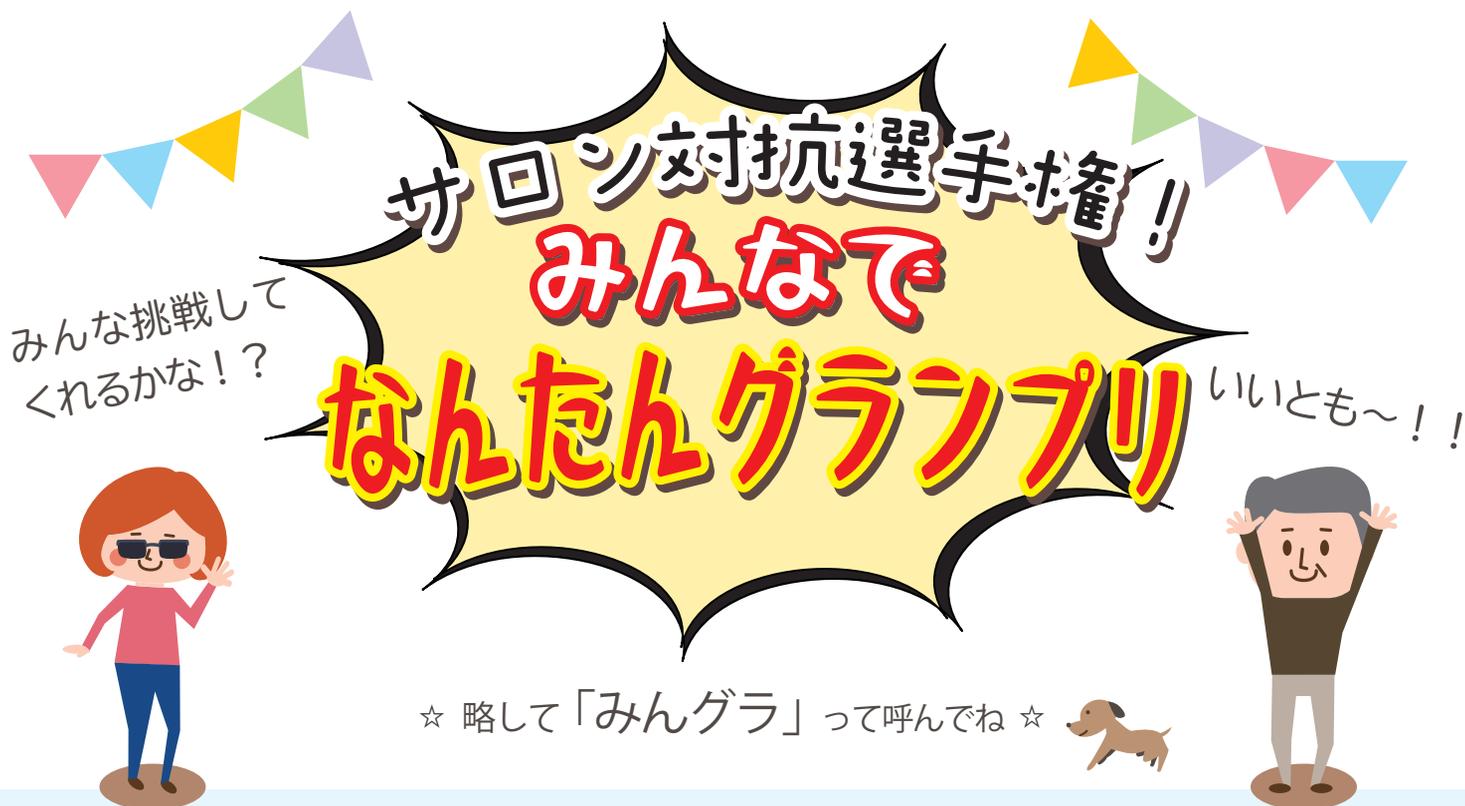




2023年 **6**月号 Vol.7 (不定期発行)

少しずつ、夏を感じる日が増えてきましたね。  
皆さま、いかがお過ごしですか？  
今回のサロンメイトは前回に引き続き、“サロン  
対抗選手権！みんなでなんたんグランプリ”略  
して”みんグラ”第2弾のご案内です。  
皆さま集まって楽しんでくださいね！



