



そよかぜ八木通信

(第164号)

12月の活動予定



11月の活動報告



10/30(水)～11/3(日)に開催された八木町文化祭に出展した作品です。



11/6(水)ストレッチ体操



11/8(金)みんなでランチ



紙粘土で猫を作り⇒ 色を塗り ⇒ 完成

11/13(水)絵手紙教室

4日(水)
13:30～14:30
参加費：無料

ストレッチ体操
ゆっくり呼吸を整えて身体をほぐします。
今日はフェイスタオルを持参下さい。

7日(土)
10:00～15:00
参加費：300円

そよかぜ土曜日
メニュー：
Xmas メニュー

11日(水)
13:00～15:00
参加費：300円

ビーズ教室
冬のアクセサリ作り

13日(金)
12:00～13:30
参加費：300円

みんなでランチ
メニュー：三食どんぶり
具だくさんスープ

18日(水)
13:00～16:00
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：タルトタタン
飲み物

地域の方から
頂いたコスモス、
綺麗でした。



~なんでも相談日~

12月23日(月) 午後1時～午後3時

毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神障がい者相談員さんが来られます。費用は無料です。気軽にご相談ください。



11/20(水)オープンカフェ

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。

生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、
支え合いの輪が広がればと願っています。

皆様のご参加お待ちしております。



2024年  **12月**  **そよかぜ八木予定**

きゅうしよび は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	ストレッチ <small>たいそう</small> 体操 さんかひ むりよう 参加費:無料 13:30~14:30	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	そよかぜ どようび さんかひ えん 参加費:300円 10:00~15:00
8	9	10	11	12	13	14
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	ビーズ教室 <small>きょうしつ</small> さんかひ えん 参加費:300円 13:00~15:00	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代 <small>だい</small> :300円 12:00~13:30	やすみ
15	16	17	18	19	20	21
やすみ	フリーサロン	おかいもの ぼしよ かめおがうめん 場所:亀岡方面 さんかひ じひ 参加費:自費 13:00~	オープンカフェ さんかひ えん 参加費100円 13:00~16:00	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	やすみ
22	23	24	25	26	27	28
やすみ	なんでも相談日 <small>そうだんび</small> さんかひ むりよう 参加費:無料 13:00~15:00	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	おおそうじ 大掃除	やすみ
29	30	31				
やすみ	やすみ	やすみ				

- ☆ そよかぜは障しょうがいのある方かたを対象たいしょうとしています。
- ☆ 利用料りようりょうはいりませんが、活動内容かつどうないようにより実費じつびを頂く場合いただきあひがございます。
- ☆ 開所時間かいしよじかんは午前9:00~午後4:00です。
- ☆ いつでもお気軽きがるにお立ち寄りたちよください。



※ プログラムは予約よやくが必要です。また、予告よこくなく変更へんこうする場合がありますので事前じぜんにご確認かくにんしてください。

そよかぜ八木やぎ TEL/FAX:0771-42-5605