



10月の活動予定

【そよかぜどようび】

10月21日(土)

10:00~15:00

メニュー：さつまいもご飯 他

参加費：250円

申込〆切：19月13日(金)

エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。

民生児童委員さんが来てくださいます♪

【ティータイム】

10月6日(金) 11:00~15:30

参加費：100円

申込〆切：10月3日(火)

【パソコン】

10月13日(金) 13:00~15:30

【ウォーキング】

10月23日(月)~10月27日(金)

天気の良い日に歩きます。

【なんでも相談日】日時：10月21日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

【絵画教室】

10月30日(月) 13:00~15:30

講師：えとうまさゆき氏

参加費：無料

どなたでもご参加いただけます。

活動報告・そよかぜでの様子

9月4日(月)
絵画教室



9月16日(土)
そよかぜどようび



そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して

お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



2023年

そよかぜ美山

10月行事予定



プログラムは予告なく変更する場合があります。お越しの際は事前にご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 やす 休み	2 フリーサロン	3 フリーサロン	4 フリーサロン	5 フリーサロン	6 ティータイム さんかひ 100円 もうしこみめまり 申込 〆切:10/3	7 やす 休み
8 やす 休み	9 やす 休み スポーツの日	10 フリーサロン	11 フリーサロン	12 フリーサロン	13 パソコン 	14 やす 休み
15 やす 休み	16 フリーサロン	17 フリーサロン	18 フリーサロン	19 フリーサロン	20 フリーサロン	21 そよかぜどうび さんかひ 250円 もうしこみ しめまり 申込 〆切:10/13 なんでも相談日
22 やす 休み	ウォーキング (天気のよい日に歩きます)					28 やす 休み
29 やす 休み	30 かいがきょうしつ 絵画教室 さんかひ むりよう 参加費:無料 こうし 講師:えとうまさゆき氏	31 フリーサロン				

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。 利用時間は9:00~16:00です。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費(参加費)をいただく場合があります。
- 上記予定表のプログラムは午後(13:00)からの活動です。
- そよかぜどうびの活動時間は10:00~15:00です



午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽にお立ち寄りください。