

## 10月の活動予定

### 【持ち物】

- \*エプロン
- \*三角巾
- \*マスク

### 【そよかぜどようび】

10月19日(土)

10:00~15:00

メニュー：ぎょうざ(民生委員さんと交流)

参加費：300円

申込〆切：10月11日(金)



食べるだけでも  
大歓迎!

### 【みんなでランチ】

10月23日(水)

12:00~13:30

メニュー：ロゴモコ

定員：10名

申込〆切：10月16日(水)

ランチ代：300円

\*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾  
マスクを持ってきてください

どなたでも  
利用して  
いただけます



### 【なんでも相談日】日時：10月19日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。  
お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

### 【習字】

申込〆切

10月11日(金)

10月3日(木)

13:00~15:30

参加費：100円



## 活動報告・そよかぜでの様子

8月23日(金)  
絵画教室(うちわ)



9月6日(金)  
絵画教室(オブジェ)



9月11日(水)ティータイム

みたらし団子



9月21日(土)

そよかぜどようび(コロッケ)



### 【絵画教室】(ねんど細工)

申込〆切

10月28日(月)

10月18日(金)

13:00~15:30

参加費：200円



### ~お知らせ~

- ・10月平日のお休みは、  
4日(金)、17日(木)、25日(金)です。
- ・みんなでランチ(23日(水))はどなたでも利用  
していただけます。ご予約をお願いします。

そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して  
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



2024年

そよかぜ美山

10月

行事予定

プログラムは予告なく変更する場合があります。お越しの際は事前にご確認ください。

日

月

火

水

木

金

土

		1	2	3	4	5
		フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	やす 休み
6	7	8	9	10	11	12
やす 休み	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	しよどう 書道 さんかひ えん 参加費：100円 もうしこみ しめきり 申込 〆切10/3	やす 休み
13	14	15	16	17	18	19
やす 休み	やす 休み スポーツの日	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	そよかぜどようび さんかひ えん 参加費：300円 もうしこみしめきり 申込 〆切：10/11 なんでも相談日
20	21	22	23	24	25	26
やす 休み	フリーサロン	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代：300円 ていじんめい 定員10名 もうしこみしめきり 申込 〆切：10/16	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	やす 休み
27	28	29	30	31		
やす 休み	かいがきょうしつ 絵画教室 こうし 講師：えとうまさゆき氏 さんかひ えん 参加費：200円 もうしこみしめきり 申込 〆切：10/18	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン		

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。 利用時間は9：00～16：00です。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 上記予定表のプログラムは午後（13:00）からの活動です。
- そよかぜどようびの活動時間は10：00～15：00です



午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽にお立ち寄りください。