



そよかぜ八木通信

(第166号)

がつ かつどうよてい 2月の活動予定



1日(土)
10:00~15:00
参加費：300円

そよかぜ土曜日
メニュー：恵方巻き

5日(水)
13:30~14:30
参加費：無料

ストレッチ体操
ゆっくりした呼吸で身体をほぐすセルフケアです

7日(金)
12:00~13:30
ランチ代：300円

みんなでランチ
メニュー：オムライス
ロールキャベツクリーム煮

12日(水)
13:00~15:00
参加費：300円

ビーズ教室
春のアクセサリ作り

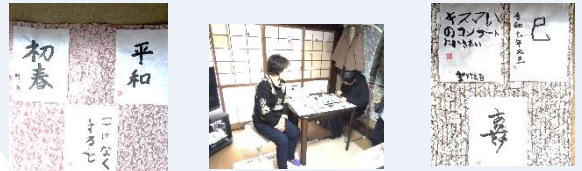
19日(水)
13:00~16:00
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：チョコレートケーキ
飲み物

がつ かつどうほうこく 1月の活動報告



1/4(土)そよかぜ土曜日



1/4(土)書初め



1/8(水)ストレッチ体操



1/15(水)オープンカフェ

そうだんび ~なんでも相談日~

がつ にちげつ こここし こここし
2月17日(月) 午後1時~午後3時

※2月については第3月曜に開催します。

まいつきだい げつようび なんたんし しんたい ちてき
毎月第4月曜日は南丹市の身体・知的・
せいしんしょう しやそうだんいん
精神障がい者相談員さんが来られます。
ひよう むりよう きがる そうだん
費用は無料です。気軽にご相談ください。

立春



そよかぜは しょう かのた しゃかいきんか おうえん
そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。
いきがいの活動や交流を通して、お互いを理解し、支えあ
いの輪が広がればと願っています。
みなさま さんか ま
皆様のご参加お待ちしております。



2025年



そよかぜ八木予定

※ は休所日です

日	月	火	水	木	金	土
						1
<div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>そよかぜ合同企画の予告！ 「ホーリーバジルを使ったハンドマッサージ」を開催します。 日時: 令和7年3月7日(金) 13:30~15:30 場所: そよかぜ日吉 詳しくは3月の通信でお知らせいたします。</p> </div>						<small>どようび</small> そよかぜ土曜日 <small>さんかひ えん</small> 参加費: 300円 10:00~15:00
2	3	4	5	6	7	8
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	<small>たいそう</small> ストレッチ体操 <small>さんかひ むりよう</small> 参加費: 無料 13:30~14:30	<small>きゅうしょび</small> 休所日	みんなでランチ <small>たい えん</small> ランチ代: 300円 12:00~13:30	やすみ
9	10	11	12	13	14	15
やすみ	フリーサロン	<small>けんこきねん ひ</small> 建国記念の日	<small>きょうしつ</small> ビーズ教室 <small>さんかひ えん</small> 参加費: 300円 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
16	17	18	19	20	21	22
やすみ	<small>そうだんび</small> なんでも相談日 <small>さんかひ むりよう</small> 参加費: 無料 13:00~15:00	フリーサロン	オープンカフェ <small>さんかひ えん</small> 参加費: 100円 13:00~16:00	<small>きゅうしょび</small> 休所日	フリーサロン	やすみ
23	24	25	26	27	28	
<small>てんのうたんじょうし</small> 天皇誕生日	<small>ふりかきゅうじつ</small> 振替休日	フリーサロン	フリーサロン	おかいもの 場所: 亀岡方面 <small>さんかひ じひ</small> 参加費: 自費 13:00~	<small>きゅうしょび</small> 休所日	

- ☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- ☆ 利用料はおりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。
- ☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。
- ☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。



※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更する場合がありますので事前の確認をお願いします。

そよかぜ八木 TEL/FAX: 0771-42-5605