

7月の活動予定

持ち物
・エプロン
・三角巾
・マスク

【そよかぜどようび】

7月20日(土)

10:00~15:00

メニュー：ピザ

参加費：300円

申込〆切：7月12日(金)



食べるだけ
でも大歓迎

【みんなでランチ】

7月5日(金)

12:00~13:30

定員：10名(事前に予約してください)

ランチ代：300円

*お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾
マスクを持ってきてください

どなたでも
利用して
いただけます

【絵画教室】

7月19日(金) 13:00~15:30

講師：えとうまさゆき氏

参加費：無料



【なんでも相談日】日時：7月20日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。
日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。
お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

~お知らせ~

- ・7月平日のお休みは、3日(水)、9日(火)、23日(火)です。
- ・みんなでランチ(5日(金))はどなたでも利用していただけます。ご予約をお願いします。

活動報告・そよかぜでの様子

5月24日(金)
みんなでランチ(三食井)



6月10日(月)
ティータイム(あんみつ)



6月15日(土)
そよかぜどようび(中華おこわ)



5月29日(水)~31日(金)
ウォーキング



6月19日(水)
みんなでランチ
(ちらし寿司)



そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



2024年

そよかぜ美山

7月 行事予定



プログラムは予告なく変更する場合があります。お越しの際は事前にご確認ください。

日 月 火 水 木 金 土

	1	2	3	4	5	6
	フリーサロン	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代：300円 たい ぶん ていいんめい 定員10名 じぜん よやく 事前に予約 してください	やす 休み
7	8	9	10	11	12	13
やす 休み	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	やす 休み
14	15	16	17	18	19	20
やす 休み	やす 休み うみ ひ 海の日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	かいがきょうしつ 絵画教室 こうし 講師：えとうまさゆき氏 さんかひ わりよう 参加費：無料	そよかぜどようび さんかひ えん 参加費：300円 もうしこみしめきり 申込 切：7/12 なんでも相談日 そうだんび
21	22	23	24	25	26	27
やす 休み	フリーサロン	きゅうしょび 休所日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	やす 休み
28	29	30	31			
やす 休み	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン			

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。 利用時間は9：00～16：00です。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 上記予定表のプログラムは午後（13:00）からの活動です。
- そよかぜどようびの活動時間は10：00～15：00です



午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽にお立ち寄りください。