

# そよかぜ八木通信

(第168号)

はっこうび れいわ ねん がつ にち  
発行日：令和7年3月21日

はっこうもと なんたん ししゃかいふくしきょうぎかい  
発行元：南丹市社会福祉協議会

ちいまかつどうしえん  
地域活動支援センター そよかぜ八木

TEL/FAX：0771-42-5605



## かつ かつどうよてい 4月の活動予定



## かつ かつどうほうさく 3月の活動報告



3/1(土)そよかぜ土曜日



3/5(水)ストレッチ体操



3/7(金)合同企画  
ホーリーバズルでハンドマッサージ



3/19(水)オープンカフェ

2日(水)

13:30~14:30

さんかひ むりよう  
参加費：無料

たいそう  
ストレッチ体操

ゆっくりした呼吸で身体の凝りをほぐすセルフケアです

5日(土)

10:00~15:00

さんかひ えん  
参加費：300円

そよかぜどようび

メニュー：花見弁当

お天気が良ければ河原へお花見に出かけます。

9日(水)

13:00~15:00

さんかひ えん  
参加費：300円

ビーズ教室

春のアクセサリ作り

11日(金)

12:00~13:30

ランチ代：300円

みんなでランチ

大人のお子様ランチ

16日(水)

13:00~16:00

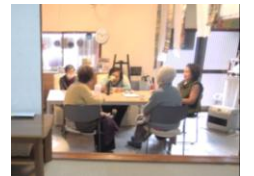
さんかひ えん  
参加費：100円

オープンカフェ

メニュー：豆乳ババロアの飲み物



3/12(水)絵手紙教室



そうだんび  
~なんでも相談日~  
かつ にち げつ  
4月28日(月) 13:00~15:00

まいつきだい げつようび なんたんし しんたい ちてき せいしん  
毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神  
しょう しゃそうだんいん こ ひよう  
障がい者相談員さんが来られます。費用は  
むりよう きがる そうだん  
無料です。気軽にご相談ください。

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。

生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、  
ささあひの輪ひろがればと願っています。

みなさまさんかま  
皆様のご参加お待ちしております。



2025年



# そよかぜ八木予定

は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		フリーサロン	ストレッチ体操 <small>たいそう</small> さんかひ:むりよう 参加費:無料 13:30~14:30	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	そよかぜ どようび さんかひ:300 <small>えん</small> 参加費:300円 10:00~15:00
6	7	8	9	10	11	12
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	ビーズ教室 <small>きょうしつ</small> さんかひ:300 <small>えん</small> 参加費:300円 13:00~15:00	フリーサロン	みんなでランチ <small>だい</small> ランチ代:300 <small>えん</small> 12:00~13:00	やすみ
13	14	15	16	17	18	19
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	オープンカフェ さんかひ:100 <small>えん</small> 参加費:100円 13:00~16:00	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	やすみ
20	21	22	23	24	25	26
やすみ	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	おかいもの ばしよ かめおがうめん 場所:亀岡方面 さんかひ じひ 参加費:自費 13:00~	やすみ
27	28	29	30			
やすみ	なんでも相談日 <small>そうだんび</small> さんかひ:むりよう 参加費:無料 13:00~15:00	しょうわ ひ 昭和の日	フリーサロン			

☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています

☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。

☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。

☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。

※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更する場合がありますので事前の確認をお願いします。

そよかぜ八木 TEL/FAX:0771-42-5605

