



6月の活動予定



5月の活動報告

5日(水)
13:30~14:30
参加費：無料

ストレッチ体操
ゆっくりした呼吸で身体の凝りほぐします。



8日(土)
10:00~15:00
参加費：300円

そよかぜ土曜日
メニュー：餃子と炒飯

5/1(木) ストレッチ体操



12日(水)
13:00~15:00
参加費：300円

ビーズ教室
アクセサリーを作ります

5/8(水) 絵手紙教室



わらび採り

森林浴

14日(金)
12:00~13:30
ランチ代：300円

みんなでランチ 定員10名
お手伝いして頂ける方、エプロンと三角巾をお持ちください。



ピザ作り

19日(水)
13:00~16:00
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：水無月の飲み物

5/11(土) そよかぜ土曜日



5/15(水) オープンカフェ



暑い中、裏庭の草引きをしていただいております。

なんたんオレンジロードの種入れをお手伝いして頂きました。

~なんでも相談日~

6月24日(月) 午後1時~午後3時

毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神障がい者相談員さんが来られます。費用は無料です。気軽にご相談ください。

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。皆様のご参加お待ちしております。



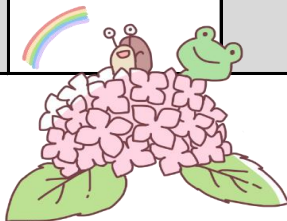


そよかぜ八木予定表

2024年

は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						やすみ
2	3	4	5	6	7	8
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	ストレッチ体操 参加費:無料 13:30~14:30	フリーサロン	やすみ	そよかぜ どようび 参加費:300円 10:00~15:00
9	10	11	12	13	14	15
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	ビーズ教室 参加費:300円 13:00~15:00	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代:300円 12:00~13:30	やすみ
16	17	18	19	20	21	22
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	オープンカフェ 参加費:100円 13:00~16:00	フリーサロン	やすみ	やすみ
23	24	25	26	27	28	29
やすみ	なんでも相談日 参加費:無料 13:00~15:00	おかいもの 場所:亀岡方面 参加費:自費 13:00~	フリーサロン	やすみ	フリーサロン	やすみ
30						
やすみ						



- ☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています
- ☆ 利用料 はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。
- ☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。
- ☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。

※ プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

そよかぜ八木 TEL/FAX: 0771-42-5605