



そよかぜ八木通信

(第164号)

12月の活動予定



11月の活動報告



10/30(水)～11/3(日)に開催された八木町文化祭に出展した作品です。



11/6(水)ストレッチ体操



11/8(金)みんなでランチ



紙粘土で猫を作り⇒色を塗り⇒完成

11/13(水)絵手紙教室

4日(水)
13:30～14:30
参加費：無料

ストレッチ体操
ゆっくり呼吸を整えて身体をほぐします。
今日はフェスタオルを持参下さい。

7日(土)
10:00～15:00
参加費：300円

そよかぜ土曜日
メニュー：
Xmasメニュー

11日(水)
13:00～15:00
参加費：300円

ビーズ教室
冬のアクセサリ作り

13日(金)
12:00～13:30
参加費：300円

みんなでランチ
メニュー：三食どんぶり
具たくさんスープ

18日(水)
13:00～16:00
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：タルトタタン
飲み物

地域の方から
頂いたコスモス、
綺麗でした。



~なんでも相談日~

12月23日(月) 午後1時～午後3時

毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神障がい者相談員さんが来られます。費用は無料です。気軽にご相談ください。



11/20(水)オープンカフェ

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。

生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、
支え合いの輪が広がればと願っています。

皆様のご参加お待ちしております。



2024年  **12月**  **そよかぜ八木予定**

きゅうしよび は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	ストレッチ体操 <small>さんかひ むりよう</small> 参加費:無料 13:30~14:30	フリーサロン	<small>きゅうしよび</small> 休所日	そよかぜ どようび <small>さんかひ えん</small> 参加費:300円 10:00~15:00
8	9	10	11	12	13	14
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	ビーズ教室 <small>さんかひ えん</small> 参加費:300円 13:00~15:00	フリーサロン	みんなでランチ <small>だい えん</small> ランチ代:300円 12:00~13:30	やすみ
15	16	17	18	19	20	21
やすみ	フリーサロン	おかいもの <small>ぼしよ かめおがうめん</small> 場所:亀岡方面 <small>さんかひ じひ</small> 参加費:自費 13:00~	オープンカフェ <small>さんかひ えん</small> 参加費100円 13:00~16:00	フリーサロン	<small>きゅうしよび</small> 休所日	やすみ
22	23	24	25	26	27	28
やすみ	なんでも相談日 <small>さんかひ むりよう</small> 参加費:無料 13:00~15:00	<small>きゅうしよび</small> 休所日	フリーサロン	フリーサロン	おおそうじ 大掃除	やすみ
29	30	31				
やすみ	やすみ	やすみ				

- ☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- ☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。
- ☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。
- ☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。



※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更 する場合がありますので事前にご確認してください。

そよかぜ八木 TEL/FAX:0771-42-5605