



# そよかぜ日吉通信

だいごう (第197号) ☎0771-74-3010 FAX0771-74-3015



## 10月の活動報告



〈10月ある日の様子〉  
みなさんゆったり思い思いの  
過ごしをされていました



〈みんなでランチの様子〉  
お野菜たっぷり  
唐揚げランチ!  
好評でした



〈お庭を散策〉  
秋らしくなってきました



きんもくせい  
いいにおい

庭のすすきで生け花

## 11月の活動予定

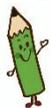
※「脳トレ」「みんなでランチ」は、地域の方どなたでも  
ご参加いただけます。ぜひ交流にお越しください

### 《脳トレ》

日時：11月6日(水)

13:30~15:30

参加費：無料



### 《DVD鑑賞》

日時：11月15日(金)

13:30~15:30

参加費：無料



11月平日の

おやすみ

12日(火)

18日(月)

※予定をご確認の上  
お越し下さい

### 《みんなでランチ》

日時：11月14日(木)

12:00~13:30

【メニュー：ラーメン定食】

定員：10名 参加費：300円

参加しめきり：11月11日(月)

### 《日吉ダムおさんぽ》

日時：11月28日(木)

13:00~15:00 雨天中止

参加費：無料

参加しめきり：  
11月26日(火)



プログラム以外の日でも  
天気がよければおさんぽ  
に出かける日もあります

## 【なんでも相談日】

11月26日(火) 13:00~15:00

毎月第4火曜日に南丹市の身体・知的・精神障

がい者相談員さんが来られます。

費用は無料です。気軽にご相談ください。

そよかぜは障害のある方の社会参加を応援してい  
ます。

生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、  
支え合いの輪が広がればと願っています。

皆様のご参加をお待ちしています。

お気軽にお立ち寄りください。

そよかぜ日吉

2024年



行事予定



日 月 火 水 木 金 土

					1	2
					フリーサロン	やすみ
3	4	5	6	7	8	9
やすみ 文化の日 	やすみ 振替休日	フリーサロン	のう 脳トレ 13:30~15:30 さんかひ むりよう 参加費 無料	フリーサロン	フリーサロン 	やすみ
10	11	12	13	14	15	16
やすみ	フリーサロン	やすみ 休所日 	フリーサロン	みんなで ランチ 12:00~13:30 さんかひ 参加費300円 しめきり 11/11	DVD鑑賞 13:30~15:30 さんかひ むりよう 参加費 無料	やすみ
17	18	19	20	21	22	23
やすみ	やすみ 休所日 	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	やすみ さんろうかんしゃ 勤労感謝 の日
24	25	26	27	28	29	30
やすみ	フリーサロン	なんでも そうだんび 相談日 13:00~15:00 さんかひ むりよう 参加費 無料	フリーサロン	ひよし 日吉ダム おさんぽ 13:00~15:00 さんかひ むりよう 参加費 無料	フリーサロン 	やすみ

🌸 プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。 ※ は休所日です

🌸 開所時間は午前9時~午後4時です。どうぞお気軽にお立ちよりください。

