



そよかぜ通信

つうしん
(第149号)

がつ かつどうよてい
9月の活動予定



がつ かつどうほうこく
8月の活動報告



8/2(水) ストレッチ体操



8/5(土) そよかぜ土曜日



8/8(火) ビーズ教室

2日(土)
10:00~15:00
参加費：250円

そよかぜどようび
メニュー：スタミナ丼
冷やしうどん

6日(水)
13:30~14:30
参加費：無料

ストレッチ体操
ゆっくりした呼吸で身体の凝りをほぐします

13日(水)
13:00~15:00
参加費：100円

絵手紙教室
季節の題材を使った作品を作ります。

20日(水)
13:00~15:00
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：おはぎ
飲み物



要らなくなった紙で籠を制作中、上手くできますように。



8/16(水) オープンカフェ

そうだんび
～なんでも相談日～
9月25日(月) 午後1時～午後3時

毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神障がい者相談員さんが来られます。費用は無料です。気軽にご相談ください。

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。
生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、
支え合いの輪が広がればと願っています。
皆様のご参加お待ちしております。




新型コロナウイルス感染拡大防止対策のためプログラムを中止、縮小して開催しております。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

2023年



そよかぜ八木

 は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					フリーサロン	そよかぜ どようび さんかひ えん 参加費: 250円 10:00~15:00
3	4	5	6	7	8	9
やすみ	かいが きょうしつ 絵画教室 ばしよ みやま 場所: そよかぜ美山 さんかひ むりよう 参加費: 無料 13:00~15:00	フリーサロン	たいそう ストレッチ体操 さんかひ むりよう 参加費: 無料 13:30~14:30	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
10	11	12	13	14	15	16
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	えてがみきょうしつ 絵手紙教室 さんかひ えん 参加費: 100円 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
17	18	19	20	21	22	23
やすみ	けいろう ひ 敬老の日	フリーサロン	オープンカフェ さんかひ えん 参加費: 100円 13:00~	フリーサロン	フリーサロン	しゅうぶん ひ 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
やすみ	なんでも相談日 さんかひ むりよう 参加費: 無料 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	やすみ

☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています。

☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。

☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。

☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。

※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更 する場合がありますので事前にご確認ください。

そよかぜ八木 TEL/FAX:0771-42-5605

