

なんたん 社協だより

第 63号

2025. 1

すべての住民のこころが輝く福祉のまちづくり



集合写真(手話の学習)



車いす体験



ユニバーサルデザインの学習



アイマスク体験

特集

福祉教育

P.3

目次

- ・新年のごあいさつ／善意のご寄付 P.2
- ・福祉教育 P.3
- ・ボランティア交流会／
社会福祉協議会の紹介（第8回 居宅介護支援事業所） P.4
- ・ひとり暮らし高齢者のつどい／音訳ボランティア紹介／
社協に相談してください！ P.5
- ・サロン対抗選手権！ みんなでなんたんグランプリ／ぼらん／
つむぎパック P.6



南丹市社協マスコット
「ニャンたん」

赤い羽根共同募金／歳末たすけあい募金にご協力いただきありがとうございました。
皆さまからお寄せいただいた募金は、南丹市内の人々を支える様々な福祉活動に役立てられます。

新年のごあいさつ



南丹市社会福祉協議会
会長 吉田 進

新年明けましておめでとうございます。皆様には、お健やかに初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は、当会の運営・活動に格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝とお礼を申し上げます。

昨年元日には能登半島において大地震が発生し甚大な被害をもたらしました。多くの支援者とともに復旧・復興が進められているさなかの9月には、今度は豪雨災害が能登半島を襲いました。報道等で被災者からの悲痛な声を耳にしますと、胸が締め付けられる思いがします。被害に遭われた方々に心からお見舞いを申し上げます。

さて、ひとたび大規模な災害が発生すると、皆で被災地に思いを馳せ、それぞれに支援の手を差し伸べようと思しますが、時が経つにつれそうした

思いや行動が薄れ、ともすれば忘れ去られ置き去りにされるような気持ちになることが、実は被災者にとって最もつらいことだとの声を聞きます。

私たち社協では、被災地に寄り添い続け、可能な限り支援活動を続けていきたいと考えており、決してよそごとにせず、我がこととして「忘れないを忘れない、“忘災”を防災に」を常に心に刻むようになっています。

このことは、実は社会福祉と根底でつながる考え方のような気がします。不安や心配を抱えながら日々の暮らしに困っている人が、ましてや声を上げられずにいると、あたかもそんな人はいないかのよう置き去りにしていないでしょうか。

誰にでも起こり得ることとして決してよそごとにせず、我がことのように寄り添い、本人の意思を最大限尊重しつつ可能な限り支援の手を差し伸べようとする、これは福祉職のような支援者に不可欠で最も基本の姿勢であると思います。

こうした姿勢を専門職だけのものにせず、一人でも多くの人々と共有し、それぞれが「できる時に、できることを、できることから、自分たちで」取り組む、そうして身近な地域を皆が幸福に暮らし続けられる拠り所にしていくことが、地域福祉推進の目標だと考えています。

私たち社協は、「忘れないを忘れない」を合言葉に、地域で誰一人置き去りにせず、一緒に考え行動し、『ふだんのくらしがしあわせ』になる地域づくりに邁進したいと思います。

末筆ながら、皆様のご健康とご多幸を心から祈念いたしますとともに、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

福祉教育

南丹市社協では、学校などで行われる福祉教育の取り組みをサポートしています。これまでに園部小学校、園部第二小学校、八木東小学校、殿田小学校、胡麻郷小学校、殿田中学校に伺いました。今回は授業の一部を紹介します。

園部小学校 自分にできることって何かな？ 一緒に楽しむにはどうしたらいい？ ～様々な角度から障がいやコミュニケーションの方法を学びました～

2学期は「視覚障がい者理解」「聴覚障がい者理解」「高齢者理解」と3つの分野でそれぞれ手話や点字、高齢による身体や心の変化について学びました。さらに当事者や地域の方との交流の授業では、子どもたちが興味のある分野に分かれ、来てくださるゲストと自分たちがどうしたら楽しめるか、内容企画から司会まで考えました。「高齢者理解」では、ゲストである地域の方が座ったまま楽しめる風船バレー企画など子どもたちの工夫がみられました。



▲視覚障がいの方と一緒に「ヒントを出してもらい答えるゲーム」



▲地域の方と風船バレー

八木東小学校 自分事として考えよう！

事前学習で「声かけ」や「相手のことを考える」ことを学んだあと、体験学習をしました。「車いす」を使った体験や「アイマスク」を付けて見えない体験をし、障がいのある方を取り巻く環境について理解を深めました。



▲自分たちができることを発表



▲体験学習

殿田小学校 サロンって何のため？

サロンの目的や内容を学びました。高齢者疑似体験やアイマスク体験を通して地域に住む様々な方の生活について理解を深めたうえで、工夫がたくさん詰まったサロンを企画し、地域の方も参加されたサロンは大盛況でした。



▲サロンのレクリエーションを体験



▲小学生主催のサロン

地域の方々やボランティア、障がいのある当事者の方、福祉施設の職員の方、明治国際医療大学附属病院リハビリテーションセンターの先生等、多くの方にご協力いただき、福祉教育に取り組んでいます。



子どもたちの感想



- ふくしはみんなのためにということを学べた
- 困っている人がいたら声をかけたいと思った
- 目が見えない不安な気持ちが体験できた
- 相手の気持ちを考えて助けることが大切ということを学んだ
- 「助けてくれる人」ってというのは大事だと思った

令和6年9月1日～令和6年11月30日受付分
善意のしあわせ寄付がありました

京都山坊主	様	8,077円	南丹市八木花火大会収益の一部を福祉のために
園部中学校第9回卒業生3年2組クラス会	様	11,259円	福祉のために
中安 鼎	様	100,000円	福祉のために
匿名寄付	3件	61,000円	福祉のために
平井 美智代	様 絵画		福祉のために
郵便局長夫人会 やまゆりの会 南丹・京丹波部会	様 雑巾、軍手多数		福祉のために
株式会社ネクスト	様 米多数		福祉のために
中村 茂喜	様 缶詰等		福祉のために
谷内 博	様 もち米多数		福祉のために
谷口 定己	様 米多数		福祉のために
匿名寄贈	1件 スライディングシート、袋、椅子カバー等の手作り品		福祉のために
匿名寄贈	1件 コタツ・冷風機・温風機(各2台)		福祉のために
匿名寄贈	1件 ランドセル2個		福祉のために

南丹市ボランティア交流会

10月5日(土) 南丹市園部文化会館 (アスエルそのべ)

主催: 南丹市各町ボランティア連絡協議会
南丹市社協ボランティアバンク運営委員会

テーマ: 歌声でボランティアの交流を深めよう

参加: 269名

内容: 舞台発表 (5団体)・ポスター展示 (19団体)

参加者の声

- 素晴らしいコーラスの発表、心が洗われました。
- 参加型のやり方はやはり輪が繋がります。
- 知らないグループがたくさんあることを知りました。



あゆみ工房による出前喫茶



ポスター展示



会場全員での合唱



たいぴー&フレンズ (日吉町)



コーラスさくら (八木町)



「河鹿合唱団」と「手話パフォーマンスkid虹音レイン」(園部町)



エコーみやま (美山町)

園部町ひとり暮らし高齢者のつどい

10月23日(水) 南丹市国際交流会館

主催: 園部町民生児童委員協議会・南丹市社協園部事務所

参加: 107名

内容: マジック (上野嘉雄様)、音楽演奏 (園部ボラ連セッションメンバー・民児協女性部会)、ウクレレ演奏 (満多計志様)、大道芸 (中西博美様)、ハーモニカ演奏・合唱 (民児協女性部会)、大抽選会

参加者の声

- 毎年楽しみに参加しています。
- 民生委員さんに誘ってもらえてうれしいです。
- 来年も元気でみんなに会いたいです。
- 懐かしい曲がたくさん歌えた。当時のことを色々思い出した。もっと歌いたかった。
- お弁当、ちょっとずつがたくさんあって、凝っていて美味しかった。



マジック



皿回し



歌と体操

音訳ボランティア紹介

南丹市社協公式YouTubeにて広報を声でお聞きいただけます

声で情報を届ける音訳という活動をご存じですか？

南丹市では各町それぞれに音訳ボランティアグループがあり、視覚に障がいがある方や読字が不自由な方にお知らせや広報をデージー[※]化したCDにしてお届けされています。音訳したCDを聞きたい方は南丹市社協までお問い合わせください。また、一緒に活動するボランティアも募集しています。

※デージーとは、視覚に障がいがある方や読字が不自由な方のための録音図書

●音訳している広報

広報南丹
市議会だより
民児協だより

なんたん社協だより
人推協だより
ひびき

●YouTubeで

聞いていただける広報
広報南丹
なんたん社協だより
市議会だより
かけはし



ふだんの暮らしを しあわせに 社会福祉協議会の紹介

第8回 居宅介護支援事業所

「介護」に関わる困りごとを抱えておられる方々を支える仕事をしています。ご本人・ご家族の思いや希望を聴き取り、在宅での生活をどのように支えていくかを一緒に考えていきます。

- 1 介護保険の新規申請や更新手続きの支援
- 2 ケアプランの作成
- 3 サービスの調整～サービス開始に向けての手続き等
- 4 自宅訪問で体調把握と困り事の聞き取りやサービス利用状況を確認
- 5 毎月の利用限度額の管理と請求業務等



▲訪問時の様子

いつでもお気軽にご相談ください

連絡先

ほほえみおい居宅介護支援事業所(園部・八木) 0771-42-5656

ほほえみかぐら居宅介護支援事業所(日吉・美山) 0771-72-3022

社協に相談してください!

各地域で相談会をしています

相談会に来られた方からは「誰にも言えないもやもやが話せてよかった」「社協はいろんな相談を聞いてくれるところなんですね。知らなかった」と言っていたりもします。社協には、福祉の制度に詳しい職員がいます。自分の気持ちを整理して、一歩前に進めるかもしれません。出張相談もしています。ご活用してください。



10/12 西本梅秋祭りでの出張相談

令和6年度上半期の実績

開催回数 11回

開催場所

- 南丹市園部文化会館(アスエルそのべ)
- コミュニティ・バンク京信八木支店
- 社協八木事務所
- 社協日吉事務所
- めぐみ亭
- おいでや(そよかぜ日吉)
- みんなの居場所わっかつか!

園部 0771-62-4125 八木 0771-42-5480 日吉 0771-72-0947 美山 0771-75-0020



南丹市社協ホームページ



南丹市社協メール



南丹市社協TEL

サロン対抗選手権!
**みんなで
 なんたんグランプリ**
 略してみんグラ

第3回は
紙飛行機!

挑戦お待ちしております!

実施期間
2月28日(金)
 まで



サロンメイト

みんグラとは? 南丹市内のふれあい・いきいきサロンが、決められた期間内に同じ競技に挑戦しナンバーワンを競い合う企画です。詳しくは各サロンにお配りしている「サロンメイト」または各社協事務所までお問い合わせください。

ルール

- A4サイズの紙で紙飛行機を作る。
- 紙飛行機を飛ばす。
- 飛距離を測る。
- 上位3人の飛距離を社協に報告する。



南丹市ボランティアガイドブック

「ぼらん」

第3版を発行しました!



南丹市内で活動されているボランティアの紹介をしています。QRコードから活動の様子が分かる動画をご覧いただくこともできます。

社協は、若い世代の方などいろいろな方に、ボランティア活動の魅力を知ってほしい!と思っています。

またボランティア活動に触れてもらえるきっかけづくり「ぼらんぷらりー」というキャンペーンを実施中です。ボランティア活動2カ所に見学に行くと、社協からちょっとしたプレゼントをお渡しします。ぜひ皆さんのご家庭に届いている「ぼらん」を片手に、ボランティアの見学に行ってみませんか?

この「ぼらん」をきっかけに南丹市内のボランティア活動をもっともっと盛り上げていきましょう。

「ぼらん」で、ボランティアのとびらを開いてみよう!

レッツ
 ボランティア!



「ぼらん」は
 こちらから
 ご覧いただけます



社協に
 相談して
 ください!

つむぎパックを準備しています

(約3,000円分の食料品・日用品)



つむぎパックイメージ

仕事、お金、住まい、病気、人間関係などでの不安やしんどさはありませんか? ご案内できる制度や、お手伝いできることを、一緒に考えたいと思います。日々の暮らしがうまく回らない、誰にも言えない、どこに言えばいいかわからない...そんなお話を聞かせてください。秘密は固く守ります。ご相談の折にはつむぎパック(無料)をお渡ししています。(生活保護を受給されている方にはお渡しできません)

つむぎパックは「令和6年度京都府物価高騰対策・生活困窮者支援事業費補助金」を活用して準備させていただきました

お気軽にお問合せください。 生活相談センター 0771-72-3020