



はつこうび 発行日: 2023年9月22日

はつこうもと 発行元: 南丹市社会福祉協議会

ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターそよかぜ日吉



☎ 0771-74-3010 FAX 0771-74-3015

がつ 10月 そよかぜ通信 (第184号)

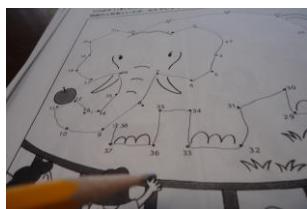


がつ 9月の活動報告

のう 9/6 脳トレ



がつ 10月の活動予定



のう
★脳トレ&ティータイム★
にちじ 日時: 4日(水) 13:30~15:30
さんかひ 参加費: 無料
ことばあつ まちが さが かんたん あたま
しりとり、言葉集め、間違い探しなど簡単な頭の
トレーニングをします。どなたでも参加していただけます。



のう 9/9 そよかぜどようび



どようび
★そよかぜ土曜日★
にちじ 日時: 14日(土) 10:00~15:00
さんかひ 参加費: 250円
メニュー: 秋のかおりご飯・からあげ
もうこしき がついつか もく
申し込み締め切りは 10月5日(木)です。



のう 9/15 DVD鑑賞



★ミニカフェ★
にちじ 日時: 17日(火) 13:30~15:30
さんかひ 参加費: 100円
もうこしき がつとか
申し込み締め切りは 10月10日(火)です。
さんか どなたでも参加していただけます。



のう 9/15 生活支援事業ボランティア作業



かんしょう
★DDV鑑賞★
にちじ 日時: 20日(金) 13:30~15:50頃
さんかひ 参加費: 無料
さんか どなたでも参加していただけます。

★メイキング&ティータイム★
にちじ 日時: 25日(水) 13:30~15:30
さんかひ 参加費: 500円

アレンジメントフラワーリースを作ります
もうこしき がつとか
申し込み締め切りは 10月10日(火)です。
さんか どなたでも参加していただけます。





ねん がつ
2023年10月 行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	のう 脳トレ & ティータイム 13:30~15:30 さんかひむりょう 参加費無料	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
8	9	10	11	12	13	14
やすみ	スポーツの日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜ どようび 10:00~15:00 さんかひ えん 参加費250円 もうしこみしめきり 申込み〆切10/5
15	16	17	18	19	20	21
やすみ	フリーサロン	ミニカフェ 13:30~15:30 さんかひ えん 参加費100円 もうしこみしめきり 申込み〆切10/10	フリーサロン	フリーサロン	DVD鑑賞 13:30~15:50 さんかひむりょう 参加費無料	やすみ
22	23	24	25	26	27	28
やすみ	フリーサロン	なんでも そうだん び 相談日 13:00~15:00 さんかひむりょう 参加費無料	メイキング &ティータイム 13:30~15:30 さんかひ えん 参加費500円 もうしこみしめきり 申込み〆切10/10	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
29	30	31	にじゅうよつ か なん そうだん び 2 4 日 何でも相談日 13:00~15:00 なんたん し そうだんいん 南丹市の相談員さんが来られます。 どんなことでも結構です。お気軽に相談して下さい。			
やすみ	フリーサロン	フリーサロン				

そよかぜは障害のある方の社会参加を応援しています。

生きがい活動や交流を通してお互いを理解し、共に支えあいができる輪が広がればと願っています。

皆様のお越しを、お待ちしています。



✿プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。✿



✿開所時間は午前9時~午後4時です。どうぞお気軽に立ちよりください。✿

