



# そよかぜ八木通信

だい(第160号)

## 7月の活動報告

## 8月の活動予定



7/3(水) ストレッチ体操

3日(土)  
10:00~15:00  
参加費：300円

そよかぜ土曜日  
メニュー：冷麺と焼売

7日(水)  
13:30~14:30  
参加費：無料

ストレッチ体操  
ゆっくり呼吸を整えて  
身体をほぐします。

14日(水)  
13:00~15:00  
参加費：300円

ピース教室  
夏のアクセサリ

21日(水)  
13:00~16:00  
参加費：100円

オープンカフェ  
メニュー：冷たい白玉ぜんざい  
飲み物

27日(火)  
12:00~13:30  
ランチ代：300円  
定員：10名  
〆切：8/23(金)

みんなでランチ  
メニュー：ロコモコ丼  
野菜スープ  
お手伝いして頂ける方、  
職員まで連絡ください。



7/6(土) そよかぜ土曜日



7/10(水) 絵手紙教室

皆さんの願いが  
叶いますように



7/17(水) オープンカフェ



7/23(火) みんなでランチ



### ~なんでも相談日~

8月26日(月) 午後1時~午後3時

毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神障がい者相談員さんが来られます。費用は無料です。気軽にご相談ください。

そよかぜは障がいのある方の社会参加をお応援しています。生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。皆様のご参加お待ちしております。



2024年



# そよかぜ八木予定

は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				フリーサロン	フリーサロン	そよかぜ どようび 参加費: 300円 10:00~15:00
4	5	6	7	8	9	10
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	ストレッチ体操 参加費: 無料 13:30~14:30	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	やすみ
11	12	13	14	15	16	17
やまひ 山の日	ふりかきゅうじつ 振替休日	フリーサロン	ビーズ教室 参加費: 300円 13:00~15:00	フリーサロン	おかいもの 場所: 亀岡方面 参加費: 自費 13:00~	やすみ
18	19	20	21	22	23	24
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	オープンカフェ 参加費: 100円 13:00~16:00	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	やすみ
25	26	27	28	29	30	31
やすみ	なんでも相談日 参加費: 無料 13:00~15:00	みんなでランチ ランチ代: 300円 12:00~13:30	フリーサロン	きゅうしよび 休所日	フリーサロン	

- ☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- ☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。
- ☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。
- ☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。

※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更 する場合がありますので事前にご確認ください。

そよかぜ八木 TEL/FAX:0771-42-5605