南丹市内のサロンが、それぞれの場所で、  
同じゲームをしてナンバーワンを競います。  
上位3チームには賞状による表彰を行います。  
サロンメンバーが集まれば挑戦できますので、  
ふるってご参加下さい。 挑戦お待ちしております！

社会福祉法人 南丹市社会福祉協議会

〒629-0301 日吉町保野田垣ノ内 11 番地 ☎ 0771-72-3220

# 第1回 「ペーパーバスケット」結果発表



(園部町・栄町)

**栄町遊友サロン 41点**



(八木町・刑部)

**刑部ふれあいサロン**



**37点**



(園部町・央人)

**心を丸くいきいき会**



**37点**



(美山町・静原)

**サロンすずらん**



**37点**



(園部町・横田)

**横田いきいき絵を  
はじめよう会**



**36点**



(日吉町・生畑)

**ようきはったカフェ**



**34点**



(美山町・知井)

**ちいてん  
ごり会**



**34点**



(美山町・芦生)

**芦生サロン結の会**



**34点**



(美山町・中)

**悠サロン**



**33点**



(園部町・大河内)

**大河内にこ  
にこサロン**



**32点**



(園部町・曾我谷)

**31.13  
点**  
ぐう・  
ちよき・ぱ



(美山町・宮島地区)

**29点**  
しろ山ほほえみ  
サロン



(美山町・島)

**24点**  
美島グループ



(日吉町・胡麻)

**30点**  
まちカフェ  
モーニングの会



(園部町・小山西町)

**28点**  
小山西町ふれあい  
いきいきサロン



- 西胡麻ボランティア3  
応募期間外でしたが挑戦いただきました。  
ありがとうございました。
- ごまデイ エントリーされましたが、  
雪の影響でサロンが中止になりました。  
次の挑戦おまちしております！



# 第2回 ペーパータワー



## 用意 するもの

- ① 新聞紙・折り込み広告(目安…朝刊3部以上)
- ② メジャー(高さを測るもの)

## ルール

制限時間内に新聞を積み上げ、高さで順位を競います

## やり方

- ① 制限時間は **15分**
- ② 新聞紙の使い方は自由  
(積み上げ方・折る・切る・丸める)
- ③ 手を放して **30秒**経過後に高さを測る

## 注意事項

- 開始前の新聞紙加工(折る・切る・丸める)は  
しないでください
- 新聞紙・折り込み広告しか使えません
- ハサミ・カッター・テープ・のりなどの道具は  
使わないでください

## ヒント

- 💡 スマホやパソコンで「ペーパータワー」で検索
- 💡 開催日に職員を呼んだら、ヒントがもらえるかも！

## チャレンジ期間

令和5年6月～7月末

## 応募方法

- 締切
- 方法

令和5年 **8月10日(木)必着**

サロン報告書・電話・各事務所 LINE へ

がんばった成果を  
応募しましょう♪



記録

+

参加  
人数

+

感想

をお知らせください。  
応募先は次ページをご覧ください。

## 応募先

園部事務所

☎ 0771-62-4125

✉ nantan\_sonobe@nantan-shakyo.or.jp

LINE



八木事務所

☎ 0771-42-5480

✉ nantan\_yagi@nantan-shakyo.or.jp

LINE



日吉事務所

☎ 0771-72-0947

✉ hiyoshi\_jimusyo@nantan-shakyo.or.jp

LINE



美山事務所

☎ 0771-75-0020

✉ nantan\_miyama@nantan-shakyo.or.jp

LINE



## 結果発表

1位～3位には表彰状を

贈らせていただきます！！

(それ以外の順位は記録証を授与)

がんばって～！！



Join!

オープンチャットで  
交流しよう!

たのし～



準備している様子、取り  
組んだ感想などを気楽に  
お話しませんか。  
競技についての質問も  
お気軽にどうぞ！  
LINEアプリをご利用  
の方なら、すぐに参加で  
きます♪

参加コード  
▼【mingura】



## サロン活動されているみなさまへ

新年度を迎え、早いもので一か月が過ぎました。5月8日からは“コロナウイルス感染症”も感染症法上5類に移行され、コロナ以前の生活を取り戻しつつありますね。サロンも以前のように、みんなで楽しみながら、普段の生活が豊かになる様々な活動をされる事と思います。

今年度も、どうぞよろしく願いいたします。