



がつ かつどう よてい  
4月の活動予定

も もの  
【持ち物】

\*エプロン  
さんかくきん  
\*三角巾  
\*マスク

【そよかぜどようび】

がつ にち ど  
4月19日(土)

10:00~15:00

メニュー：飾りいなり寿司

参加費：300円

もうしこみしめきり 申込〆切：4月11日(金)

た 食べるだけでも  
だいこんげい  
大歓迎！

【みんなでランチ】

がつ にち きん  
4月25日(金)

12:00~13:30

メニュー：肉まん&ロールケーキ

定員：10名

ランチ代：300円

もうしこみしめきり 申込〆切：4月17日(木)

\*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾

マスクを持ってきてください

どなたでも  
りよう  
利用して  
いただけます

【なんでも相談日】

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

【ウォーキング】

がつ にち きん  
4月11日(金)

13:00~14:00頃

♪お散歩しましょう♪

雨の場合はビデオ鑑賞

【ティータイム】

がつ にち すい  
4月30日(水)

13:00~15:30

参加費：100円

もうしこみしめきり 申込〆切：4月23日(水)

かつどうほうこく  
活動報告・そよかぜでの様子

がつ にち ど  
2月22日(土) そよかぜどようび ♪民生委員さんと一緒に交流しました♪

\*お赤飯 \*ねぎしょうがのつみれ汁 \*きんぴらごぼう \*パインの牛乳寒天



がつ なのか きん ♪そよかぜ合同企画♪ハンドマッサージ(そよかぜ日吉にて)



きもち  
いい〜♪



がつ にち ど  
3月15日(土) そよかぜどようび

\*キーマカレー \*かぶら菜とウインナーのスープ \*ピクルス

\*イチゴクリームソーダゼリー



～お知らせ～

がつ へいじつ やす

・4月平日のお休みは、

1日(火) 18日(金)、24日(木)です。

・みんなでランチ(25日(金))は、

どなたでも利用していただけます。

ご予約をお願いします。

そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して  
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



2025年

そよかぜ美山

# 4月 行事予定



プログラムは予告なく  
変更する場合があります。  
お越しの際は事前にご確  
認ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 きゅうしよび 休所日	2 フリーサロン	3 フリーサロン	4 フリーサロン	5 やす 休み
6 やす 休み	7 フリーサロン	8 フリーサロン	9 フリーサロン	10 フリーサロン	11 ウォーキング	12 やす 休み
13 やす 休み	14 フリーサロン	15 フリーサロン	16 フリーサロン	17 フリーサロン	18 きゅうしよび 休所日	19 そよかぜどようび さんかひ えん 参加費：300円 もうしこみしめきり 申込 〆切：4/11  なんでも相談日
20 やす 休み	21 フリーサロン	22 フリーサロン	23 フリーサロン	24 きゅうしよび 休所日	25 みんなでランチ ランチ代：300円 ていいん めい 定員10名 もうしこみしめきり 申込 〆切：4/17	26 やす 休み
27 やす 休み	28 フリーサロン	29 やす 休み しょうわ ひ 昭和の日	30 ティータイム さんかひ えん 参加費：100円 もうしこみしめきり 申込 〆切：4/23			

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。 利用時間は9：00～16：00です。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 上記予定表のプログラムは午後（13:00）からの活動です。
- そよかぜどようびの活動時間は10：00～15：00です



午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽にお立ち寄りください。