

# なんたん 社協だより

第 59号

2024. 1

すべての住民のこころが輝く福祉のまちづくり



平屋地区福祉講演会



南丹市ボランティア交流会



園部町ひとり暮らし高齢者のつどい



園部町ふれあい委員研修会

## 特集

## 地域の取り組み

P.4~5

## 目次

- ・ 新年のごあいさつ ..... P.2  
善意のご寄付
- ・ 南丹ブロック災害ボランティアセンター合同事業シンポジウム ..... P.3  
台風7号の被災地支援／南丹市総合防災訓練
- ・ 地域の取り組み（園部町ふれあい委員研修会／平屋地区福祉講演会／  
園部町ひとり暮らし高齢者のつどい／南丹市ボランティア交流会）・・ P.4~5  
社会福祉協議会のご紹介（第6回ひより舎）
- ・ みんなで一步プロジェクトそのバージョン ..... P.6

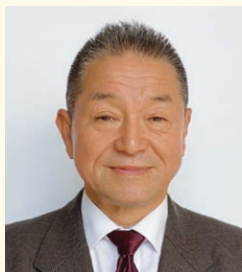


南丹市社協マスコット  
「ニャンたん」

赤い羽根共同募金／歳末たすけあい募金にご協力いただきありがとうございました。  
皆さまからお寄せいただいた募金は、南丹市内の人々を支える様々な福祉活動に役立てられます。



# 新年のごあいさつ



南丹市社会福祉協議会  
会長 吉田 進

新年明けましておめでとうございます。皆さまには、お健やかに初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は、当会の運営・活動に格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝とお礼を申し上げます。

さて、昨年5月に新型コロナウイルス感染症が感染法上の5類に移行され、少しずつ人々の行動がコロナ禍前に戻りつつあります。ふり返りますと、コロナ禍は、日常を非日常に、非日常を日常にしました。奇しくもこれは、地震や水害など自然災害が起きたときに目の当たりにする光景で、その意味では、コロナ禍も災害の一つと捉えることができます。

災害に見舞われると私たちは、その経験を教訓に、将来の「かも知れないその時」に備えようとしします。避難行動など「命を守る」ための備え、

避難生活など「命をつなぐ」ための備え、そして生活再建や復興など「暮らしを守る」ための備えなどです。私たち社協は、それらすべてに「みんなで助け合う」ための備えが必要で、思いやりの心がとても大切だと考えています。

社会生活を営む私たちは、やはり一人では生きていけません。自分が幸せに暮らすためには、自分とは違う他の人たちとの関わりやつながりを抜きにすることはできないのです。これこそが、私たち社協が進める地域福祉の核心だと思うのです。

昨年3月、南丹市行政と協働で、5カ年を計画期間とする『第4期 地域福祉計画・地域福祉活動計画』を策定しました。計画では、あらためて人と人とのつながりやふれあいの大切さに目を向け、互いに支え合い、誰もが幸せに暮らし続けられる地域づくり、すなわち「地域共生社会」の実現に向けて、様々な取り組みを提案しています。地域共生社会の実現には、「できるときに、できることから、自分たちで」を合言葉に、皆さまが主役となって進める活動や取り組みが不可欠なのです。

こうした活動や取り組みから生まれる『ふだんのくらしのしあわせ物語』は、皆さまが主人公として紡がれるものです。そして、この物語がそれぞれの地域でさらに味わい深く至福のストーリーとして語り継がれるよう、私たち社協は、黒子として皆さまと一緒したいと考えています。

末筆ながら、皆さまのご健康とご多幸を心から祈念いたしますとともに、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 南丹ブロック災害ボランティアセンター合同事業シンポジウム

### 『南丹地域における災害からの10年 ～コミュニティと支え合う力～』

12月10日（日） 南丹市園部文化会館「アスエルそのべ」

南丹地域では、平成25年の台風18号の水害をはじめ、この10年間にさまざまな災害が発生しました。このシンポジウムは、亀岡市/京丹波町/南丹市の社協が合同で企画し、各市町から講演者を招き、当時の災害による被害やその対応を発表いただきました。パネルディスカッションでは、住民の危機意識・防災意識を高めること、地域コミュニティの力や住民同士の助け合いについて考える機会となり、防災に関する知識を深めるきっかけとなりました。

▶講演する園部町横田区防災委員長の松本健氏



▶当時の様子を振り返りながら、現在地域で取り組んでいることなどを意見交換しました



## 台風7号の被災地支援

8月に発生した台風7号では、各地で甚大な被害が起きました。京都府下では舞鶴市、福知山市、綾部市に災害ボランティアセンターが設置され、南丹市社協も延べ28名の職員が各地へ支援に入りました（舞鶴市：6名、福知山市：6名、綾部市：16名）。

綾部市災害ボランティアセンターでの活動の様子。この日は側溝に流れ込んだ土砂をバケツリレーで撤去しました。



## 南丹市総合防災訓練 10月1日（日）八木運動公園（大堰川河川敷）

南丹地域で大規模地震を想定した総合防災訓練を実施しました。南丹市社協が担当した災害ボランティアセンター開設訓練では、ボランティアの皆さんと協力し、約500食のおにぎりを準備し、3人一組で連携しながら配布することができました。訓練には、多くの関係者や住民が参加し、災害時の備えの大切さを再確認しました。

▶救援物資と食料を配布



▲アルファ化米をおにぎりにして提供



▲ボランティアへの説明の様子



▲ボランティア受入の様子

善意の寄付ありがとうございました  
令和5年9月1日・令和5年11月30日受付分

平井 利彦 様	100,000円	亡母の供養に
山口 文雄 様	100,000円	亡母の供養に
京都山坊主 様	3,254円	胡麻夏まつり2023の売り上げの一部を福祉のために
京都山坊主 様	7,651円	福祉のために
文字 仁志 様	100,000円	福祉のために
磯部 政宏 様	100,000円	亡父の供養に
藤田 孝一 様	5,000円	福祉のために
園部中学校昭和27年度卒業生の会 様	43,762円	福祉のために
南丹市ゴルフ協会 様	40,000円	あじさい園のために
南丹市ゴルフ協会 様	50,000円	ひより舎のために
舘淵 英世 様	100,000円	福祉のために
匿名寄付	5件 240,000円	福祉のために

食料支援プロジェクト実行委員会 様	米多数	福祉のために
小槻 信夫 様	米多数	福祉のために
前田 光仁 様	囲碁盤他 付属品一式	福祉のために
國府 博美 様	米多数	福祉のために
郵便局長夫人の会やまゆりの会 南丹・京丹波部会 様	軍手・雑巾多数	福祉のために
森 きぬ子 様	衣類 他	福祉のために
吉田 晴彦 様・池田 好孝 様	米多数	福祉のために
森川 正美 様	肌着多数	福祉のために
谷内 博 様	もち米多数	福祉のために
	米多数・紙おむつ・肌着・ポータブルトイレ・ボードゲーム	福祉のために
匿名寄贈	8件	



# 地域の取り組み

## 平屋地区福祉講演会 10月21日(土) 南丹市美山保健福祉センター 参加者30名



令和5年度  
平屋地区 福祉講演会  
講演する田川 雅規氏

平屋地区地域福祉推進協議会の主催により、平屋地区福祉講演会が開催されました。講師に「あそびの工房もくもく屋」の田川雅規氏をお招きし、折り紙や絵本の読み聞かせを織り交ぜながら、ご講演いただきました。「コロナ禍を経て、人と人とのつながりが改めて見直されている。皆さんがつなぎ役になることで、誰かのためになり、一個人としてつながっておくことで『メッセンジャーボランティア』として活躍できる」など、明日から使えるヒントを楽しく学ぶことができました。

### 明日から使えるヒント

- 自分が感じたこと、知ったことを周りの人に伝えることで新たなつながりが生まれる。
- 手紙など目に見えるやりとりが人と人の心をつなぐ。

## 園部町ひとり暮らし高齢者のつどい 10月25日(水) 南丹市国際交流会館 4年ぶりに開催

主催：園部町民生児童委員協議会・南丹市社協園部事務所

参加：103人

内容：落語(南丹亭百笑) 音楽演奏(園部ボラ連・民児協女性部会) マジック(上野嘉雄) 体操(友遊の輪) ハーモニカ演奏(民児協女性部会)※敬称略 大抽選会



食事の様子

- 参加者の声
- 参加して良かった
  - ボランティアさんの発表が良かった
  - 久しぶりにみんなで食事をして美味しかった



女性部会の  
絵手紙



割ったはずの卵が無い！  
大盛り上げりの手品

合唱の様子/落語

## 園部町ふれあい委員合同研修会 10月13日(金) 南丹市園部文化会館「アスエルそのべ」

参加者：ふれあい委員・民生委員・区長・サロン・行政・学校

テーマ：防災(災害シミュレーションゲーム「風水害24」)

- 参加者の声
- 改めてハザードマップなどの確認をすることも大切だと思う
  - どこか他人事と考えていたのが実際に起こったらと想定して考えられ良かった
  - 防災に対する意識があるようでなかったということを感じた
  - サロンで参考にしていきたい
  - 自宅にとどまるか、避難するか判断をいつするかがポイントだと思う

「風水害24」とは、命を脅かすレベルの風水害の接近から直撃・通過までの24時間に、情報を収集・判断・行動することで、自分の身を守りながら、地域の安全を考えるゲームです



机をひとつの地域として考えます 通行止めもあります



ゲーム終了後、感想を話し  
合い、意見交換をしました

## 南丹市ボランティア交流会 10月28日(土) 南丹市日吉生涯学習センター 遊youひよし

昨年度に引き続き開催

主催：南丹市各町ボランティア連絡協議会・

南丹市社協ボランティアバンク運営委員会

テーマ：小さな輪をつないで 大きな輪(和)にしよう

参加：131人

内容：活動発表(5団体)・ポスター展示(22団体)

