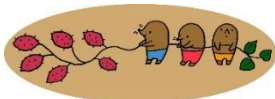




# つうしん そよかぜ通信 (第150号)

## 10月の活動予定



4日(水)  
13:30~14:30  
参加費：無料

ストレッチ体操  
ゆっくりした呼吸で身体の凝りをほぐします。

7日(土)  
10:00~15:00  
参加費：250円

そよかぜどうぶつ  
メニュー：秋のお弁当  
お弁当を持って河原へ行きます。

11日(水)  
13:00~15:00  
参加費：300円

ビーズ教室  
秋のネックレス作り

18日(水)  
13:00~15:00  
参加費：100円

オープンカフェ  
メニュー：芋のおやつ  
飲み物



ひまわりの種  
を蒔いてもら  
って1ヶ月…  
やっと咲きま  
した。



そうだんび  
～なんでも相談日～  
10月23日(月) 午後1時~午後3時

まいつきだい げつようび なんたん しんたい ちてき せいしん  
毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神  
しょう しやそうだんいん こ ひよう  
障がい者相談員さんが来られます。費用は  
むりよう きがる そうだん  
無料です。気軽にご相談ください。

## 9月の活動報告



9/2(土) そよかぜどうぶつ



9/6(水) ストレッチ体操



9/13(水) 絵手紙教室



9/21(水) オープンカフェ



そよかぜは しょう がいのある方の社会参加を応援しています  
いきが活動や交流を通して、お互いを理解し、  
ささ あ わ ひろ ねが  
支え合いの輪が広がればと願っています。  
みなさま さんか ま  
皆様のご参加お待ちしております。



しんがた かんせんかくだいぼうしうたいさく ちゅうし しゅくしやう かいさい  
新型コロナウイルス感染拡大防止対策のためプログラムを中止、縮小して開催しております。ご理解・ご協力のほどよ  
ろしくお願いいたします。

2023年



## そよかぜ八木

☐ は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	ストレッチ体操 さんかひ: 無料 13:30~14:30	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜ どようび さんかひ: 250円 10:00~15:00
8	9	10	11	12	13	14
やすみ	スポーツの日	フリーサロン	ビーズ教室 さんかひ: 300円 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
15	16	17	18	19	20	21
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	オープンカフェ さんかひ: 100円 13:00~16:00	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
22	23	24	25	26	27	28
やすみ	なんでも相談日 さんかひ: 無料 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	お買い物 場所: 亀岡方面 さんかひ: 自費 13:00~	やすみ
29	30	31				
やすみ	フリーサロン	フリーサロン				

- ☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- ☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。
- ☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。
- ☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。



※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更 する場合がありますので事前にご確認してください。

そよかぜ八木 TEL/FAX:0771-42-5605