

つうしん そよかぜ通信

(だい 第149号)

はつこうび：れいわねんがつにち
発行日：令和5年8月21日
はつこうもと：なんたんししゃかいふくしきょうぎかい
発行元：南丹市社会福祉協議会
ちいきかつどうしえん
地域活動支援センター そよかぜハ木
TEL/FAX：0771-42-5605



9月の活動予定



8月の活動報告



8/2(水)ストレッチ体操



8/5(土)そよかぜ土曜日



8/8(火)ビーズ教室

2日(土)
10:00～15:00
参加費：250円

そよかぜどようび
メニュー：スタミナ丼
ひ
冷やしうどん

6日(水)
13:30～14:30
参加費：無料

ストレッチ体操
ゆっくりした呼吸で身体の凝りをほぐします

13日(水)
13:00～15:00
参加費：100円

絵手紙教室
季節の題材を使った作品を
つく
ります。

20日(水)
13:00～15:00
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：おはぎ
の
飲み物



8/16(水)オープンカフェ

要らなくなった紙で籠を制作中、上手くできますように。

そだんび

～なんでも相談日～

9月25日(月) 午後1時～午後3時

まいづきだい げつようび なんたんし しんたい ちてき せいしん
毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神
しょう しゅそうだんいん こ ひよう
障がい者相談員さんが来られます。費用は
むりょう きがる そだん
無料です。気軽にご相談ください。

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。
生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、
支え合いの輪が広がればと願っています。
皆様のご参加お待ちしております。



しんがた かんせんかくだいほう うしたいさく
新型コロナ感染拡大防止対策のためプログラムを中止、縮小して開催しております。ご理解・ご協力のほどよ
ろしくお願いいたします。

2023年



そよかぜ八木

 は休所日です。

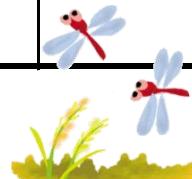
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					フリーサロン	そよかぜ どようび さんかひ 参加費:250円 10:00~15:00
3	4	5	6	7	8	9
やすみ	かいが きょうしつ 絵画教室 ばしょ:そよかぜ美山 さんかひ 参加費:無料 13:00~15:00	フリーサロン	ストレッチ体操 さんかひ 参加費:無料 13:30~14:30	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
10	11	12	13	14	15	16
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	えてがみきょうしつ 絵手紙教室 さんかひ 参加費:100円 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
17	18	19	20	21	22	23
やすみ	けいろう ひ 敬老の日	フリーサロン	オープンカフェ さんかひ 参加費:100円 13:00~	フリーサロン	フリーサロン	じゅうぶん ひ 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
やすみ	そだんび なんでも相談日 さんかひ 参加費:無料 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	やすみ

★ そよかぜは障がいのある方を対象としています。

★ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。

★ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。

★ いつでもお気軽にお立ち寄りください。



※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更する場合がありますので事前にご確認ください。

そよかぜ八木  TEL/FAX:0771-42-5605