



# そよかぜ八木通信

(第161号)

## 9月の活動予定



## 8月の活動報告



8/3(土)そよかぜ土曜日



8/7(水)ストレッチ体操



8/14(水) ビーズ教室



8/21(水)オープンカフェ



活動報告の写真の記載はありませんが  
8/23(火)みんなでランチを行いました。  
9月も皆さんの参加お待ちしております。

4日(水)  
13:30~14:30  
参加費：無料

ストレッチ体操  
ゆっくりした呼吸で身体の凝りをほぐします

7日(土)  
10:00~15:00  
参加費：300円

そよかぜどようび  
メニュー：スタミナ丼  
冷やしうどん

11日(水)  
13:00~15:00  
参加費：100円

絵手紙教室  
季節の題材を使った作品を作ります。

18日(水)  
13:00~16:00  
参加費：100円

オープンカフェ  
メニュー：おはぎの飲み物

25日(水)  
12:00~13:30  
ランチ代：300円  
締め切り：9/20(金)  
調理は10時~です

みんなでランチ  
メニュー：栗ご飯と魚のホイル焼き  
食事だけでもOKですが、配膳・片付けは各自でお願いするシステムです。

~なんでも相談日~  
9月30日(月) 午後1時~午後3時  
※9月は祝日が続くため最終週になります。  
毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神障がい者相談員さんが来られます。費用は無料です。気軽に相談ください。



そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。  
生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。  
皆様のご参加お待ちしております。



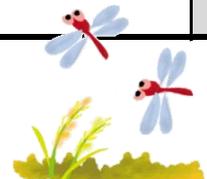
2024年



# そよかぜ八木予定

は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	フリーサロン	フリーサロン	ストレッチ体操 さんかひ むりよう 参加費: 無料 13:30~14:30	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	そよかぜ どようび さんかひ えん 参加費: 300円 10:00~15:00
8	9	10	11	12	13	14
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	えてがみきょうしつ 絵手紙教室 さんかひ えん 参加費: 100円 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
15	16	17	18	19	20	21
やすみ	はいろう び 敬老の日	フリーサロン	オープンカフェ さんかひ えん 参加費: 100円 13:00~16:00	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	やすみ
22	23	24	25	26	27	28
しゅうぶん ひ 秋分の日	ふりかえきゅうじつ 振替休日	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代: 300円 12:00~13:30	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	やすみ
29	30					
やすみ	なんでも相談日 さんかひ むりよう 参加費: 無料 13:00~15:00					



- ☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- ☆ 利用料はおりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。
- ☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。
- ☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。

※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更 する場合がありますので事前にご確認ください。

そよかぜ八木 TEL/FAX:0771-42-5605