



そよかぜ八木通信

やぎつうしん
(第165号)

1月の活動予定



4日(土)

10:00~15:00

参加費：300円

そよかぜ土曜日

メニュー：毎年恒例の鍋

4日(土)

参加費：無料

かきぞ
書初め

今年の目標を書きます

8日(水)

13:30~14:30

参加費：無料

ストレッチ体操

ゆっくりした呼吸で身体の凝りをほぐします。

15日(水)

13:00~16:00

参加費：100円

オープンカフェ

メニュー：丁稚ようかん
飲み物

22日(水)

12:00~13:30

参加費：300円

みんなでランチ

メニュー：豚まん
春雨スープ

今年も1年お世話になりました。皆様どうぞ健やかに
良い年をお迎えください。

~なんでも相談日~

1月27日(月) 午後1時~午後3時

毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神障がい者相談員さんが来られます。費用は無料です。気軽にご相談ください。

12月の活動報告



12/4(水)ストレッチ体操



12/7(土)そよかぜ土曜日



12/11(水)ビーズ教室



12/13(金)みんなでランチ



楽しい時間でした

12/18(水)オープンカフェ


そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。
生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、
支え合いの輪が広がればと願っています。
皆様のご参加お待ちしております。



2025年



そよかぜ八木予定

 は休所日です

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		12/28~1/3までお休みとさせていただきます。				そよかぜ どようび さんかひ えん 参加費:300円 10:00~15:00
5	6	7	8	9	10	11
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	ストレッチ体操 さんかひ むりよう 参加費:無料 13:30~14:30	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
12	13	14	15	16	17	18
やすみ	せいじん ひ 成人の日	フリーサロン	オープンカフェ さんかひ えん 参加費:100円 13:00~16:00 	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	やすみ
19	20	21	22	23	24	25
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代:300円 12:00~13:30	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	やすみ
26	27	28	29	30	31	
やすみ	なんでも相談日 さんかひ むりよう 参加費:無料 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	

- ☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- ☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。
- ☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。
- ☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。



※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更 する場合がありますので事前にご確認してください。

そよかぜ八木 TEL/FAX:0771-42-5605