

今年もまた、大きな一歩を進めました



みんなで一歩プロジェクト2023みやまVer.

報告書

みんなで一歩みやまVer. プロジェクトチーム

応募者数(延べ)

393人

応募者数(実数)

317人



地域別参加者数(のべ)

美山町	日吉町	八木町	園部町
137	78	62	116

年齢別参加者数

10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90歳以上	無回答
10	7	3	19	9	27	60	119	111	16	12

プレゼントの数

259個

34種類
32団体・企業

LINEで経過報告を
してくれた数
11件

すごろくに取り組んだきっかけ(複数回答)

健康のため	234
楽しそうだった	174
以前にも取り組んだ	167
景品が魅力的	72
民生委員やふれあい委員からの声かけ	44
家族や友人に誘われた	41
時間があつた	37
その他	30

- ・冬は農事の休養期なので、今の内に楽しんでいます！
- ・子どもと一緒に競争しながら取り組んでいます
- ・あと少しでゴールできます！

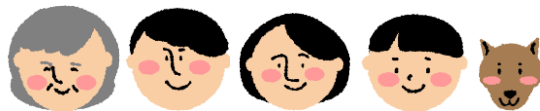
- ・サロンで声かけがあり、みんなで取り組もうと思った
- ・自分の生活リズムはどんなかなあと思って
- ・職場での話題のきっかけに
- ・子どもと一緒にするのにちょうど良さそう！
- ・ずばらな私でも続けられそう

オリジナル項目を作ったか(オンライン回答のみ)

作った	21
-----	----

読書／薬を飲む／買い物に行く／なわとび／食事を作る／脳活ドリル／ナンプレ／ラジオ体操／おもちゃを片付ける／子どもと出かける／筋トレ／入浴後のストレッチ／子どもをほめる／声をあげて笑う／般若心経を唱える／早寝早起き／南丹けんこう体操をする／あんたがたどこさ体操をする …などなど

みなさまからの声



美山の観光地に行きたくなります。
ハ木町70代

普段できていないことを意識できるようになりました。
美山町30代

今度はハ木町バージョンを楽しみにしています。
ハ木町70代

100まで行ったとき、達成感があり楽しかった。
美山町10代

こういう機会があると外に出ようというきっかけになります。
美山町30代

美山の名所、健康なうちに訪れたいです。
園部町80代

1歳9か月の子供とスタンプを押して楽しみました。
園部町30代

家族で楽しんでウォーキング、ストレッチ、ラジオ体操しています。
園部町20代

風景写真も写っている人もとても素敵
ハ木町70代

ラジオ体操が日課になりました
園部町70代

西岡先生、応援ありがとうございます。
日吉町70代

今は簡単にできることばかりですが、いつまでできるかなと思いながら取り組みました。
美山町60代

寒い中、一生懸命歩きました。楽しかったです。
日吉町60代

普通のサイコロをふるすごろくとして使えそう。子どもとやってみようと思います。
美山町50代

協賛者からの声

美山フリアン

今回はお声掛けいただき、ありがとうございます。小さなお店ですが、今回のすごろくを通して、たくさんの方に知って頂ける機会になったのではないかと思います。子どもと一緒に参加された方も多く、私にも小さな子どもがいるので、親として嬉しくなりました。

すごろくから飛び出して、自然いっぱいの美山町へぜひ遊びに来てください！美味しいケーキをご用意してお待ちしています。



urujyu

美山で漆に関わる活動を始めて、もうすぐ3年になります。これまでたくさんの出会いがあり、多くの方に助けていただいています。今回、健康すごろくの取り組みを通して、urujyuの事を多くの方に知って頂く機会になり、また美山町の素晴らしい所を更に知ってもらえるきっかけになったと思います。

urujyuの作品や金継ぎの教室が、皆様の暮らしの潤いの一助になれば嬉しく思います。



Schedule

- 令和3年6月 第1弾みんなで一步健康すごろく終了
- 令和4年6月 第2弾みんなで一步健康すごろくひよしVer. 終了
- 10月 第3弾みんなで一步健康すごろくみやまVer. プロジェクトチーム立ち上げ
- 11月 誌面内容検討、役割分担
企業・団体への協賛依頼開始
- 12月 誌面作成スタート
京都中部総合医療センター看護専門学校へ協力依頼
国保南丹みやま診療所へ協力依頼
- 令和5年1月 誌面完成・市内全域へ全戸配布
南丹市社協HPへ掲載。レベルアップバージョンも同時掲載
京都新聞より取材を受ける（同月掲載）
- 2月末日 応募締切
- 3月 抽選・当落の発表、通知発送。
景品の受け渡し
- 4月 当選者へ景品受け渡し終了

Special Thanks

協力団体

民生児童委員 ふれあい委員 介護支援専門員 集落支援員 京都中部総合医療センター看護学校 国民健康保険南丹みやま診療所 南丹市観光交流室 宮島振興会 平屋振興会 鶴ヶ岡振興会 京都大学フィールド科学教育研究センター

協賛企業・団体

オオスミ カフェ美卵 まるや 悠々ひろば 有限会社かやぶきの里
LIMIT30BURGER'S urujyu 一般社団法人あゆみ会 花ふらり 平井商店
美山おもしろ農民倶楽部 美山ふるさと株式会社ふらっと美山 Yショップやまよ
お肉のライオン 梶原商店 カフェすずらん 木かけ 阪中薬局
手芸ボランティアほのぼの 南丹けんこう美人 ぷっぷく堂 美山町森林組合
MANiMANi フリアン 大野屋 レイクサイドハウス虹 JA京都
株式会社井筒ハッ橋本舗新光悦店 株式会社京都銀行 株式会社湖池屋京都工場
南丹市商工会女性部 南丹市商工会青年部（敬称略・順不同）