



# そよかぜ八木通信

(第163号)

## 11月の活動予定



2日(土) 10:00~15:00 参加費：300円	そよかぜ土曜日 メニュー：豚まん作り スープ
6日(水) 13:30~14:30 参加費：無料	ストレッチ体操 ゆっくり呼吸を整えて 身体をほぐします。
8日(金) 12:00~13:30 参加費：300円	みんなでランチ メニュー：中華ランチ
13日(水) 13:00~15:00 参加費：100円	絵手紙教室 季節の材料を使った 作品作り
20日(水) 13:00~16:00 参加費：100円	オープンカフェ メニュー：チーズケーキ 飲み物

## 10月の活動報告



10/2(水)ストレッチ体操



10/5(土)そよかぜ土曜日



10/9(水)ビーズ教室



10/11(金)みんなでランチ



10/16(水)オープンカフェ

今年もプログラムで作った作品たちを『第28回八木町文化祭』に展示いたします。ぜひご覧ください。

日時：10月30日(水)9:00~11月3日(日)  
場所：八木市民センター3階/研修室 1.2

### ~なんでも相談日~

11月25日(月) 午後1時~午後3時

毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神障がい者相談員さんが来られます。費用は無料です。気軽にご相談ください。

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。皆様のご参加お待ちしております。



2024年



# そよかぜ八木予定

は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					フリーサロン	そよかぜ どようび さんかひ えん 参加費:300円 10:00~15:00
3	4	5	6	7	8	9
やすみ	ふりがきゅうじつ 振替休日	フリーサロン	ストレッチ体操 さんかひ むりよう 参加費:無料 13:30~14:30	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代:300円 12:00~13:30	やすみ
10	11	12	13	14	15	16
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	えてがみきょうじつ 絵手紙教室 さんかひ えん 参加費:100円 13:00~15:00	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	やすみ
17	18	19	20	21	22	23
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	オープンカフェ さんかひ えん 参加費:100円 13:00~	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	やすみ
24	25	26	27	28	29	30
やすみ	なんでも相談日 さんかひ むりよう 参加費:無料 13:00~15:00	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	やすみ

☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています。

☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。

☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。

☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。

※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更する場合がありますので事前にご確認してください。

そよかぜ八木 TEL/FAX:0771-42-5605

