



そよかぜ美山通信 (第207号)

TEL・FAX：0771-75-5075

12月の活動予定

【持ち物】

- *エプロン
- *三角巾
- *マスク

【そよかぜどようび】

12月21日(土)

10:00～15:00

メニュー：クリスマスバイキング

参加費：300円

申込〆切：12月13日(金)



食べるだけでも
大歓迎!

【みんなでランチ】

12月27日(金)

12:00～13:30

メニュー：肉団子の甘酢あん

定員：10名

申込〆切：12月20日(金)

ランチ代：300円

*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾
マスクを持ってきてください

どなたでも
利用して
いただけます

【なんでも相談日】日時：12月21日(土)

13:00～15:00

南丹市障害者相談員の芳が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。
お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

【書道】

申込〆切
12月2日(月)

12月9日(月)

13:00～15:30

参加費：300円



活動報告・そよかぜでの様子

10月23日(金) みんなでランチ
*カレースープ
*ロコモコ *かぼちゃプリン



10月28日(月)

絵画教室

*粘土でつくる神様

～お知らせ～

- ・12月平日のお休みは、6日(金)と10日(火)、17日(火)です。
- ・みんなでランチ(27日(金))はどなたでも利用していただけます。ご予約をお願いします。

11月6日(水)

ティータイム
*スイートポテト



11月16日(土)

そよかぜどようび
*和風ロール白菜
*炊き込みおこわ



そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



2024年

そよかぜ美山

12月

行事予定

プログラムは予告なく変更する場合があります。お越しの際は事前にご確認ください。

日

月

火

水

木

金

土

1	2	3	4	5	6	7
	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	やす 休み
8	9	10	11	12	13	14
やす 休み	しよどう 書道 さんかひ 参加費：300円 もうしこみしめきり 申込 〆切：12/2	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	やす 休み
15	16	17	18	19	20	21
やす 休み	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜどようび さんかひ 参加費：300円 もうしこみしめきり 申込 〆切：12/13 なんでも相談日
22	23	24	25	26	27	28
やす 休み	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代：300円 ていいんめい 定員10名 もうしこみしめきり 申込 〆切：12/20	やす 休み
29	30	31				
やす 休み	ねんまつ やす 年末 休み	ねんまつ やす 年末 休み				



- そよかぜは障がいのある方を対象としています。 利用時間は9：00～16：00です。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 上記予定表のプログラムは午後(13:00)からの活動です。
- そよかぜどようびの活動時間は10：00～15：00です

午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽にお立ち寄りください。