

つうしん

そよかぜ通信

(だい 第150号)

はつこうび：令和5年9月22日
にち

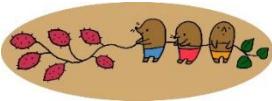
はつこうもと：南丹市社会福祉協議会
なんだんし しゃかいふくしきょうぎかい

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センター そよかぜハ木
やぎ

TEL/FAX: 0771-42-5605



10月の活動予定



4日(水)
13:30~14:30
参加費：無料

ストレッチ体操
ゆっくりした呼吸で身体の凝りをほぐします。



9月の活動報告



7日(土)
10:00~15:00
参加費：250円

そよかぜどようび
メニュー：秋のお弁当
お弁当を持って河原へ行きます。



9/2(土) そよかぜ土曜日

11日(水)
13:00~15:00
参加費：300円

ビーズ教室
秋のネックレス作り



9/6(水)ストレッチ体操



18日(水)
13:00~15:00
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：芋のおやつ
のもの
飲み物



9/13(水)絵手紙教室



ひまわりの種
を蒔いてもら
って1ヶ月…
やっと咲きました。



9/21(水)オープンカフェ

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています
生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、
支え合いの輪が広がればと願っています。
皆様のご参加お待ちしております。



そだんび ～なんでも相談日～

10月23日(月) 午後1時～午後3時

まいつきだい げつようび なんたんし しんたい ちてき せいしん
毎月第4曜日に南丹市の身体・知的・精神
しょう しゃそうだんいん こ ひよう
障がい者相談員さんが来られます。費用は
ありよう きがる そだん
無料です。気軽にご相談ください。



9/21(水)オープンカフェ

新型コロナ感染拡大防止対策のためプログラムを中止、縮小して開催しております。ご理解・ご協力のほどよ
ろしくお願ひいたします。

2023年



そよかぜ八木

 は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	ストレッチ体操 参加費:無料 13:30~14:30	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜ どようび 参加費:250円 10:00~15:00
8	9	10	11	12	13	14
やすみ	スポーツの日	フリーサロン	ビーズ教室 参加費:300円 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
15	16	17	18	19	20	21
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	オープンカフェ 参加費:100円 13:00~16:00	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
22	23	24	25	26	27	28
やすみ	なんでも相談日 参加費:無料 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	お買い物 場所:亀岡方面 参加費:自費 13:00~	やすみ
29	30	31				
やすみ	フリーサロン	フリーサロン				

- ★ そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- ★ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。
- ★ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。
- ★ いつでもお気軽にお立ち寄りください。

※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更する場合がありますので事前にご確認してください。



そよかぜ八木 TEL/FAX:0771-42-5605