地域活動支援センター

そよかぜ八木通信

(第154号)

発行日：令和6年1月22日
発行元：南丹市社会福祉協議会
地域活動支援センター　そよかぜ八木
ＴＥＬ/ＦＡＸ：0771-42-5605

2月の活動予定

3日(土) 10：00～15：00 参加費：250円	そよかぜ土曜日 メニュー：恵方巻き
7日(水) 13：30～14：30 参加費：無料	ストレッチ体操 ゆっくりした呼吸で身体をほぐします
14日(水) 13：00～15：00 参加費：300円	ビーズ教室 春のアクセサリー作り
21日(水) 13：00～15：00 参加費：100円	オープンカフェ メニュー:チョコレートケーキ 飲み物

1月の活動報告

1/6(土)そよかぜ土曜日

1/6(土)絵手紙教室

1/10(水)ストレッチ体操

今年もろう梅(左)のつぼみがつきました。人参(右)も出来るかな？どちらも楽しみです。

1/17(水)オープンカフェ

～なんでも相談日～

2月26日(月)　午後1時～午後3時

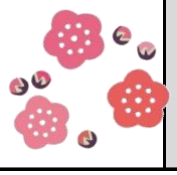
毎月第4月曜日は南丹市の身体・知的・精神障がい者相談員さんが来られます。
費用は無料です。気軽にご相談ください。

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。
生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、
支え合いの輪が広がればと願っています。
皆様のご参加お待ちしております。

2024年

そよかぜハ木

※ は休所日です

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				フリーサロン	フリーサロン	そよかぜ土曜日 参加費:250円 10:00～15:00
4	5	6	7	8	9	10
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	ストレッチ体操 参加費:無料 13:30～14:30	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
11	12	13	14	15	16	17
やすみ	建国記念日	フリーサロン	ビーズ教室 参加費:300円 13:00～15:00	フリーサロン	おかいもの 場所:亀岡方面 参加費:自費 13:00～	やすみ
18	19	20	21	22	23	24
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	オープンカフェ 参加費:100円 13:00～15:00	フリーサロン	天皇誕生日	やすみ
25	26	27	28	29		
やすみ	なんでも相談日 参加費:無料 13:00～15:00	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン		

☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています。
☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。
☆ 開所時間は午前9:00～午後4:00です。
☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。

※ プログラムは予約が必要です。また,予告なく変更する場合がありますので事前の確認をお願いします。

そよかぜハ木　TEL/FAX：0771-42-5605