

そよかぜ通信

(第193号)

はっこう び れいわ ねん がつ にち
発行日：令和5年9月25日
はっこうもと なんなん し しゃかいふく し きょう ぎ かい
発行元：南丹市社会福祉協議会
ち いきかつどう し えん
地域活動支援センター そよかぜ美山

TEL・FAX: 0771-75-5075

10月の活動予定

【そよかぜどようび】

10月21日(土)

10:00～15:00

メニュー：さつまいもご飯
さんかひ ほん ほか
参加費：250円
もうしこみしめきり がつ にち きん
申込み切：19月13日(金)

エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。
みんせいじ どういいん き
民生児童委員さんが来てくださいます♪

【ティータイム】

10月6日(金) 11:00～15:30

さんかひ えん
参加費：100円

もうしこみしめきり がつ か か
申込み切：10月3日(火)

【パソコン】

10月13日(金) 13:00～15:30

【ウォーキング】

10月23日(月)～10月27日(金)

てんき ひ ある
天気のよい日に歩きます。

【なんでも相談日】日時：10月21日(土)

13:00～15:00

なんなん し しょうがいしやそうだいん かた き くだ
南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。
ひごろ ふあん かん こと けつこう
日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。
お気軽にご相談下さい。 電話相談も可能(75-5075)

活動 動 報 告・そよかぜでの様子

・9月4日(月)
かいがきょうしつ
絵画教室



・9月16日(土)
そよかぜどようび



そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して

お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽に立ち寄り下さい。



2023年

そよかぜ美山

10月行事予定



プログラムは予告なく
変更する場合があります。
お越しの際は事前にご確
認ください。

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
やす 休み	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	ティータイム さんかひ 参加費:100円 もうしこみめきり 申込〆切:10/3	やす 休み
8	9	10	11	12	13	14
やす 休み	やす 休み スポーツの日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	パソコン 	やす 休み
15	16	17	18	19	20	21
やす 休み	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜどようび さんかひ 参加費: 250円 もうしこみ しめきり 申込〆切: 10/13 なんでも相談日 そうだんひ
22	23	24	25	26	27	28
やす 休み	ウォーキング (天気のよい日に歩きます)					やす 休み
29	30	31				
やす 休み	かいがきょうしつ 絵画教室 さんかひ むりょう 参加費:無料 こうし 講師:えとうまさゆき氏	フリーサロン				

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。 利用時間は9:00~16:00です。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費(参加費)をいただく場合があります。
- 上記予定表のプログラムは午後(13:00)からの活動です。
- そよかぜどようびの活動時間は10:00~15:00です



午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽に立ち寄りください。