

# そよかぜ日吉通信

だいごう  
(第198号)

発行日: 2024年11月25日

発行元: 南丹市社会福祉協議会

地域活動支援センターそよかぜ日吉

☎0771-74-3010

FAX0771-74-3015



## 11月の活動報告

### <ハロウィンの様子>

10月中にコツコツと作った折り紙を窓に貼りつけたところ、10/31仮装したお客様がたくさん遊びに来てくださいました。



### <脳トレ>

6日(水)今月も頭の体操脳トレを実施しました。簡単なようで難しいお題に頭をひねり、自分の答えと周りのがちがっていても「新しい発見」と認め合える、とても温かく優しい雰囲気のプログラムです。毎月開催しています。初めての方もどうぞ。

### <みんなでランチの様子>

14日(木)利用者さんリクエストのラーメンとチャーハンの中華セットを作りました。



温かいものがおいしくなる季節になりましたね。



↑プロ並みの腕前です

## 12月の活動予定

※「脳トレ」「みんなでランチ」は、地域の方どなたでもご参加いただけます。ぜひ交流にお越しください

### 《脳トレ》

日時: 12月10日(火)

13:30~15:30

参加費: 無料



### 《DVD鑑賞》

日時: 12月20日(金)

13:30~15:30

参加費: 無料



### 《メイキングおかし作り》

日時: 12月17日(火)

13:30~15:30

【メニュー: スイートポテト】

参加費: 100円



参加しめきり: 12月12日(木)

### 《みんなでランチ》

日時: 12月24日(火)

12:00~13:30

【メニュー: クリスマスランチ】

定員: 10名 参加費: 300円

参加しめきり: 12月20日(金)



### 12月平日のおやすみ

13日(金)  
26日(木)

ねんまつねんし  
年末年始のおやすみ

12/28(土)~  
1/5(日)

※予定をご確認の上  
お越し下さい

※12/16~20は大掃除週間!一緒にしていただける方大歓迎です

### 【なんでも相談日】

12月24日(火) 13:00~15:00

毎月第4火曜日に南丹市の身体・知的・精神

障がい者相談員さんが来られます。

費用は無料です。気軽にご相談ください。

そよかぜは障害のある方の社会参加を応援しています。

生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、  
支え合いの輪が広がればと願っています。

皆様のご参加をお待ちしています。

お気軽にお立ち寄りください。



そよかぜ日吉

2024年



行事予定



日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
8	9	10	11	12	13	14
やすみ	フリーサロン	のう 脳トレ 13:30~15:30 さんかひ むりよう 参加費 無料	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	やすみ
15	16	17	18	19	20	21
やすみ	フリーサロン	メイキング おかしづくり 参加費:100円 しめきり 12/12		フリーサロン	DVD 13:30~15:30 さんかひ むりよう 参加費 無料	やすみ
22	23	24	25	26	27	28
やすみ	フリーサロン	みんなで ランチ 12:00~13:30 参加費 300円 しめきり 12/20 なんでも 相談日 13:00~15:00	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	やすみ
29	30	31				
やすみ	やすみ	やすみ				

- 🌸 プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。 ※  は休所日です
- 🌸 開所時間は午前9時~午後4時です。どうぞお気軽にお立ちよりください。