参加者の声

- 明日から元気ですごせませす
- 各地域で頑張っておられるのが伝わりました
- 舞台と観客席が一体となってよかったです



にぎわう受付



ポスター展示



休憩時間に  
コーヒーで交流



「おたのしみ演劇」八木町ボラ連



「漫才」花いちもんめ(日吉)



「人形劇」おむすび(美山)



「オカリナ演奏」らべんだ〜ず(園部)



「サックス演奏」クレージーモンキーズ(園部)

## ふだんのくらしをしあわせに 社会福祉協議会のご紹介

### 第6回 ひより舎

ひより舎は、JR日吉駅から10分ほど歩いたところにある多機能型の障がい者通所施設です。現在、24名の方が通所されており、日吉町内だけでなく南丹市全域、それ以外の地域からも通所されています。

施設では、地元の企業様よりいただく請負の仕事、自主製品の焼き菓子づくり、さをり織の手芸品づくり、月に一度のカフェの実施、露店販売の他、地域の方のご協力によりアルミ缶の回収リサイクル事業などに取り組んでいます。

作業だけでなく、行事やイベントへの参加、交流会などを通じて、地域の方々との交流や社会参加を積極的にしています。

また、生活介護プログラムでは、ゆったりと運動やレクリエーションなど余暇の時間を大切に取り組んでいます。

お一人おひとりのニーズに寄り添いながら、みんなが、安心して笑顔で過ごせる地域に根ざしたあたたかい施設づくりを目指しています。皆さま、機会があればぜひ一度お立ち寄りください。



障害福祉  
サービスの概要



▲自主事業のさをり織



▼さをり生地を縫製



▲地域交流での芋掘り



▲日吉ダムヘビクニック



# みんなで一歩プロジェクト

そのべ  
ver.



今年も元気に春を迎えよう

2 0 2 4

南丹市社会福祉協議会



サイコロ  
ふらない

健康すごろく Let's try!

応募締め切りは2月22日(木)

コロナ禍をきっかけに「集まれなくてもつながりを感じながら元気に春を迎えよう」と始めた健康すごろく。今年で4年目となります。みなさん、ぜひ参加してください！

## すごろく…と言ってもサイコロは振りません。

すごろくに書いてある健康メニュー（交流・運動・食事・脳トレ）に取り組めた数、コマを進めて行きましょう。100マス達成して景品の応募を！そして2回目のチャレンジを！

### 取り組み項目の例（一部）

運動…ウォーキングを10分以上する／ラジオ体操をする  
食事…三食きちんと食べる／一日8回以上水分をとる  
交流…挨拶をする／手紙を書く／メールやLINEをする  
脳トレ…日記を書く／新聞を読む／歌をうたう など

やってみたい方は、社協各事務所に取りに来てください。ホームページからもダウンロードしていただけますので印刷して取り組んでもOKです！

健康すごろく  
はこちら ➡



NEW

南丹市社協×なんたんテレビ

ふくしまライTV 11ch 放送開始！

毎月、キニナル地域の情報、福祉の情報をお届けします！  
詳細は社協公式LINEにて

社協公式  
LINEご登録  
ください ➡



2021年は南丹市全体、2022年は日吉町、2023年は美山町、そして2024年は園部町バージョンです！

毎年多くの企業や団体から地域の皆さまの健康のためにと心のこもった景品のご提供をいただいています。

景品はすごろくを達成してご応募いただいた方の中から抽選でお贈りさせていただきます。

### 今年度協賛いただいた企業・団体

～355名分の景品を提供いただいています～(五十音順・敬称略)

あじさい園/㈱井筒ハッ橋本舗 新光悦店/ (有)いなふ/エアロビクス&ストレッチ/エコエポック/EVERiN/カナモンヤCafeイヌイシ/キッチンあまわ/㈱京都銀行/京都信用金庫 園部支店/㈱湖池屋 京都工場/JA京都 園部支店/住みよいむらづくり協議会/(一社)園部文化観光協会/そのべゆう薬局/ゾンネ・ウント・グリュック/津多屋/殿田小学校/殿田中学校/㈱虎屋 京都工場/㈱内藤商店/えんがわカフェなずな/南丹市商工会女性部/日本生命 園部営業部/畑郷家/パン工房 農～みのり～/ひより舎/福島鯉㈱京都南丹工場/ふくろのねこ/(有)藤岡工務店/美山のこむすび/美山ふるさと ㈱ふらっと美山/㈱無双心フィット/村山大明/もったいない屋/㈱山田製油/湯浅種苗園/町家割烹 吉勝/(特非) ケアリング 喫茶わかば

今年は「なんたん健幸ポイント」とコラボ！すごろくゴール達成者には100ポイントが付与されることになりました。園部事務所限定でポイントが付与されます。1/31までに来所してください。



南丹市イメージキャラクター さくらちゃん

なんたん  
社協だより

第59号 2024年1月発行

編集・発行

社会福祉法人 南丹市社会福祉協議会  
TEL 0771-721320 FAX 0771-721322  
(本所) 〒629-0301 南丹市日吉町保野田垣ノ内11番地



南丹市社協  
ホームページ



南丹市社協  
メール



南丹市社協  
TEL