



そよかぜ八木通信

7月の活動予定



6月の活動報告



6/5(水) ストレッチ体操



6/8(土) そよかぜ土曜日



6/12(水) ビーズ教室



6/14(金) みんなでランチ

3日(水)
13:30~14:30
参加費：無料

ストレッチ体操
ゆっくり呼吸を整えて身体
の凝りをほぐします

6日(土)
10:00~15:00
参加費：300円

そよかぜどようび
メニュー：七夕素麺

10日(水)
13:00~15:00
参加費：100円

絵手紙教室
季節の題材を使った
作品作り

17日(水)
13:00~16:00
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：七夕キラキラゼリーの
飲み物

23日(火)
12:00~13:30
ランチ代：300円
(準備10:00~)

みんなでランチ
事前予約が必要です。お手伝
いして頂ける方、エプロン
を持参してください。



6/19(水) 元民
生員サークル
『紙芝居一座』
の方々に紙芝
居を披露して
頂きました。



6/19(水) オープンカフェ

~なんでも相談日~

7月22日(月) 午後1時~午後3時

毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神
障がい者相談員さんが来られます。費用は
無料です。気軽にご相談ください。

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。
生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し
支え合いの輪が広がればと願っています。
皆様のご参加お待ちしております。





そよかぜ八木予定

2024年

は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フリーサロン	フリーサロン	ストレッチ ^{たいそ} 体操 さんかひ むりよう 参加費:無料 13:30~14:30	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	そよかぜ どようび さんかひ えん 参加費:300円 10:00~15:00
7	8	9	10	11	12	13
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	えてがみきょうしつ 絵手紙教室 さんかひ えん 参加費:100円 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
14	15	16	17	18	19	20
やすみ	うみ ひ 海の日	フリーサロン	オープンカフェ さんかひ えん 参加費:100円 13:00~16:00	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
21	22	23	24	25	26	27
やすみ	なんでも ^{そうだんび} 相談日 さんかひ むりよう 参加費:無料 13:00~15:00	みんなでランチ ランチ代:300円 12:00~13:30	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	やすみ
28	29	30	31			
やすみ	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン			

- ☆ そよかぜは障^{しょう}がいのある方^{かた}を対象^{たいしやう}としています
- ☆ 利用料 はいりませんが、活動内容 により実費 を頂く 場合 がございます。
- ☆ 開所時間^{かいしよじかん}は午前9:00~午後4:00^{ごご}です。
- ☆ いつでもお気^き軽^{がる}にお立^たち寄^よりください。

※ プログラムは予告^{よこ}なく変更^{へんこう}する^{ばあい}場合^{ばあい}があります。事前^{じぜん}にご確^{かく}認^{にん}ください。

そよかぜ八木 TEL/FAX:0771-42-5605

