



みやまつうしん そよかぜ美山通信

だいごう
(第200号)

5月の活動予定

【パソコン】
5月7日(火) 13:00~15:30



持ち物
・エプロン
・三角巾
・マスク

【そよかぜどようび】
5月18日(土)
10:00~15:00
メニュー：豚のしょうが焼き
参加費：300円
申込〆切：5月10日(金)
民生児童委員さんと一緒に楽しみましょう♪

【みんなでランチ】
5月24日(金)
12:00~13:30
定員：10名(事前に予約してください)
ランチ代：300円
お手伝い頂ける方は、エプロン・三角巾
マスクを持ってきてください

【ウォーキング】
♪お天気のよい日に歩きましょう♪
5月27日(月)~5月31日(金)
13:00~14:00

活動報告・そよかぜでの様子

3月27日(水)
ティータイム
(おはぎづくり)



4月10日(水) みんなでランチ(カレーライス)



4月3日(水)
絵画教室(水彩画)



4月20日(土) そよかぜどようび
(春キャベツの Pasta)



~お知らせ~

- 5月平日のお休みは、14日(火)、21日(火)、28日(火)です。
- みんなでランチ(24日(金))はどなたでも利用していただけます。ご予約をお願いします。

【なんでも相談日】日時：5月18日(土)
13:00~15:00
南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。
日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。
お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通してお互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



2024年

そよかぜ美山

5月行事予定



プログラムは予告なく変更する場合があります。お越しの際は事前にご確認ください。

日 月 火 水 木 金 土

			1	2	3	4
			フリーサロン	フリーサロン	やす 休み けんぽう きねんび 憲法 記念日	やす 休み みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
やす 休み こどもの日	やす 休み ふりかえ きゆうじつ 振替 休日	パソコン 	フリーサロン	フリーサロン (グループワーク)	フリーサロン	やす 休み
12	13	14	15	16	17	18
やす 休み	フリーサロン	やす 休み	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜどようび さんかひ えん 参加費：300円 もうしこみしめきり 申込 〆切：5/10 なんでも相談日 そうだんび
19	20	21	22	23	24	25
やす 休み	フリーサロン	やす 休み	フリーサロン	フリーサロン	みんなでランチ ランチ代：300円 せいいんめい 定員10名 じぜん よやく 事前に予約 してください	やす 休み
26	27	28	29	30	31	
やす 休み	ウォーキング	やす 休み	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。 利用時間は9：00～16：00です。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 上記予定表のプログラムは午後（13:00）からの活動です。
- そよかぜどようびの活動時間は10：00～15：00です



午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽にお立ち寄りください。