 絵画教室(模写)



～おしらせ～

・10月平日のお休みは、
3日(金)、9日(木)、16日(木)です。

・みんなでランチ(7日(火))は、
どなたでもご参加していただけます。
ご予約をお願いします。

そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



ねん
2025年

みやま
そよかせ美山



ぎょうじ よてい
行事予定

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
			1	2	3	4
			フリーサロン	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	きゅうしよび 休所日
5	6	7	8	9	10	11
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代：300円 12:00～13:30	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	きゅうしよび 休所日
12	13	14	15	16	17	18
きゅうしよび 休所日	きゅうしよび 休所日 スポーツの日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	そよかせどうび 参加費：300円 10:00～15:00 なんでも相談日 13:00～15:00
19	20	21	22	23	24	25
きゅうしよび 休所日	ウォーキング (天気の良い日に歩きます)					きゅうしよび 休所日
26	27	28	29	30	31	
きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	ティタイム 参加費：200円 14:00～15:30	

- そよかせはしょうがいのある方を対象としています。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 開所時間は午前9時から午後4時です。
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。



ごぜんちゅう
午前中やフリーサロンは、じゆう
自由に過ごしていただけます。お気軽に
お立ち寄りください。